

LE **calendrier** ^{mai-juin} 2015

DU PÔLE ÂGE D'OR DU CCAS

**Une Fête du Pôle
pour célébrer l'arrivée de l'été !**

**RENDEZ-VOUS LE 19 JUIN
DANS LE PARC DU CHÂTEAU LAURENS**

**Journée "Pilot'âge"
pour vivre au mieux votre retraite !**

**RENDEZ-VOUS LE 19 MAI
AU MOULIN DES EVÊQUES**



MARDI 5 MAI
Inscriptions
pour le séjour
en Lubéron
Pôle Âge d'Or

VENDREDI 29 MAI
Repas Spécial
"Fêtes des Mères
et des Pères"
Dans les foyers

VENDREDI 26 JUIN
Fête
de la Musique
Jardin
de la Calade

agde
Archipel de vie

mai 2015

- **Vendredi 1^{er} à 14h30 : CINÉMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Nos femmes"**

Film de et avec Richard Berry, Daniel Auteuil, Thierry Lhermitte - 5 euros

- **Mardi 5 : INSCRIPTIONS POUR LE SÉJOUR EN LUBÉRON qui aura lieu du 13 au 17 octobre**

2015 (places limitées à 50 personnes). Sous certaines conditions. Possibilité de prise en charge partielle du séjour (voir conditions et inscriptions auprès de Véronique (04 67 94 66 34) et Julien (04 67 94 62 72)).

- **Mercredi 6 à 14h30 : COINCHÉE** - "Jardin de la Calade", Agde

- **Mercredi 6 à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE CONSEILS"** - salle 2 du Pôle Âge d'Or, Agde

- **Jeudi 7 à 14h30 : ATELIER "ÉCRITURE POÉTIQUE"** - salle 2 du Pôle Âge d'Or, Agde

- **Jeudi 7 à 14h30 : BELOTE** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde

- **Jeudi 7 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION"** - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde

- **Vendredi 8 à 14h30 : CINÉMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "En équilibre"**

Film de Denis Dercourt, avec Albert Dupontel, Cécile de France, Marie Bäumer - 5 euros

- **Lundi 11 à 14h30 : RAMI** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde

- **Lundi 11 à 14h30 : ATELIER "LECTURE"** - Thème : "La maison Atlantique" de Philippe Besson - salle 1, 2^{ème} étage, Pôle Age d'Or, Agde

- **Mercredi 13 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00** - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde

- **Mercredi 13 à 14h30 : BELOTE** - "Jardin de la Calade", Agde

- **Vendredi 15 à 14h30 : COINCHÉE** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde

- **Vendredi 15 à 14h30 : CINÉMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Le labyrinthe du Silence"**

Film de Giulio Ricciarelli avec Alexander Fehling, André Szymanski, Friederike Becht - 5 euros

- **Mardi 19 à 14h30 : ATELIER "ÉCOUTE MUSICALE" - Thème "Musiques Intemporelles II - variétés"** présenté par Simone Martinez - salle visioconférence de la Maison des Savoirs, Agde - Gratuit

- **Mardi 19 de 9h00 à 17h00 : FORUM "PILOT-ÂGE" Journée de prévention et d'information seniors**

Venez échanger et participer aux ateliers, audit de conduite (inscription obligatoire au 06 82 91 72 18), tests et quizz. Restauration sur place - Moulin des Evêques, Agde - Accès libre et gratuit

- **Mardi 19 à 14h30 : ATELIER "GÉNÉALOGIE"** - salle 4 du Pôle Âge d'Or, Agde

- **Mercredi 20 à 14h30 : SUPER LOTO DES TROIS FOYERS** - "Jardin de la Calade", Agde

- **Jeudi 21 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION"** - salle 2 du Pôle Âge d'Or, Agde

- **Jeudi 21 à 14h30 : RAMI** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde

- **Vendredi 22 à 14h30 : BELOTE** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde

- **Mercredi 27 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00** - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde

- **Mercredi 27 : VISITE DÉCOUVERTE DE LA CATHÉDRALE ST-ETIENNE** romane fortifiée construite en basalte, symbole de la puissance épiscopale des Comtes-Evêques d'Agde. Guide : Arnaud - Inscription auprès de Laurence et Céline au 04 67 94 62 73 ou au 04 67 94 66 31. Gratuit

- **Mercredi 27 à 14h30 : RAMI** - "Jardin de la Calade", Agde

- **Jeudi 28 à 14h30 : COINCHÉE** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde

- **Jeudi 28 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION"** - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde

- **Vendredi 29 à 12h00 : REPAS SPÉCIAL "FÊTES DES MÈRES ET DES PÈRES"** dans les trois foyers. Tarif : 12 euros.

Inscription à partir du 27/04/2015 auprès des gestionnaires dans les foyers

- **Vendredi 29 à 14h00 : CINÉMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Qui c'est les plus forts"**

(sous réserve). Film de Charlotte de Turckheim avec Alice Pol, Audrey Lamy, Bruno Sanchez - 5 euros

juin 2015

- **Mercredi 3 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00** - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 3 à 14h30 : COINCHÉE + REMISE DE PRIX** - "Jardin de la Calade", Agde
- **Mercredi 3 à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE CONSEILS"** - salle 2 du Pôle Âge d'Or, Agde
- **Jeudi 4 à 14h30 : BELOTE + REMISE DE PRIX** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 4 à 14h30 : ATELIER "ECRITURE POÉTIQUE"** - salle 2, Pôle Âge d'Or, Agde
- **Jeudi 4 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION "** - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 5 à 14h30 : COINCHÉE + REMISE DE PRIX** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 5 à 14h00 : CINÉMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "On voulait tout casser"**
Film de Philippe Guillard avec Kad Merad, Charles Berling, Benoît Magimel - 5 euros
- **Lundi 8 à 14h30 : ATELIER "LECTURE"** - Thème : "La transe des insoumis" de Malika Mokaddem - salle 1, 2^{ème} étage, Pôle Age d'Or, Agde
- **Mercredi 10 à 14h30 : BELOTE + REMISE DE PRIX** - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 11 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION"** - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 11 à 14h30 : RAMI + REMISE DE PRIX** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 12 à 14h30 : BELOTE + REMISE DE PRIX** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Mercredi 17 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00** - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 17 à 14h30 : RAMI + REMISE DE PRIX** - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 18 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION "** - salle 2, Pôle Âge d'Or, Agde
- **Jeudi 18 à 14h30 : COINCHÉE + REMISE DE PRIX** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 19 de 10h00 à 18h00 : FÊTE DU PÔLE** au château Laurens, Agde. Journée d'animations, d'expositions et démonstrations. Restauration & buvette payantes sur place. Apéritif de clôture à partir de 18h00 et tirage de la tombola. Voir le programme détaillé en page jointe)
- **Mercredi 24 : ANNIVERSAIRE DU TRIMESTRE** - dans les trois foyers
- **Jeudi 25 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION"** - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 26 à 14h30 : RAMI + REMISE DE PRIX** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 26 à partir de 14h00 : FÊTE DE LA MUSIQUE** - "Jardin de la Calade", Agde

"MAISON DU TEMPS LIBRE"

Pinède de la Clape
34300 LE CAP D'AGDE

10h30-17h30

Tél. : 04 67 26 27 53

ACCUEIL DU PÔLE ÂGE D'OR ET RESTAURANT CLUB "JARDIN DE LA CALADE"

Rez-de-chaussée
de l'immeuble de la Calade
2 Avenue du 8 Mai 1945
34300 AGDE

8h30-12h00 et 13h30-17h00

Tél. : 04 67 94 66 30 ou 37
Tél. restaurant :
04 67 94 62 75

"ESPACE JEAN FÉLIX"

Rue Joseph Sers
34300 LE GRAU D'AGDE

10h30-17h30

Tél. : 04 67 00 80 65

La réception des infos seniors directement sur la messagerie internet (calendriers, événements, nouvel atelier, infos diverses...), c'est pratique et tellement rapide ! Déjà 1 200 adhérents de la carte Mirabelle ont choisi cette option ! Vous aussi ! Si vous le souhaitez, pensez à transmettre votre adresse mail et surtout votre accord qui est indispensable. Renseignement au 04 67 94 66 37 ou 04 67 94 66 30

Infos pratiques

Recherchons bénévoles !

> CONDUCTEURS/TRICES ET ACCOMPAGNATEURS

Les personnes (homme/femme) désirant donner un peu de leur temps, sont les bienvenus pour nous aider à aller chercher les personnes à mobilité réduite à leur domicile et les accompagner jusqu'au foyer (conducteur avec permis VL et accompagnateur). Certains de nos ateliers nécessitent la mise en place du transport avec nos minibus.

Contactez Véronique au 04 67 94 66 34.

> PROFESSEUR D'ESPAGNOL

Le Pôle Âge d'Or recherche un(e) professeur(e) d'espagnol bénévole pour prendre la relève de M. SANCHEZ, qui enseigne l'espagnol groupes "débutants" et "perfectionnement" au Jardin de la Calade à Agde.

Si vous êtes professeur(e) retraité(e) ou que vous disposiez de la maîtrise de cette langue ainsi que de la capacité de mettre en place des cours d'espagnol, **contactez le Pôle Âge d'Or au 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 37.**

Nous vous rapprocherons de l'actuel professeur pour plus d'information.

Pour les personnes qui disposent d'internet, il est possible de consulter les rubriques mais aussi de lire et/ou télécharger le BULLETIN INFOS sur www.ccas-agde.fr

Nouvelle mission

À DESTINATION DES SENIORS DE LA CARTE MIRABELLE

PÔLE ÂGE D'OR, LA CALADE, 2 AV. 8 MAI 45, AGDE

**VOUS SOUHAITEZ FAIRE UN SIGNALEMENT
OU EFFECTUER UNE DEMANDE D'INTERVENTION
CONCERNANT LA VOIRIE, LA SIGNALISATION
OU TOUTE AUTRE DOLÉANCE, ADRESSEZ-VOUS À
Jean-Claude ROAGNA, Chargé de mission
par téléphone 04 67 94 66 33
(auprès de son secrétariat - Katherine GRAND)
ou par mail : jean-claude.roagna@ccas-agde.fr
Réservé aux seniors de la carte Mirabelle !**

Photos : Creatom (couverture)
Textes : Pôle Âge d'Or, CCAS d'Agde
Maquette : Séverine Hügel, service Communication
de la Ville d'Agde

Rendez-vous à noter...

> NUMÉROLOGIE

Une réunion de sensibilisation à la découverte de la numérologie vous est proposée

Mardi 5 mai 2015 de 9h00 à 12h00

EN SALLE 2, IMMEUBLE DE LA CALADE

Intervenante : Christine Ariol

> SOPHROLOGIE

L'adhésion à l'association est de 100 euros pour 6 mois, payable en 3 fois

SÉANCES proposées aux seniors de la carte Mirabelle, en partenariat avec l'association MAIA

les mardis de 14h00 à 15h00

(sauf vacances scolaires et jours fériés)

**EN SALLE 3 AU PÔLE ÂGE D'OR, IMMEUBLE DE LA CALADE,
2 AVENUE DU 8 MAI 1945 À AGDE**

Renseignement au 04 67 94 66 34

> ATELIERS INFORMATIQUE

Stages : initiation, débutants, internet, messagerie, photo, etc. Les stages se déroulent uniquement le matin du lundi au vendredi.

**LIEU : SALLE 5 AU 1^{ER} ÉTAGE AU PÔLE ÂGE D'OR
IMMEUBLE DE LA CALADE À AGDE**

PAYANT : 19 EUROS LA SEMAINE

Renseignements au 04 67 94 66 37 ou 04 67 94 66 30
demandez Gérard

Réduction

AVEC LA CARTE MIRABELLE POUR LE BOWLING D'AGDE

Prochainement, un tarif réduit devrait être proposé aux seniors dans le cadre de la carte Mirabelle. Les personnes intéressées doivent contacter le Pôle Âge d'Or au **04 67 94 66 34 (Véro)**

Les services DU PÔLE ÂGE D'OR DU CCAS D'AGDE

Gérontologie, Handicap, Aide sociale, Maintien à domicile

Espace Mirabel - 1^{er} étage, rue Alsace Lorraine
34300 AGDE

Téléphone : 04 67 94 66 22

Site du CCAS d'Agde : www.ccas-agde.fr

Fête du Pôle

VENDREDI 19 JUIN

PARC DU CHÂTEAU LAURENS

TOMBOLA

TIRAGE
À 18H00 !

ACTIVITÉS SPORTIVES

INITIATIONS LE MATIN
PÉTANQUE
ET DÉMONSTRATIONS
L'APRÈS-MIDI

OUVERTURE
DU SITE
EN MUSIQUE
À 10H00

SERVICE
TRAITEUR
DE 11H00 À 16H30
ET STAND
DE SUCRERIES
TOUT AU LONG
DE L'APRÈS-MIDI

LE 19 JUIN, LE PÔLE ÂGE D'OR DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE VOUS INVITE À CÉLÉBRER L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ DANS LE PARC DU CHÂTEAU LAURENS, SUR BELLE ISLE, À L'OCCASION DE LA FÊTE DU PÔLE ! AU COURS DE LA JOURNÉE, VOUS POURREZ DÉCOUVRIR LE TRAVAIL DE NOMBREUX ATELIERS, VOUS INITIER À LA MARCHÉ OU AU TIR À L'ARC, JOUER À LA PÉTANQUE, ASSISTER À DES DÉMONSTRATIONS DE DANSE ET DE MODÉLISME OU ENCORE ADMIRER UN SPECTACLE DE MAGIE. UN TRAITEUR VOUS PERMETTRA ENFIN DE DÉJEUNER À L'OMBRE DES ARBRES, EN PROFITANT DE LA VUE SUR L'HÉRAULT. ENFIN, UN STAND DE SUCRERIES PROPOSERA AUX PLUS GOURMANDS DE SE RÉGALER AU COURS DE L'APRÈS-MIDI. BREF, UNE BELLE JOURNÉE EN PERSPECTIVE...

> OUVERTURE DU SITE EN MUSIQUE À 10H00

Avec chorale, chants, musique etc.
(entrée à pied par la passerelle, entrée en voiture par l'écluse ronde)

> TOMBOLA - TIRAGE À 18 HEURES

Un billet de tombola vous sera remis pour tout achat d'une boisson, d'un repas ou d'une sucrerie !

Fin de la distribution des tickets à 16 heures

Nombreux lots à gagner ! : bons d'achat, champagnes...

> SERVICE TRAITEUR ET SUCRERIES

Une restauration rapide vous sera proposée sous le grand barnum (frites, saucisses, merguez, boissons, café...). Un stand sucreries (crêpes, gaufres et boissons) sera ouvert près de l'atelier "Tarot"

Les prix seront affichés aux stands des prestataires. Le service du traiteur sera ouvert de 11h00 à 16h30

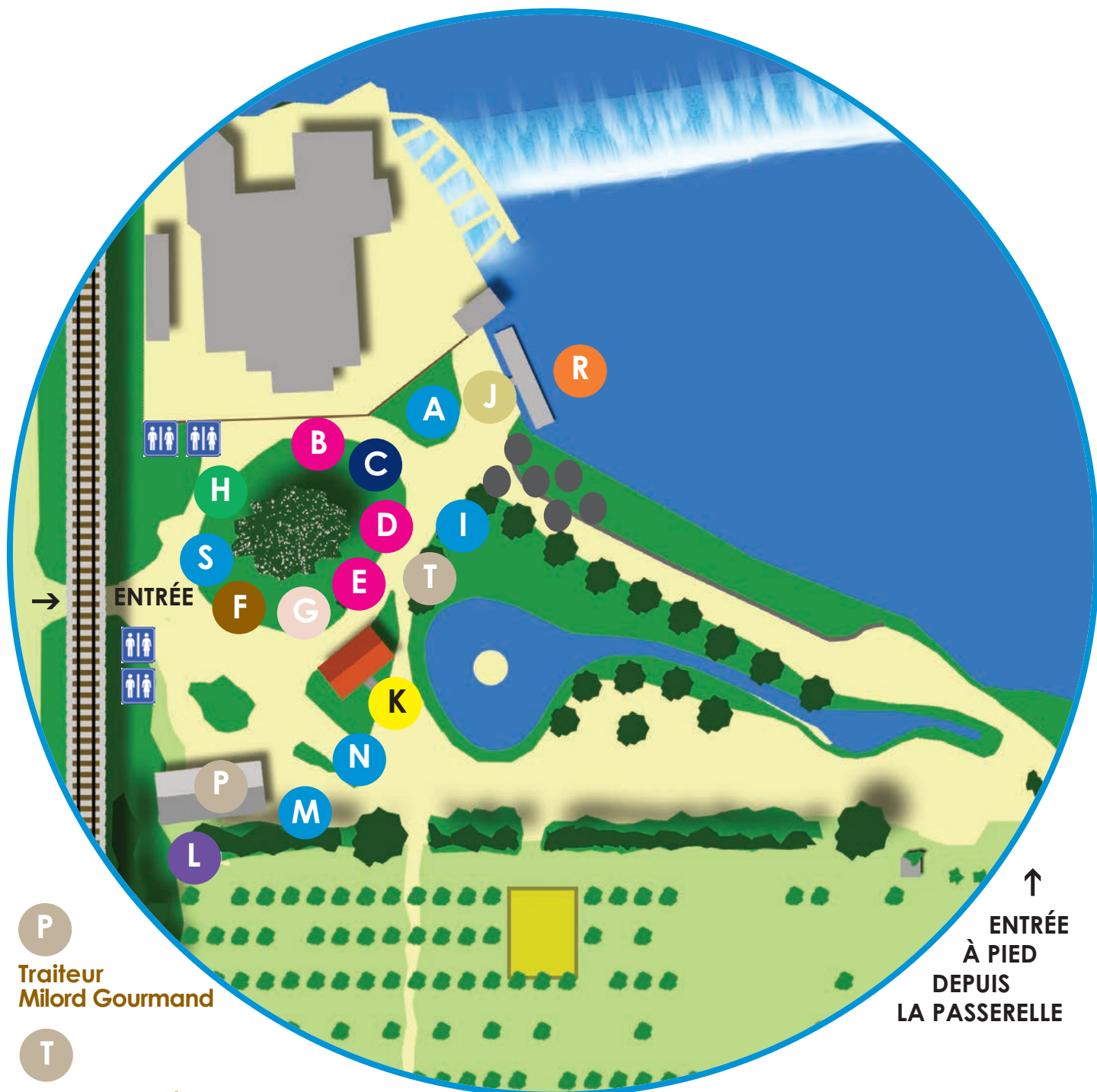
Le stand des crêpes sera proposé tout au long de l'après-midi (**des chaises et des tables seront à votre disposition dans tout le parc**)

> ACTIVITÉS SPORTIVES

Annnonce au micro par nos animateurs pour le démarrage

- Matin : initiation marche avec bâtons ou initiation au tir à l'arc
- Après-midi : pétanque en amicale
- Tout au long de l'après-midi : démonstrations de danses

NOS REMERCIEMENTS À... tous les animateurs bénévoles,
ainsi qu'au Département Sports, aux services Festivités, Protocole et Communication
de la Ville d'Agde pour leur participation à cette manifestation



P
Traiteur
Milord Gourmand

T
Buvette et crêpes
Les Corsaires Agathois

- A** Pastel, Acrylique
- B** Atelier 3D
- C** Récup et Bidouille
- D** Patchwork
Carton plume
- E** Crochet,
Broderie, Laine
- F** Peinture à l'huile

- G** Peinture,
Porcelaine
- H** Décoration
- I** Amicale Tarot
- J** Démonstrations
de danses :
• Salsa • Sardane
• Wa pape Douap
• Tango Argentin
• Country • Sevillane
• Contemporain
• Danse de salon

- K** Spectacle de magie
14h00 • 15h00 • 16h00 • 17h00
- L** Tir à l'arc
- M** Amicale de Pétanque
- N** Marche avec bâtons
- R** Modélisme
- S** Info Mirabelle
et bénévoles