

VOILÀ L'ÉTÉ



Mai
LA FÊTE DES FLEURS
À GÉRONE

Mai
TROC PLANTES

Juin
MIRABELLE
EN FÊTE

le calendrier

Mai 2018

LES ATELIERS

- **Mercredi 2 à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE"**
animé par Monsieur Salas
Salle 1, Immeuble Jardin de la Calade. Agde. Gratuit.
- **Jeudis 3, 17 et 31 à 14h30 :**
ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION".
Nouvelle salle 4 RDC, Immeuble Jardin de la Calade. Agde. Gratuit.
- **Lundi 14 à 14h30 : ATELIER "LECTURE".**
Thème : "Rue de Barcelone". Un livre d'Hélène Pascual
Salle 1, Immeuble Jardin de la Calade. Agde. Gratuit.
- **Mardi 15 à 14h00 : ÉCOUTE MUSICALE**
Salle de visioconférence. Maison des Savoirs. Agde. Gratuit.
- **Mardi 15 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les baladins"
Salle municipale de la Mairie annexe,
située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde. Gratuit.
- **Mardi 15 à 14h30 : ATELIER "GÉNÉALOGIE"**
(débutants et initiés) animé par Madame Ferrieu
Archives Municipales, rue Alsace Lorraine Agde. Gratuit.
- **Mercredi 16 et 23 : ATELIER "DANSES DE SALON"**
Débutants de 9h00 à 12h00 - Initiés de 14h00 à 17h00.
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit.

Les ateliers partenaires

L'Espace Génération Retraite vous propose de participer à un atelier informatif et ludique, organisé en partenariat avec l'Association Que Choisir (UFC), afin de vous permettre de déjouer les pièges les plus courants.

De nos jours, le phénomène des arnaques est de plus en plus grandissant. Il se développe sous différentes manières et se modernise toujours un peu plus avec le temps. Chacun d'entre nous peut être confronté à un ou plusieurs types de fraudes et le seul vrai moyen de lutter contre ces menaces est la vigilance ! Les stratégies utilisées sont assez répétitives, ce qui les rend plus repérables lorsque qu'elles se présentent.

MARDI 29 MAI À 10H00

Places limitées à 15 participants

Renseignements et inscriptions auprès de Véronique Carié
Immeuble la Calade, salle de la cafétéria

☎ 04 67 94 62 72

Juin 2018

LES ATELIERS

- **Mardis 5 et 19 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les baladins".
Salle municipale de la Mairie annexe,
située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde. Gratuit.
- **Mercredis 6 et jeudi 21 : ATELIER "DANSES DE SALON"**
Débutants de 9h00 à 12h00 - Initiés de 14h00 à 17h00.
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit.
- **Mercredi 6 à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE"**
animé par Monsieur Salas.
Salle 1, Immeuble Jardin de la Calade. Agde. Gratuit.
- **Lundi 11 à 14h30 : ATELIER "LECTURE".**
Rencontre amicale et festive pour terminer la saison.
Salle 1, Immeuble Jardin de la Calade. Agde. Gratuit.
- **Jeudis 14 et 28 à 14h30 :**
ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"
Nouvelle salle 4 RDC, Immeuble Jardin de la Calade. Agde. Gratuit.



Dans les foyers

En mai

- **Les Concours :** 11/05 RAMI au Grau d'Agde, 16/05 BELOTE à Agde, 17/05 BELOTE à Agde, 18/05 COINCHÉE au Grau d'Agde, 23/05 RAMI à Agde, 24/05 COINCHÉE au Cap d'Agde, 25/05 BELOTE au Grau d'Agde, 30/05 COINCHÉE à Agde, 31/05 BELOTE au Cap d'Agde.

En juin

- **Les Concours :** 8/06 RAMI au Grau d'Agde, 13/06 BELOTE à Agde, 14/06 RAMI au Cap d'Agde, 15/06 COINCHÉE au Grau d'Agde, 20/06 RAMI à Agde, 21/06 COINCHÉE au Cap d'Agde, 22/06 BELOTE au Grau d'Agde, 27/06 COINCHÉE à Agde, 28/06 BELOTE au Cap d'Agde.

Renseignements

JARDIN DE LA CALADE - AGDE : 04 67 94 62 75

MAISON DU TEMPS LIBRE - LE CAP D'AGDE : 04 67 26 27 53

JEAN FÉLIX - LE GRAU D'AGDE 04 67 00 80 65



Les repas dans les foyers

> REPAS DU PRINTEMPS

VENDREDI 4 MAI À PARTIR DE 12H00

> REPAS DE LA FÊTE DES MÈRES ET PÈRES

VENDREDI 1^{ER} JUIN À PARTIR DE 12H00

Tarif : 15 euros pour chaque repas

INSCRIPTIONS

auprès des gestionnaires des trois foyers



A noter

LE "TROC PLANTES" PRÉVU LE VENDREDI 13 AVRIL DERNIER A ÉTÉ REPORTÉ AU VENDREDI 18 MAI !

Cette manifestation conviviale et printanière est proposée par l'atelier Jardinage de la carte Mirabelle. C'est l'occasion d'échanger entre vous, vos plantes et vos boutures à titre gracieux.

De 10h00 à 15h30 dans le jardin du foyer de la Calade à Agde

RENSEIGNEMENTS

auprès de Céline et de Zarah

Espace Génération Retraite

1^{er} étage de l'immeuble la Calade

☎ 04 67 94 62 78 et 04 97 94 66 31



C'est la fête !

> JEUDI 21 JUIN, C'EST LA FÊTE DE LA MUSIQUE !

Ne ratez pas nos animations à partir 14h00 dans le Jardin du foyer de la Calade à Agde. Ambiance assurée par Christine et Guillaume et tous les animateurs bénévoles.

Venez nombreux, c'est gratuit !

> "MIRABELLE" EN FÊTE !

VENDREDI 29 JUIN À PARTIR DE 12H00

C'est la rencontre incontournable de l'été ce jour-là tous les ateliers de la carte Mirabelle seront mis à l'honneur. Rendez-vous au boulodrome du Lavandin au Grau d'Agde. On vous attend nombreux pour un moment de détente et de convivialité !

Tarif de la journée : 15 euros

Renseignements et inscriptions

à l'accueil de l'Espace Génération Retraite Immeuble de la Calade à Agde

☎ 04 67 94 66 30

Voyage, voyage...

> LA FÊTE DES FLEURS À GÉRONE

MERCREDI 16 MAI

DÉPART D'AGDE À 7H00

Au programme :

- Fête des Fleurs dans le centre historique, visite avec un guide local pour découvrir les rues, les parcs, les jardins publics et privés ornés de fleurs.
- Déjeuner au Grand buffet de Gérone.
- Arrêt à la Jonquière puis retour vers Agde.

Tarif : 58 euros par personne

Renseignements et inscriptions

à l'accueil de l'Espace Génération Retraite Immeuble de la Calade à Agde

☎ 04 67 94 66 30



On va danser !

> REPAS DANSANT AU LAPIN DE BALUFFE

VENDREDI 25 MAI

À PARTIR DE MIDI ET JUSQU'À 17H30

(Route de Notre-Dame à Saint-Martin, Agde).

Au menu : Kir de Bienvenue • Salade Kon Tiki (tomate, saumon, crevette, avocat, orange) • Blanquette de veau • Omelette norvégienne • Café et vin compris

Tarif : 22 euros par personne

inscriptions à partir du 2 mai

Renseignements à l'accueil de l'Espace Génération Retraite Immeuble de la Calade à Agde

☎ 04 67 94 66 30



On en parle

Atelier "multimédia et nouvelles technologies"

Animé par Gilbert, les mardis de 14h00 à 16h00 à la Maison des Savoirs. Gratuit.

Renseignements et inscriptions auprès de Véronique Goudard

Espace Génération Retraite
1^{er} étage de l'immeuble la Calade
☎ 04 67 94 60 73 ou 04 67 94 66 30

Atelier de jeux de société

Animé par Zahra, les vendredis (sauf vacances scolaires) de 14h00 à 16h30

Salle 4 - Rez-de-Chaussée du foyer de la Calade. Agde
Inscriptions ☎ 04 67 94 62 78

Espace Génération connecté !

Vous êtes retraités et vous bénéficiez de la carte Mirabelle. Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives en ligne ! Véronique Goudard vous accueille les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 17h00 afin de vous guider dans vos démarches en ligne et vous accompagner dans la mise en relation avec les institutions via Internet (CARSAT, AMELI, Impôts ...).

Cybercafé - Salle informatique
1^{er} étage de l'immeuble de la Calade. Agde
Renseignements ☎ 04 67 94 60 27 ou 04 67 94 62 78

Avis aux bénévoles

La danse, le chant ou encore le jardinage sont vos passions ? Alors n'hésitez plus et venez rejoindre l'équipe de bénévoles de l'Espace Génération Retraite pour animer des ateliers ! De plus si vous êtes retraités et que vous souhaitez proposer des activités innovantes et animer des ateliers correspondant à vos aspirations ou à vos compétences socio-culturelles prenez contact avec Céline au 04 67 94 66 31

Retour sur... DEUX JOURNÉES DÉDIÉES À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Séniors au volant, pas d'inquiétude,
ça roule pour vous. Bravo !

Les 26 et 27 mars derniers, les retraités de la carte Mirabelle ont participé durant deux jours à des ateliers et conférences autour du thème "Séniors, Restez mobiles". Deux journées conviviales et ludiques qui ont été animées par les bénévoles de la sécurité routière de la Préfecture de l'Hérault.



Nos services

L'ESPACE GÉNÉRATION RETRAITE

Cet espace est destiné aux retraités Agathois. C'est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'accès aux droits, situé au 2 Avenue du 8 mai 1945 à Agde. L'accès se fait par le jardin du Foyer de la Calade. (Ancien local de l'Association COMHA).

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. ☎ 04 67 94 66 30

UNE ANTENNE DU CCAS AU CAP D'AGDE

Pour plus de facilités, un bureau du CCAS est ouvert à la Mairie Annexe du Cap d'Agde avec un interlocuteur compétent qui pourra répondre à vos demandes sur place. Mission d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement administratif à destination des résidents du Cap d'Agde.

Mairie Annexe, Avenue des Sergents, Le Cap d'Agde
☎ 04 67 94 60 27

Tous les matins du lundi au vendredi, 8h30-12h30 (sans RDV)



**Bonnes vacances à tous
et retrouvez toutes vos activités
au mois d'octobre 2018 !**

Dès le mois de juillet, pensez à renouveler
vos adhésions à la Carte Mirabelle.

Tous les ateliers reprendront en octobre 2018 et la brochure des ateliers 2018-2019 sera disponible en septembre à l'Espace Génération Retraite et dans les trois foyers. Pour les internautes, vous pouvez consulter toutes nos actualités, nos événements et nos informations, téléchargez la brochure des ateliers ou encore les calendriers directement sur le site du CCAS

www.ccas-agde.fr

Carte Mirabelle

LE POINT INFO SENIORS

Vous êtes retraité et vous bénéficiez de la Carte Mirabelle.

Vous souhaitez faire un signalement ?
Effectuer une demande
d'intervention concernant la voirie,
la signalisation ou toute autre doléance ?

Adressez-vous à JEAN-CLAUDE ROAGNA,
chargé de Mission, par tél. 04 67 94 66 33
(secrétariat, Katherine GRAND) ou par mail :
jean-claude.roagna@ccas-agde.fr

Carte Mirabelle

Pour tout renouvellement, pensez à nous prévenir en cas de changement d'adresse, de numéro de mobile ou d'adresse mail !