

calendrier MARS-AVRIL 2016

DE L'ÂGE D'OR DU CCAS

MARDI 22
OU MERCREDI 23 MARS
Matinées
"Prévention Routière"
La Calade

VENDREDI 22 AVRIL
"Troc de plantes"
2^{ème} édition
Jardin de la Calade

VENDREDI 04 MARS
Cérémonie
des Noces d'Or
Moulin des Évêques

VENDREDI 29 AVRIL
AU DIMANCHE 1^{ER} MAI
"L'environnement
connecté
fait son salon"
Moulin des Évêques
Îlot Molière

LES SORTIES
À NE PAS MANQUER !

- 13 mars
Ballet de New Delhi
à Zinga Zanga
- 16 avril
Découverte
de la ville d'Uzès



- **Jeudi 3 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION"**
Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mardi 8 de 14h00 à 16h30 : APRÈS-MIDI DANSANT ANIMÉ PAR L'ATELIER "LES BALADINS"** - Salle municipale de la Maison des Services Publics du Grau d'Agde • gratuit
- **Mardi 8 à 14h30 : ATELIER "GÉNÉALOGIE"**
Salle 4, 1^{er} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mercredi 9 à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE - CONSEILS"**
Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mercredi 9 : ATELIER "DANSE DE SALON" DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00**
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde • gratuit
- **Jeudi 10 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Salle TV, RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 11 à 14h00 : SÉANCE SPÉCIALE AU CINÉMA "LE TRAVELLING" : "LES INNOCENTES" • 5 euros**
- **Du 14 au 18 : RÉINSCRIPTION GYM 3^{ÈME} TRIMESTRE**
Accueil de la Calade, 2 avenue du 8 Mai 1945.
Information au 04 67 94 66 30
- **Jeudi 17 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION"**
Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Vendredi 18 à 14h00 : SÉANCE SPÉCIALE AU CINÉMA "LE TRAVELLING" : "LA VACHE" • 5 euros**
- **Mardi 22 et Mercredi 23 : SESSIONS "PRÉVENTION ROUTIÈRE"** - Salle Cafétaria, La Calade, Agde
Inscription au 04 67 94 66 30
- **Mercredi 23 : ATELIER "DANSE DE SALON" : DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00**
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde • gratuit
- **Jeudi 24 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"** - Salle TV, RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 25 à 14h30 : SÉANCE SPÉCIALE AU CINÉMA "LE TRAVELLING" : "MÉDECIN DE CAMPAGNE" • 5 euros**
- **Jeudi 31 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION"** - Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde

- **Vendredi 1^{er} à 14h00 : SÉANCE SPÉCIALE AU CINÉMA "LE TRAVELLING" : "ROSALIE BLUM" • 5 euros**
- **Mardi 5 de 14h30 à 17h30 : APRÈS-MIDI DANSANT ANIMÉ PAR L'ATELIER "LES BALADINS"**
Salle municipale de la Maison des Services Publics du Grau d'Agde • gratuit
- **Mercredi 6 à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE - CONSEILS"** - Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Jeudi 7 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"** - Salle TV, RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 8 à 14h00 : SÉANCE SPÉCIALE AU CINÉMA "LE TRAVELLING" : "LES VISITEURS 3" • 5 euros**
- **Mardi 12 à 14h30 : ATELIER "GÉNÉALOGIE"** - Salle 4, 1^{er} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mardi 12 à 14h30 : "ÉCOUTE MUSICALE"** - Salle visioconférence de la Maison des Savoirs, Agde • gratuit
- **Mercredi 13 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00**
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Jeudi 14 à 14h30 : ANGLAIS CONVERSATION"** - Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Vendredi 15 à 14h00 : SÉANCE SPÉCIALE AU CINÉMA "LE TRAVELLING" : "QUAND ON A 17 ANS" • 5 euros**
- **Samedi 16 : SORTIE À UZÈS** (voir de détail en page de droite)
- **Jeudi 21 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"** - Salle TV, RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 22 de 10h00 à 15h30 : "TROC DE PLANTES" - 2^{ÈME} ÉDITION** organisée par l'atelier Jardinage du service Âge d'Or. Stands, animation. Venez échanger boutures et plantes sans transaction pécuniaire ! Renseignements auprès d'André (animateur bénévole) ou service Âge d'Or : 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 37 "Jardin de la Calade", Agde • RV couplé à une exposition au restaurant du Jardin de la Calade
- **Mercredi 27 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00**
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Jeudi 28 à 14h30 : ANGLAIS CONVERSATION"** - Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Du vendredi 29 à 14h00 au dimanche 1^{er} mai à 18h00 : "L'ENVIRONNEMENT CONNECTÉ FAIT SON SALON"**
1^{ère} édition - Moulin des Évêques et Îlot Molière. Le vendredi 29 après-midi, salon à destination des professionnels et le week-end, ouvert à tous ! Rendez-vous dédié à la maison connectée et au bien vivre

Cinéma... au Travelling

- **LES INNOCENTES**
vendredi 11 mars à 14h00
Drame de Lou de Laâge, avec Vincent Macaigne, Agatha Buzek...
 - **LA VACHE**
vendredi 18 mars à 14h00
Comédie de Mohamed Hamidi avec Fatsah Bougahmad, Lambert Wilson, Jamel Debbouze...
 - **MÉDECIN DE CAMPAGNE**
vendredi 25 mars à 14h00
Comédie dramatique de Thomas Lilti avec François Cluzet, Marianne Denicourt, Isabelle Sadoyan...
 - **ROSALIE BLUM**
vendredi 1^{er} avril à 14h00
Comédie de Julien Rappeneau avec Noémie Lvovsky, Kyan Khojandi, Alice Isaaz...
 - **LES VISITEURS 3**
vendredi 8 avril à 14h00
Comédie avec Jean Reno et Christian Clavier
 - **QUAND ON A 17 ANS**
vendredi 15 avril à 14h00
Film de André Téchiné avec Sandrine Kimberlain, Kacey Mottet, Alexandre Loret...
- TARIF RÉDUIT : 5 EUROS
AVEC LA CARTE MIRABELLE**

Les sorties...

> SORTIE "BALLET DE NEW DELHI" DIMANCHE 13 MARS

à la salle Zinga Zanga de Béziers

• Prix : 42 euros • Départ à 13h30 du parking de la Cave Coopérative, boulevard du Soleil, Agde

INSCRIPTIONS 9H30/12H00 ET 13H30/16H00

CÉLINE • 1^{ER} ÉTAGE DE LA CALADE, AGDE

AU 04 67 94 66 31

> UZÈS

SAMEDI 16 AVRIL

• Prix : 53 euros/personne (sur la base de 40 pers.)

Ce prix comprend : le transport en autocar grand tourisme • le déjeuner au restaurant avec les boissons (1/4 de vin et café par personne)

• la visite guidée de la ville d'Uzès (2 heures)
• l'assurance annulation, l'assistance et le rapatriement

PROGRAMME

• **Matin** : départ d'Agde ; arrivée à Uzès et visite libre du grand marché du samedi

• **Midi** : déjeuner au restaurant

Caviar d'aubergines et ses croûtons
Gardianne de taureau, riz camarguais
Crème brûlée à l'ancienne
Café express et nougat - Vin

• **Après-midi** : visite guidée de la ville d'Uzès (2 heures)

Récompensée pour ses atouts patrimoniaux et historiques, Uzès a obtenu en 2008 le **Label "Ville d'Art et d'Histoire"**. Vous découvrirez et vivrez l'ambiance unique qui règne dans ses rues médiévales, admirerez ses hôtels particuliers, avec leurs ferronneries ornementales et pénétrerez dans l'un des jardins secrets...

En compagnie de votre guide, vous arpenterez les ruelles aux façades de pierres, chargées de détails architecturaux et surtout d'histoires.

Vous visiterez l'étonnante cathédrale Saint-Théodorit, pousserez la porte de l'un des hôtels particuliers marqué par les moments forts de l'histoire d'Uzès, et découvrirez la Place aux Herbes, avec son atmosphère colorée et animée, sa fontaine, ses platanes, ses arcades...

Sur le chemin du retour, **arrêt à la Boutique Haribo**, où vous découvrirez un assortiment incroyable de bonbons ! Des grands classiques aux petits nouveaux, ils sont tous là, des dizaines de spécialités et gourmandises...

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 7 MARS AUPRÈS DE JULIEN
1^{ER} ÉTAGE DE LA CALADE, AGDE • TÉL. 04 67 94 62 72

> PUY DU FOU

Il reste encore quelques places !

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS AUPRÈS DE JULIEN

1^{ER} ÉTAGE DE LA CALADE, AGDE • TÉL. 04 67 94 62 72

Les sorties de Céline

en partenariat avec l'Office de Tourisme d'Agde. Visites guidées avec le guide conféréncier de l'OT.

Pour les titulaires de la carte Mirabelle !

• **LUNDI 21 MARS • 14h30-16h00**

Visite de la cathédrale Saint-Étienne
RV devant l'Office de Tourisme d'Agde

Inscriptions AU 04 67 94 66 31, CÉLINE HERNANDEZ
AU 1^{ER} ÉTAGE DE LA CALADE, AVENUE DU 8 MAI 1945

Bouger, sortir et prendre l'air avec les ateliers sportifs !

Avec les beaux jours, rejoignez les ateliers gratuits du service Âge d'Or !

... Ateliers de marche ...

• Agde, "Promenade"

Le mardi. RV à 14h00 sur le parking de la Calade, au pied du Moulin des Évêques

• Agde, "Marche à Agde"

Le mercredi. RV à 14h00 sur le parking du Commissariat. Pour des balades à Agde centre et aux alentours, jusqu'au Canal du Midi, au Mont Saint-Loup et parfois le Grau d'Agde

• Grau d'Agde, "Marche au Grau"

Le jeudi. RV à 14h00 devant la mairie annexe. Promenade sur le Front de Mer et ses alentours

• Cap d'Agde, "Marche au Cap"

Le mercredi. RV à 14h00 à la Maison du Temps Libre. Circuits aux alentours, pinède, bord de mer, Mont Saint-Martin

... Autres ateliers ...

• **Pétanque** les mardi et vendredi à 10h00. Terrain de pétanque au Jardin de la Calade à Agde

• **Tir à l'arc** le lundi à 15h00 (sauf vacances scolaires) au Palais des Sports, à côté du collège Paul-Émile Victor

Certificat médical d'aptitude obligatoire pour toutes les activités physiques !



À VENIR ! Matinées "Prévention Routière" mardi 22 ou mercredi 23 mars de 9h00 à 12h00

Salle cafétaria, Immeuble de La Calade, Agde • Gratuit
• Renseignements, inscriptions (obligatoires car places limitées) : 04 67 94 62 72 (Julien)

Thèmes abordés :

- Respect du code de la route et nouveaux panneaux
- Distances de sécurité
- Habitudes de conduite, médicaments, fatigue au volant
- Vitesse
- Ronds-points

mais aussi...

- Alcool, téléphone
- Défaillances du véhicules, état des routes, conditions météo...

L'objectif de cette journée est de vous aider à conduire le plus longtemps possible, en toute sécurité !

Infos pratiques

Recherchons bénévoles !

> CO-ANIMATEUR BÉNÉVOLE JARDINAGE

Si vous disposez de connaissances en matière de jardinage et que vous êtes disponible un après-midi par mois pour animer un atelier conseils en jardinage (en salle au Jardin de la Calade) en partenariat avec André.

Contactez le service Âge d'Or du CCAS d'Agde
Tél. : 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 37 (accueil)

> ANIMATEUR(TRICE) BÉNÉVOLE DÉCORATION INTÉRIEURE

Si vous disposez de connaissances en matière de décoration intérieure, home staging et que vous êtes disponible un après-midi par mois pour animer un atelier.

Contactez le service Âge d'Or du CCAS d'Agde
Tél. : 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 37 (accueil)

Internautas...

Pour consulter toutes nos actualités, événements et informations, et télécharger les calendriers de l'Âge d'Or, rendez-vous sur le site du CCAS d'Agde WWW.CCAS-AGDE.FR

Attention !

L'accueil de La Calade sera exceptionnellement fermé
VENDREDI 4 MARS 2016 !



Les chauffeurs du service Âge d'Or

L'équipe des chauffeurs du service Âge d'Or du CCAS d'Agde, composée d'**Alaric, Olivier et Eric**, assure le transport, du lundi au samedi, des personnes à mobilité réduite afin de leur permettre de se rendre au foyer restaurant de la Calade.

Attentionnés et prévenants, ils accompagnent une trentaine d'usagers quotidiennement, pour le plus grand plaisir de nos aînés.

Carte Mirabelle

Mission à destination des seniors de la carte Mirabelle

Vous souhaitez faire un signalement ? effectuer une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation ou toute autre doléance, adressez-vous à

JEAN-CLAUDE ROAGNA

Coordinateur Point Info Senior

Âge d'Or, La Calade, 2 av. du 8 Mai 1945, Agde
par tél. 04 67 94 66 33

(secrétariat, Katherine GRAND)

ou par mail :

jean-claude.roagna@ccas-agde.fr

Si vous souhaitez rencontrer votre élue

Brigitte Martinez
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
déléguée aux actions
en faveur de l'Âge d'Or

merci de prendre rendez-vous
auprès de Nelly Carceller
au 04 67 94 64 02

Renouvellement de votre carte Mirabelle

Pour tout renouvellement, pensez à nous prévenir en cas de changement d'adresse, de numéro de mobile ou d'adresse mail

MERCI !



LES DOYENS ET DOYENNES 2016



Du 20 au 24 janvier, le traditionnel repas-spectacle de l'Âge d'Or - événement toujours très attendu par nos aînés - s'est tenu en salle des Fêtes. Quelque 1 200 convives ont participé cette année au rendez-vous, dont la partie restauration a été assurée par le "Traiteur des Garrigues", avec un menu aussi créatif que gourmand, tandis que la partie animation a été orchestrée par la "Compagnie Destination", qui a proposé différents tableaux dans une ambiance très plumes et paillettes.

Repas-spectacle de la Ville

Nos aînés se sont régalés !

En préambule, le Maire Gilles D'Ettore entouré d'une large délégation d'élus, au premier rang desquels son Premier Adjoint et Conseiller Départemental Sébastien Frey, son Adjointe à l'Action Sociale et Vice-présidente du CCAS, Carole Raynaud, et la Conseillère Municipale déléguée à l'Âge d'Or Brigitte Martinez, a présenté ses "vœux de bonheur et de santé pour cette année 2016" aux personnes présentes, non sans remercier les agents du service Âge d'Or pour l'organisation de ce repas-spectacle mais aussi le travail réalisé tout au long de l'année.

Comme il est de tradition, le doyen et la doyenne ont également été mis à l'honneur chaque jour, dans cette ambiance conviviale et chaleureuse qui fait toute la qualité de ce rendez-vous.

- 1 • Marie CASTALDO, 97 ans (8 mars 1919) • 2 • Pascal CRABA, 96 ans (1^{er} février 1920) • 3 • Maria MONTANA, 98 ans (23 novembre 1918) • 4 • Auguste BERENGER, 86 ans (23 janvier 1930) • 5 • Madeleine LUCAS, 95 ans (16 août 1921) • 6 • Léonard LETIZIA, 95 ans (5 janvier 1921) • 7 • Lucette PARISI, 92 ans (3 mars 1924) • 8 • Paul ALRIC, 95 ans (5 novembre 1921) • 9 • Joséphine DARRIET, 91 ans (20 octobre 1925) • 10 • Francisco CARO, 88 ans (2 avril 1928)

Vos rendez-vous

**L'environnement
CONNECTÉ
fait son salon**

**MOULIN
DES ÉVÊQUES
& ÎLOT MOLIÈRE**

2016
29 avril
> PROFESSIONNELS
14 H 00 - 18 H 00

**30 avril
01 mai**
> TOUT PUBLIC
10 H 00 - 18 H 00

Entrée gratuite

Promotelec
Communauté d'Agglomération Hérault Méditerranée
Office de Tourisme du Cap d'Agde | Clic Le Fanal

ccas COMMUNE COMMUNAUTE
D'AGGLOMERATION
HERAULT MEDITERRANEE
04 67 94 60 60
www.ccas-agde.fr

agde
Agglomération Hérault Méditerranée

> 1^{ère} édition
"L'environnement
connecté fait son salon"
DU VENDREDI 29 AVRIL
AU DIMANCHE 1^{ER} MAI
Moulin des Évêques
et Îlot Molière • Agde

Nouveauté du calendrier agathois
à ne pas manquer : un salon dédié
à la maison connectée et au bien-vivre !
Ouvert à tous les 30 avril et 1^{er} mai
de 10h00 à 18h00
ENTRÉE GRATUITE

Photos, visuels : service Communication de la Ville
d'Agde (repas de l'Âge d'Or) - Fotolia
(Troc de Plantes) et Agence b@b communication
(visuel de l'environnement connecté)



> 2^{ème} édition

**VENDREDI 22 AVRIL
DE 10H00 À 15H30**

Jardin de la Calade

• Immeuble de la Calade
• Avenue du 8 Mai 1945 • Agde

Le Printemps arrive !

Après le succès de l'édition 2015, l'atelier
Jardinage vous propose un nouveau "Troc
de Plantes" !

Cette 2^{ème} édition se tiendra dans les jardins
de la Calade et permettra aux participants
d'échanger des plantes, mais aussi des
astuces et des conseils de jardinage, de se
tenir informé(s) des prochaines plantations
ou entretiens et ce, sans aucune transaction
financière !



> **EXPOSITION
DE CARTES POSTALES
ANCIENNES**

**VENDREDI 22 AVRIL
DÈS 10H00**

Jardin de la Calade

• Informations au 04 67 94 66 30

En parallèle du "Troc de Plantes",
vous pourrez découvrir une exposition
de cartes postales anciennes, proposée
par le cartophiliste Serge SENABRE !