

ACTIVITÉ MIRABELLE

ESPACE GÉNÉRATION RETRAITE

2026 - 2027



NUMÉRIQUE



LECTURE & ÉCRITURE



ARTS CRÉATIFS



PEINTURE



SPORTS



LANGUES



COUTURE TRICOT



BIEN-ÊTRE



DANSES



JEUX DE MÉMOIRE
ET DE SOCIÉTÉ



VOYAGES
CONFÉRENCES



MUSIQUE



ccas

CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE D'AGDE

AGDE
depuis 2900 ans



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

SALSA



LES JEUDIS
DE 10H00 À 12H00



ENCADRÉ PAR
RENÉ GROSPERRIN



CENTRE ST MARTIN AU CAP D'AGDE



CONTACT : 06 85 92 04 17.

Venez découvrir
les bases de la salsa
dans une ambiance
chaleureuse
et rythmée !



SÉVILLANE



LES MERCREDIS
DE 14H00 À 16H00



ENCADRÉ PAR
PAULA GARCIA ET JOSIANE PONCE



SALLE 4 REZ DE CHAUSSEE,
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT : 04 67 94 82 81.

Découvrez la grâce
et la tradition de la
Séville dans une
ambiance conviviale
et festive !



DANSES DE SOCIÉTÉ



LES LUNDIS ET JEUDIS
DE 14H00 À 16H30



ENCADRÉ PAR
ALPHONSE ET MARIE FRANÇOISE VINCIGUERRA



CENTRE ST MARTIN AU CAP D'AGDE



CONTACT : 06 52 62 87 87.

Valse, tango, paso
doble, cha-cha-cha...
Venez apprendre
ou vous perfectionner
dans une ambiance
détendue !



APRÈS-MIDI DANSANT



LES 1ERS ET 3ÈMES MARDIS
DU MOIS DE 13H30 À 17H00



ANIMÉ PAR
JOSIANE LOURDEAUX ET LES BALADINS



CENTRE ST MARTIN AU CAP D'AGDE



CONTACT : 06 85 83 52 88.

Thé dansant
animé en musique
pour passer un
après-midi festif
et convivial.



POLKA DANCE



LES LUNDIS
DE 18H00 À 20H00
SAUF LE PREMIER LUNDI DE CHAQUE MOIS



PALAIS DES FESTIVITÉS



CONTACT : 06 63 84 50 77 / 06 52 74 53 10.

Venez danser
la polka et d'autres
dances du siècle
dernier, dans une
ambiance conviviale.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

MARCHE AVEC BÂTONS



LES LUNDIS ET VENDREDIS
DE 8H45 À 11H15



ENCADRÉ PAR
PATRICK LEVY



RDV PARKING BUT



CONTACT :
06 77 02 42 36

Marche dynamique
avec bâtons
pour entretenir
sa forme et profiter
de la nature.



MARCHE EN AGDE ET SES ALENTOURS



LES MARDIS À 14H00



ENCADRÉ PAR
FRANÇOISE CHAUVIN



RDV PARVIS DU MOULIN
DES ÉVÊQUES



CONTACT :
06 62 17 40 29

Marche tranquille
pour découvrir
Agde et ses
alentours
(8 à 10 km
environ).



MARCHE AU CŒUR DE VILLE



LES MERCREDIS À 14H00



ENCADRÉ PAR
DOMINIQUE CATTRINI



RDV PARKING DU COMMISSARIAT



CONTACT :
06 85 11 61 89

Balades urbaines
pour mieux
connaître l'histoire
et les trésors
de notre ville.



MARCHE AU CAP D'AGDE



LES MERCREDIS À 14H00



ENCADRÉ PAR
JEAN-PIERRE LAMEGER



PARKING ÉCOLE JULES VERNE
AU CAP



CONTACT :
06 81 52 51 18

Randonnée conviviale
pour les bons
marcheurs, au
Cap d'Agde et
aux alentours, en
covoiturage, journée
ou demi-journée.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

ASTROLOGIE



LES 1ERS JEUDIS DU MOIS
DE 14H À 16H.



ANIMÉ PAR
EDWIGE MICHALLET



SALLE DU 1ER ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT :
04 67 94 66 31

Edwige MICHALLET vous initie
à l'Astrologie.

Vous découvrirez votre
thème astral.

Un moment de découverte
et d'échange pour mieux se
connaître et comprendre les
influences astrales.



MODÉLISME



LES MERCREDIS
DE 11H À 12H.



ANIMÉ PAR
CLAUDE MULLER



PALAIS DES FESTIVITÉS



CONTACT :
06 28 35 46 22.

Claude Muller partage la passion
de la navigation en voiliers
radiocommandés, et vous
apporteront leurs aides à la
construction et à la navigation.

Que vous soyez débutant ou
passionné, venez apprendre et
échanger dans une ambiance
conviviale.



LECTURE



LES 2IÈMES JEUDIS
DU MOIS DE 14H À 16H30.



ANIMÉ PAR
DENISE MOURARET
ET CLAUDE NEGRI



FOYER, MAISON DU TEMPS LIBRE
AU CAP D'AGDE



CONTACT :
07 77 25 31 36
06 14 24 25 57

Le cercle de lecture vous attend
pour échanger sur les ouvrages
proposés en début d'année.

Un moment d'échange, de
partage et de découverte
littéraire dans une ambiance
chaleureuse.



ÉCRITURE



LES 1ERS ET 3IÈMES LUNDIS
DU MOIS DE 14H30 À 16H30.



ANIMÉ PAR
CLAIRE PRIGENT



SALLE DU 1ER ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT :
06 78 24 85 48
06 03 96 18 45

Claire Prigent vous propose
d'animer un atelier d'écriture dont
l'idée est de réveiller votre créativité,
la réceptivité, l'expression de votre
imagination autour d'un mot, d'un
groupe de mots ou d'un thème.

Un atelier bienveillant et stimulant
pour jouer avec les mots !



PHILO



LES 4IÈMES LUNDIS
DU MOIS DE 14H30 À 16H.



ANIMÉ PAR
BÉATRICE



SALLE DU 1ER ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT :
06 82 04 79 80

Béatrice vous propose un atelier
philo pour échanger, réfléchir
et partager vos idées autour
de grandes questions de la vie,
de la société et du monde qui
nous entoure.

Un moment de dialogue
bienveillant et ouvert à tous.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

COUTURE « DE FIL EN AIGUILLE »



LES MARDIS
DE 14H30 À 16H30



ANIMÉ PAR MARTINE ANTAL



SALLE 4 AU FOYER -
RESTAURANT DE LA CALADE



CONTACT : 06 32 61 35 28.

Confectionnez des sacs,
accessoires et vêtements.

Un moment de création
et de partage pour donner
vie à vos idées.



BRODERIE



LES MARDIS
DE 14H00 À 16H30



ANIMÉ PAR SYLVIE PIGAT
ET BÉATRICE ARMENGAUD



SALLE AU 1^{ER} ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT : 06 88 17 96 61.

Apprenez la broderie, le point
de croix, la peinture à l'aiguille,
la broderie Hardanger,
le boutis...

Un atelier tout en finesse
et en créativité.



COUTURE « LES COUSETTES »



LES LUNDIS
DE 14H30 À 16H30



ANIMÉ PAR MARIE-ROSE SUBAI
ET MIREILLE TARDIEUX



SALLE CAFÉTÉRIA AU FOYER -
RESTAURANT DE LA CALADE



CONTACT : 06 64 84 60 29 -
06 09 92 10 15.

Couture, retouches,
création de sacs et
customisation sur tissu.

Un atelier créatif et convivial
pour toutes vos envies.



LAINE ET COTONNAGE



LES LUNDIS
DE 14H30 À 16H30



ANIMÉ PAR MARIE-HÉLÈNE CHOLET



SALLE TV AU FOYER -
RESTAURANT DE LA CALADE



CONTACT : 06 95 81 39 03.

Apprenez le tricot,
la technique du carton plume
et réalisez de beaux ouvrages.

Un moment chaleureux
pour tricoter ensemble.



CROCHET, TRICOT, PATCHWORK, CARTON PLUME - BRODERIE.



LES VENDREDIS
DE 14H30 À 16H30



ANIMÉ PAR MARIE-HÉLÈNE CHOLET
ET AMELIA CUARTERO



RESTAURANT DE LA CALADE



CONTACT : 06 95 81 39 03.

Techniques du patchwork,
du carton plume, de la broderie,
peinture à l'aiguille,
et point de croix...

Un atelier riche et varié
pour développer vos talents.



COUTURE « LES DOIGTS D'OR »



LES MARDIS
DE 14H30 À 16H30



ANIMÉ PAR ROSE MARIE MARINO



SALLE CAFÉTÉRIA DU FOYER -
RESTAURANT DE LA CALADE



CONTACT : 06 78 86 55 32.

Partagez votre savoir-faire
en couture, créez, échangez
et réalisez de belles
créations.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

PEINTURE SUR PORCELAINE



**LES VENDREDIS
MATIN DE 9H À 11H**



**ANIMÉ PAR
CHRISTINE JULES**



**SALLE DU 1^{ER} ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE**



**CONTACT :
06 42 42 91 24**

Christine JULES vous enseigne les techniques de la peinture sur porcelaine blanche avec cuisson dans un four spécial.

Un moment créatif et convivial pour réaliser de jolies pièces utiles ou décoratives.



PEINTURE ACRYLIQUE ET PASTEL



**LES MARDIS
DE 14H30 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
CHRISTIAN GRANIER**



**SALLE RESTAURANT-FOYER
JARDIN DE LA CALADE**



**CONTACT :
06 89 83 56 89.**

Christian GRANIER vous initie aux techniques de la peinture à l'acrylique et aux pastels.

Libérez votre créativité et exprimez vos émotions à travers les couleurs.

Débutants ou confirmés, chacun progresse à son rythme.



PEINTURE ET DESSIN



**LE MARDI
DE 14H30 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
CLAUDE NEGRI**



**SALLE RESTAURANT-FOYER
JARDIN DE LA CALADE**



**CONTACT :
06 14 24 25 27.**

Claude NEGRI vous initie aux bases du dessin et de la peinture.

Apprenez les fondamentaux du trait, des ombres et des couleurs.

Un atelier ouvert à tous les niveaux pour développer votre talent.



PEINTURE ACRYLIQUE ET PASTEL



**LES MARDIS
DE 14H00 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
SOLANGE MAZET
ET CHRISTIANE LESUEUR**



**FOYER, MAISON DU TEMPS LIBRE
AU CAP D'AGDE**



**CONTACT :
06 13 55 64 82
06 67 78 81 51.**

Solange MAZET et Christiane LESUEUR vous initient aux techniques de la peinture à l'acrylique et aux pastels.

Exprimez votre créativité dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Un atelier accessible à tous, débutants comme passionnés.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

TABLEAUX EN 3 DIMENSIONS



**LES LUNDIS
DE 14H30 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
MARTINE GONZALES**



**SALLE RESTAURANT DU FOYER -
JARDIN DE LA CALADE**



CONTACT : 06 61 99 85 34

Initiez-vous aux techniques du tableau en 3 dimensions et réalisez des œuvres uniques en volume.

Laissez libre cours à votre imagination et créez des pièces originales et décoratives.



OBJETS DÉCORATIFS



**LES VENDREDIS
DE 14H30 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
PAULE LEDOUX ET
JEANINE PERILLOUX**



**AU FOYER - RESTAURANT
DE LA MAISON DU TEMPS LIBRE
AU CAP D'AGDE**



CONTACT : 06 61 54 33 25

Participez à un atelier de peinture et de personnalisation d'objets pour embellir votre intérieur.

Différents supports, couleurs et techniques vous permettront de créer des objets uniques et personnalisés.



LOISIRS CRÉATIFS



**LES MARDIS
DE 14H30 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
PONCE FRANÇOISE**



**AU FOYER - RESTAURANT
DE LA MAISON DU TEMPS LIBRE
AU CAP D'AGDE**



CONTACT : 06 83 52 80 98

Découvrez ou perfectionnez-vous dans différentes activités créatives telles que le tricot, la broderie et la peinture.

Un moment convivial pour exprimer votre créativité et partager vos idées.



SCULPTURE SUR BOIS



**LES JEUDIS
DE 14H30 À 16H30**



**ENCADRÉ PAR
GÉRARD ATTARD**



**SALLE 4, REZ-DE-CHAUSSÉE,
IMMEUBLE DE LA CALADE**



CONTACT : 06 85 50 65 49

Initiation et perfectionnement à la sculpture sur bois.

Apprenez les techniques de base et réalisez des sculptures uniques.

Un atelier convivial pour développer sa créativité et son savoir-faire.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

ESPAGNOL



LES MERCREDIS
DE 09H00 À 11H00



ANIMÉ PAR
ISABELLE CASINO



PALAIS DES FESTIVITÉS



CONTACT :
06 37 34 75 15.

Apprenez ou perfectionnez-vous dans la langue espagnole, dans une ambiance conviviale.



ITALIEN



LES JEUDIS
DE 09H00 À 11H00



ANIMÉ PAR
COLETTE FINOTTI



SALLE DU 1^{ER} ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT :
06 25 84 83 17.

Découvrez la langue italienne à travers des échanges simples et vivants.

Parlons ensemble de voyage, de cuisine, de culture et du quotidien italien.



ANGLAIS



LES JEUDIS
DE 09H00 À 10H15 ET DE
10H15 À 11H30



ANIMÉ PAR
MICHEL CHEMTOB



PALAIS DES FESTIVITÉS



CONTACT :
06 86 55 12 95.

Améliorez votre anglais dans une ambiance chaleureuse et dynamique.

Compréhension orale, conversation, vocabulaire pratique : progressez pas à pas selon votre niveau.



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS

JEUX DE MÉMOIRE



**LES LUNDIS
DE 14H À 16H30**



**ANIMÉ PAR
CHRISTINE KELLER**



PALAIS DES FESTIVITÉS



**CONTACT :
04 67 94 94 62.**

Stimulez votre mémoire de façon ludique avec cet atelier de jeux de réflexion, de vocabulaire, de logique, d'associations et d'observation.



AMUSE-MÉMOIRE



**LES LUNDIS
DE 14H30 À 15H30**



**ANIMÉ PAR
MONIQUE DARMON**



**AU FOYER-RESTAURANT
LA MAISON DU TEMPS LIBRE**



**CONTACT :
06 11 03 35 45.**

Stimulez votre mémoire, tout en vous amusant.

Cet atelier vous propose des exercices de vocabulaire, d'homophones, d'anagrammes, de suites logiques...



CENTRE DE RESSOURCES INFORMATIONS RETRAITÉS



**LES MARDIS
DE 09H30 À 11H30**



**ANIMÉ PAR
RACHID TEBBAL**



**SALLE DU 1^{ER} ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE**



**CONTACT :
06 10 31 94 00.**

Cet atelier vous aide à mieux utiliser votre ordinateur, tablette ou smartphone.

Découvrez des conseils pratiques sur les logiciels, la navigation internet, les mails, la sécurité et bien plus encore.



PHOTO NUMÉRIQUE



**LES LUNDIS
DE 10H00 À 12H00**



**ANIMÉ PAR
JEAN CLAUDE RAGARU
ET MICHEL GODEFROY**



**SALLE DU 1^{ER} ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE**



**CONTACT :
06 29 90 26 92.**

Passionné de photographie ? Venez apprendre à réaliser de belles photos et à les retoucher sur ordinateur.

Prises de vues, cadrage, post-traitement : développez votre créativité et partagez votre passion !



ACTIVITÉS GRATUITES / BÉNÉVOLES RETRAITÉS



**LES VENDREDIS
DE 14H00 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
CHANTAL FOYART**



**SALLE 1^{ER} ÉTAGE,
IMMEUBLE DE LA CALADE**



CONTACT :
06 27 82 00 46.

SCRABBLE (VERSION - PRO)

Participez à des parties de Scrabble en duplicate déjà arbitrées ainsi qu'à des tournois.

Pas d'initiation pour les débutants.



**LES VENDREDIS
DE 14H00 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
CHRISTINE KELLER**



**SALLE CAFÉTÉRIA,
FOYER JARDIN DE LA CALADE**



CONTACT :
04 67 94 94 62.

SCRABBLE (VERSION - FAMILIAL)

Partagez un après-midi convivial autour du Scrabble, un jeu intergénérationnel de lettres et de réflexion.

Stratégie, vocabulaire, convivialité.



**LES JEUDIS
DE 14H00 À 16H30**



**ANIMÉ PAR
JEAN AERTS ET
ANNIE JOUSSELIN**



**SALLE RESTAURANT,
FOYER JARDIN DE LA CALADE**



CONTACT :
07 60 70 87 75 -
06 11 77 21 00.

TAROT

Partagez un après-midi convivial autour de ce jeu de cartes traditionnel.



**LES VENDREDIS
DE 09H30 À 11H30**



**ANIMÉ PAR
PATRICK SAVIN ET
DENIS DE FREITAS**



**SALLE 4, REZ-DE-CHAUSSÉE,
IMMEUBLE DE LA CALADE**



CONTACT :
06 52 42 04 16 -
06 75 23 04 88.

GUITARE

Apprenez à jouer de la guitare avec les bases de la musique et quelques notions de solfège pour progresser en douceur.



SPORT / PARTENAIRE VILLE



LES LUNDIS
DE 15H45 À 17H00



ANIMÉ PAR
JEAN-CHARLES BRUNO



PALAIS DES SPORTS
À AGDE



CONTACT :
07 86 46 61 12

TIR À L'ARC

Apprenez
les règles
de sécurité,
pratiquez le tir
avec des arcs classiques
et des techniques
de base.

Évoluez
pour améliorer
ses techniques
de visée.



SPORT / PARTENAIRES ASSOCIATIFS



LES LUNDIS :

8h30 - 9h30 • 9h30 - 10h30
10h30 - 11h30



SALLE JEUNESSE À AGDE



LES MARDIS :

8h30 - 9h30 • 9h30 - 10h30



MAIRIE ANNEXE DU GRAU D'AGDE



LES JEUDIS : 9h00 - 10h00

MJC AGDE



**ANIMÉ PAR
CATHERINE ORCEL**



CONTACT : 07 78 63 26 88 OU 06 08 82 18 95

GYM-PILATES

ASSOCIATION LEO LAGRANGE

TARIF : 150 EUROS L'ANNÉE.

Catherine ORCEL, éducatrice sportive vous propose la pratique du Pilates et de la Gymnastique.



LES MARDIS ET VENDREDIS :
8h30 - 9h30 • 9h30 - 10h30



**EHPAD LAURENT ANTOINE
2 RUE DU DOCTEUR BARRAL
À AGDE**



**ANIMÉ PAR
JOHANNE GRATIOT**



CONTACT : 07 78 63 26 88

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

ASSOCIATION MA VIE

TARIF : 17€ ADHÉSION - 41€ / TRIMESTRE.

L'Association Ma Vie vous propose la pratique de la gymnastique douce et adaptée. Amélioration des capacités fonctionnelles, équilibre, capacité articulaire et musculaire, coordination.



LES MARDIS :
10h00 - 11h00



**CENTRE SAINT-MARTIN
AU CAP D'AGDE**



**ANIMÉ PAR
MALIKA SELLOUMAT**



CONTACT : 06 78 25 19 34

ZUMBA

ASSOCIATION ISIS DANCE

TARIF : 120 € / AN.

Malika SELLOUMAT vous fait vibrer aux rythmes de la ZUMBA.



LES MARDIS :
10h00 - 11h00



LES JEUDIS :
10h30 - 11h30



**ANIMÉ PAR
VIVIANE BATTE**



CONTACT : 06 12 06 51 56



**RV À DÉFINIR AVEC
L'ANIMATRICE**

BUNGY PUMP

CLUB ATHLETIC D'AGDE

TARIF : 40€ / TRIMESTRE.

Viviane BATTE vous propose de découvrir et de vous initier à la marche douce avec bâtons dynamiques et renforcement musculaire.



BIEN-ÊTRE / PARTENAIRES ASSOCIATIFS



LES MARDIS :
DE 10H00 À 11H30



**PALAIS DES FESTIVITÉS
AGDE**



CONTACT :
06 82 00 74 40

YOGA

ASSOCIATION SYLVIE ARCOS

TARIF : 10 € LA SÉANCE

Sylvie ARCOS vous enseigne la pratique du yoga et ses bienfaits.



LES MARDIS :
**QI GONG / TAIJI SANTÉ
DE 12H30 À 13H30**



**SALLE D'AMATO MARCO
IMPASSE DES INDOCHINOIS
À AGDE**



LES MERCREDIS :
**TAIJI QUAN
DÉBUTANTS :
17H00 À 18H00
NON DÉBUTANTS :
18H15 À 19H45**



**PALAIS DES FESTIVITÉS
AGDE**



CONTACT :
06 85 84 82 95

TAIJI QUAN-QI GONG

ASSOCIATION AROUND TAIJI-QUAN

TARIFS :

- **TAIJI QUAN : 240 € L'ANNÉE**
- **TOUS LES COURS : 290 € L'ANNÉE**

Martine RUIZ vous enseigne le TAIJI QUAN et le QI GONG. Ces pratiques, Arts de bonne et longue vie, vous ouvrent à la conscience du "mouvement en rapport à soi-même et à l'espace. Ils visent l'harmonisation du corps et de l'esprit. Ces tarifs sont exclusivement accordés aux détenteurs de la carte mirabelle.



LES MERCREDIS :
DE 10H00 À 11H30



**SALLE 1^{ER} ÉTAGE
IMMEUBLE DE LA CALADE
AGDE**



CONTACT :
06 30 82 26 21

SOPHROLOGIE

ASSOCIATION SOPHIA

**TARIF : 12 € LA SÉANCE
(PAYABLE AU MOIS)**

Hélène LABROUSSE vous invite à la Sophrologie par des techniques de relaxation, de respiration, de décontraction musculaire et de visualisation de pensées.



ACTIVITÉS PARTENAIRES PRIVÉS

HOME SERENI-TRI



LE 2IÈME JEUDI
DU MOIS
DE 14H00 À 16H30



ANIMÉ PAR
SANDRINE



SALLE AU 1ER ÉTAGE
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT : 06 86 17 23 64.

Apprenez à fabriquer vous-même des produits naturels et économiques : produits ménagers et produits de beauté. Des recettes simples, écologiques et respectueuses de votre santé et de l'environnement, pour un quotidien plus sain !



ART FLORAL



LE 1ER LUNDI
DU MOIS
DE 14H00 À 16H00



ANIMÉ PAR
LÉA



SALLE 4 AU FOYER
JARDIN DE LA CALADE



CONTACT : 06 03 49 10 84.

Laissez parler votre créativité à travers les fleurs et composez de magnifiques réalisations florales. Un moment de partage et de détente dans une ambiance conviviale et colorée !



TERRARIUM



LE 1ER LUNDI
DU MOIS
DE 10H00 À 11H30



ANIMÉ PAR
MAGALI



SALLE AU 1ER ÉTAGE
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT : 06 60 09 36 34.

Initiez-vous à l'art du terrarium et créez votre propre petit jardin sous verre. Une activité ludique, créative et apaisante pour reconnecter avec la nature, même en intérieur !



PEINTURE



LE 3IÈME JEUDI
DU MOIS
DE 14H00 À 16H30



ANIMÉ PAR
VIRGINIE ROCA



SALLE AU 1ER ÉTAGE
IMMEUBLE DE LA CALADE



CONTACT : 06 31 28 35 05.

Exprimez votre talent et votre imagination à travers la peinture. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez partager un moment créatif et convivial, dans une ambiance bienveillante !



NOS FOYERS RESTAURANT



Trois lieux d'accueil, de convivialité et de partage
pour les retraités d'Agde, du Grau d'Agde
et du Cap d'Agde.



Bien
manger
Bien vivre
Ensemble !



FOYER JARDIN DE LA CALADE

À AGDE



04 67 94 62 75



FOYER JEAN FÉLIX

AU GRAU D'AGDE



04 67 00 80 65



FOYER LA MAISON DU TEMPS LIBRE

AU CAP D'AGDE



04 67 26 27 53

Des repas, des rencontres, une belle retraite !