

NEWSLETTER

ESPACE GENERATION RETRAITE - AVRIL 2025.

ATELIER FLORAL

Thème : Bouquet de Pâques
Lundi 7 avril 2025. De 14h00 à 16h30. Salle 4 au RDC du Foyer de La Calade.
Tarif : 30€ l'atelier.
Inscriptions au 04 67 94 66 31.



MAG NATURECREA

Thème : Création d'un Terrarium.
Vendredi 04 avril 2025. De 10h30 à 11h30. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.
Tarif : 25€ l'atelier (bocal et plantes fournies par l'intervenante).
Inscriptions au 06 60 09 36 34.



PEINTURE

Thème : Le visage décliné.
Technique dessin Aquarelle.
Jeudi 17 avril 2025. De 14h00 à 17h00. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.
Tarif : 12€ la séance.
Inscriptions au 06 31 28 35 05.



ATELIERS BIEN-ETRE

HOME SERENI-TRI

Thème: Décoration d'une Couronne de Pâques avec suspension parfumée et création de son parfum assorti.

Lundi 14 avril 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 10€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.



MACRAMÉ

Thème : Apprendre les techniques du Macramé et création d'un porte clés.

Lundi 28 avril 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 10€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.

ATELIERS BIEN-ETRE

NUMEROLOGIE



Thème : « Apprendre à mieux se connaître avec la numérogie - **Partie 2** ». Elodie vous propose de découvrir la Numérogie en trois parties de manière ludique et participative.

Mardi 15 avril 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 15€ l'atelier.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



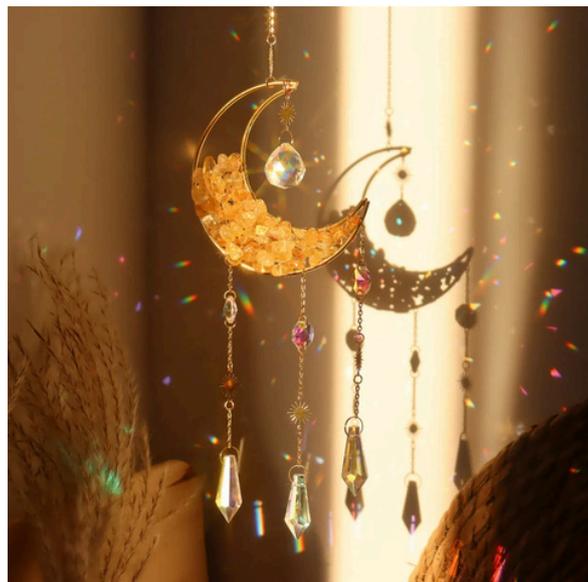
LITHOTHÉRAPIE

Thème: Atelier " Harmonie, Sensation et Perception ". Création d'un capteur Solaire.

Lundi 7 avril 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 20€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.



DANSE

APRES-MIDI DANSANT

Thème : Variétés en partenariat avec Didier FERNANDEZ et sa chanteuse.

Jeudi 03 avril 2025. De 14h à 16h30.

Au Moulin des Evêques.

Prix : 10€.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



EVENEMENT

TROC DES PLANTES



Thème : Echanges de plantes et boutures.

L'atelier jardinage vous propose un troc des plantes :

Vendredi 11 avril 2025. De 10h à 13h00.

Au Jardin de la Calade.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



SORTIE

LA CRIEE DU GRAU D'AGDE

Thème : Visite de la Criée du Grau d'Agde et dégustation des produits de la Mer.

Mercredi 23 avril 2025. De 10h00 à 12h00.

Les coulisses de la pêche, découverte de la salle de vente aux enchères, une dégustation des produits de la Mer vous sera proposée.

Tarif : 11€ par personne.

Rendez vous au Belvédère de la Criée du Grau d'Agde.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



PREVENTION SANTE

gratuit

CODES 34

Groupe de paroles et d'échanges sur différentes thématiques pour Bien-vieillir..

PARLONS ENSEMBLE

VENEZ (RE)NOUER DES LIENS

À l'écoute des aidants
L'amour et l'amitié
Au cœur des cultures
Nos amis les bêtes
Nouveaux loisirs

60 ANS ET +

DATE ET THÈME DE LA PROCHAINE SÉANCE :

VENEZ PARTAGER UN MOMENT EN GROUPE, C'EST GRATUIT !

INSCRIVEZ-VOUS AU : 06. 79. 01. 15. 01

Thème : L'intelligence artificielle, utilisation et pratique au quotidien.

Vendredi 04 avril 2025. De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Thème : Humour et résilience, apprendre à rire de la vie.

Mercredi 23 avril 2025. De 14h30 à 16h00. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Attention : Notez le changement de jour et d'horaire pour le deuxième groupe du mois d'avril, et ce jusqu'à fin juin 2025.



Inscriptions au 06 79 01 15 01.

