

LE **calendrier**

MARS-avril
2015

DU PÔLE ÂGE D'OR DU CCAS

EN MARS

**Expo
de mandalas**
Jardin de la Calade

SAMEDI 21 MARS
Loto des aînés
14H30

Lapin de Baluffe

VENDREDI 10 AVRIL
Troc de Plantes
10H00-15H30

Jardin de la Calade

VENDREDI 24 AVRIL
**Repas "Fête
du Printemps"**
12H00

Moulin des Evêques

PARMI VOS
RENDEZ-VOUS
CULTURELS... P.4

• Lecture de poèmes
27 MARS-14H00

• Séance spéciale
atelier "Lecture"

23 AVRIL-14H30

NOUVEAUX !

- Atelier guitare
- Découverte
accompagnée



**Le Pôle Age d'Or
célèbre le printemps
et le renouveau !**

agde

Archipel de vie

MARS 2015

- **Lundi 2 de 10h00 à 11h00** : **Nouveau ! ATELIER GUITARE CLASSIQUE. Accompagnement/chant - pour débutants**
Inscription obligatoire (maximum 10 personnes) au 04 67 94 66 33 ou 66 34
Il est impératif de prévoir son instrument personnel
- **Mercredi 4 à 14h30** : ATELIER "JARDINAGE CONSEILS" - salle 2, Pôle Age d'Or
- **Mercredi 4 à 14h30** : CONCOURS DE COINCHÉE + REMISE DE PRIX - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 5** : REPRISE DE L'ATELIER "INITIATION À L'INFORMATIQUE" animé par M. Yackowlew
Réunion d'information à 14h30 à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Gratuit. Maximum 10 participants. Se munir de son ordinateur portable. Renseignements au 04 67 94 66 33 ou 66 34
- **Jeudi 5 à 14h30** : ATELIER "ÉCRITURE POÉTIQUE" - salle 2, Pôle Age d'Or
- **Jeudi 5 à 14h30** : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION" - rencontre, salle TV au foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 5 à 14h30** : CONCOURS DE BELOTE + REMISE DE PRIX - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 6 à 14h30** : CONCOURS DE RAMI + REMISE DE PRIX - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 6 à 14h00** : CINEMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Un village presque parfait"
Comédie de Stéphane Meunier avec Didier Bourdon, Lorant Deutsch - 5 euros
- **Lundi 9 à 14h30** : ATELIER "LECTURE" - Thème : "Ne lâche pas ma main" de Michel Bussi - salle 1, 2^{ème} étage, Pôle Age d'Or
- **Mardi 10 à 14h30** : ATELIER "SUIVEZ LE GUIDE" - Salle visioconférence, Maison des Savoirs d'Agde
Thème : "L'Histoire du Western" présenté par Jacques Wauthier - Gratuit
- **Mercredi 11** : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00 - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
Renseignements au 04 67 94 66 33
- **Mercredi 11 à 14h30** : SÉANCE SPÉCIALE ATELIER "DÉCORATION D'INTÉRIEUR" - salle 3, immeuble de la Calade
- **Mercredi 11 à 14h30** : CONCOURS DE BELOTE + REMISE DE PRIX - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 12 à 14h30** : LOTO + REMISE DE PRIX - "Maison du temps libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 12 à 14h30** : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION" - rencontre salle 2, immeuble de la Calade
- **Vendredi 13 à 14h30** : CONCOURS DE COINCHÉE + REMISE DE PRIX - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 13 à 14h00** : CINEMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "L'enquête"
Thriller de Vincent Garenq avec Gilles Lellouche, Charles Berling, Laurent Capelluto - 5 euros
- **Lundi 16-Vendredi 20** : GYM RÉINSCRIPTIONS (réservé aux personnes déjà inscrites). Inscriptions à l'accueil au RDC Jardin de la Calade pour tous les groupes. Tarif : 19 euros (chèque à l'ordre du "Régisseur de la régie de recettes"). Renseignements au 04 67 94 66 34 ou 66 37
- **Mardi 17 à 14h30** : ATELIER "GÉNÉALOGIE" - séance pour tous - salle 4, 1^{er} étage, Pôle Age d'Or
- **Mercredi 18 à 14h30** : CONCOURS DE RAMI + REMISE DE PRIX - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 19 à 14h30** : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION" - rencontre, salle TV au foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 19 à 14h30** : CONCOURS DE COINCHÉE + REMISE DE PRIX - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 20 à 14h30** : LOTO + REMISE DE PRIX - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 20 à 14h00** : CINEMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Le Dernier coup de marteau" - Drame tourné à Montpellier d'Alix Delaporte avec Romain Paul, Clotilde Hesme - 5 euros
- **Mardi 24 à 14h30** : ATELIER "ÉCOUTE MUSICALE" - Thème "Musiques Intemporelles II - variété" avec projection d'un diaporama réalisé et présenté par Simone Martinez - Salle visioconférence, Maison des Savoirs - Gratuit
- **Mercredi 25 à 14h30** : LOTO + REMISE DE PRIX + ANNIVERSAIRE DU TRIMESTRE - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 26 à 14h30** : ATELIER "HISTOIRE CONTÉE" - Thème "Stevenson" présentée par Michel Hettmann, animateur bénévole - Salle visioconférence, Maison des Savoirs - Gratuit
- **Jeudi 26 à 14h30** : CONCOURS DE RAMI + REMISE DE PRIX - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 27 de 14h30 à 17h00** : SÉANCE SPÉCIALE "LECTURE DE POÈMES" ET EXPOSITION D'ILLUSTRATIONS réalisées par les ateliers Ecriture poétique et Récup'et Bidouille - dans le cadre du Printemps des Poètes
Salle visioconférence, Maison des Savoirs - Gratuit
- **Vendredi 27 à 14h30** : CONCOURS DE BELOTE + REMISE DE PRIX - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 27 à 14h00** : CINEMA LE TRAVELLING - SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Un homme idéal"
Thriller de Yann Gozlan avec Pierre Niney, Ana Girardot, Thibault Vinçon - 5 euros

avril 2015

- **Mercredi 1^{er} : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00** - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 1^{er} à 14h30 : ATELIER "JARDINAGE CONSEILS"** - réunion d'information salle 2, Pôle Age d'Or
- **Mercredi 1^{er} à 14h30 : CONCOURS DE BELOTE** - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 2 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION"** - rencontre, salle TV au Jardin de la Calade
- **Jeudi 2 à 14h30 : ATELIER "ECRITURE POÉTIQUE"** - salle 2, Pôle Age d'Or
- **Jeudi 2 à 14h30 : LOTO** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 3 à 14h30 : CONCOURS DE COINCHÉE** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 3 à 14h00 : CINEMA LE TRAVELLING – SÉANCE SPÉCIALE CARTE MIRABELLE - "Suite Française"** (sous réserve)
Drame historique de Saul Dibb avec Michelle Williams, Matthias Schoenaerts, Kristin Scott Thomas - 5 euros
- **Mardi 7 à 14h30 : ATELIER "SUIVEZ LE GUIDE"** - Salle visioconférence, Maison des Savoirs d'Agde
Thème : "L'Histoire d'Hollywood" présenté par Jacques Wauthier - Gratuit
- **Mercredi 8 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00** - salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 8 à 14h30 : CONCOURS DE COINCHÉE** - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 9 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION"** - rencontre, salle 2, 2^{ème} étage, Pôle Age d'Or
- **Jeudi 9 à 14h30 : CONCOURS DE BELOTE** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 10 à 14h30 : LOTO** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Vendredi 10 de 10h00 à 15h30 : JOURNÉE "TROC DE PLANTES"** proposée par l'atelier Jardinage du Pôle en partenariat avec le Pôle Age d'Or. L'occasion d'échanger vos plantes et boutures sans transaction pécuniaire - foyer "Jardin de la Calade". Renseignements au 04 67 94 66 33 ou 66 34. Gratuit
- **Lundi 13 à 14h30 : ATELIER "LECTURE"** Thème "Les heures silencieuses" de Gaëlle Josse
salle 1, 2^{ème} étage, Pôle Age d'Or
- **Mardi 14 à 14h30 : ATELIER "GÉNÉALOGIE"** - séance pour tous - salle 4, 1^{er} étage, Pôle Age d'Or
- **Mercredi 15 à 14h30 : CONCOURS DE RAMI** - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 16 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION"** - rencontre, salle TV au foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 16 à 14h30 : CONCOURS DE COINCHÉE** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Vendredi 17 à 14h30 : CONCOURS DE BELOTE** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Mercredi 22 à 14h30 : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS À 9H00, INITIÉS À 14H00**
salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 22 à 14h30 : CONCOURS DE RAMI** - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Jeudi 23 à 14h30 : ATELIER "ANGLAIS - CONVERSATION"** - rencontre, salle 2, 2^{ème} étage, Pôle Age d'Or
- **Jeudi 23 à 14h30 : SÉANCE SPÉCIALE ATELIER "LECTURE" - Présentation du livre "Jette-toi à l'eau", dont l'auteure est l'une des participantes de l'atelier** (voir en page 4) - Salle visioconférence, Maison des Savoirs - Gratuit
- **Vendredi 24 à 12h00 : REPAS SPÉCIAL "FÊTE DU PRINTEMPS"** Pour fêter l'arrivée du printemps, le Pôle Age d'Or organise un repas dansant, au Moulin des Évêques d'Agde. Prix : 18 euros par personne. Inscriptions à partir du 30 mars 2015 au Pôle Age d'Or, accueil immeuble de la Calade à Agde
- **Mercredi 29 à 14h30 : LOTO** - foyer "Jardin de la Calade"
- **Jeudi 30 à 14h30 : CONCOURS DE RAMI** - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 30 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND - CONVERSATION"** - rencontre, salle TV au foyer "Jardin de la Calade"

La réception des infos seniors directement sur la messagerie internet (calendriers, événements, nouvel atelier, infos diverses..), c'est pratique et tellement rapide !
Déjà 1 200 adhérents de la carte Mirabelle ont choisi cette option ! Vous aussi !
Si vous le souhaitez, pensez à transmettre votre adresse mail et surtout votre accord qui est indispensable.

Renseignement au 04 67 94 66 37 ou 04 67 94 66 30

Nouveautés !

> DÉCOUVERTES ACCOMPAGNÉES

en partenariat avec la Mission Patrimoine de la Ville et le Pôle Age d'Or

Gratuité des visites guidées avec conférencier pour les personnes titulaires de la carte Mirabelle.

• **Mercredi 25 mars 2015 à 14h30**

DÉCOUVERTE DE L'ÉGLISE ST-SEVER

L'histoire de l'église des pêcheurs et de son Saint-Christ en bois sculpté et classé au titre des Monuments Historiques

• **Mercredi 29 avril 2015 à 14h30**

DÉCOUVERTE DE L'ÎLOT MOLIERE

Les remparts et l'histoire singulière de l'îlot Molière, de ses transformations jusqu'à aujourd'hui

• **Mercredi 27 mai 2015 à 14h30**

DÉCOUVERTE DE LA CATHÉDRALE ST-ETIENNE

La cathédrale romane fortifiée construite en basalte, symbole de la puissance épiscopale des Comtes-Evêques d'Agde

Guide conférencier : Arnaud

Préinscription auprès de Céline au 04 67 94 66 31

ou Laurence au 04 67 94 60 72

> LOTO DES AÎNÉS

Payant

Samedi 21 mars 2015 à 14h30

AU "LAPIN DE BALUFFE"

Organisé par Brigitte Martinez, Vice-Présidente de l'association "Activités et Loisirs du Terroir Languedocien" (ALTL), en partenariat avec Lyonnaise des Eaux-groupe Suez, le CCAS, "La maison d'Anne", commerce situé sur la zone d'Intermarché et "Le Lapin de Baluffe".

Avec la participation de Frédéric Remola et Henri Poulol.

Renseignement au 06 79 66 70 46

> SOPHROLOGIE

L'adhésion à l'association est de 100 euros pour 6 mois, payable en 3 fois

SÉANCES proposées aux seniors de la carte Mirabelle, en partenariat avec l'association MAIA

les mardis de 14h00 à 15h00

(sauf vacances scolaires et jours fériés)

EN SALLE 3 AU PÔLE AGE D'OR, IMMEUBLE DE LA CALADE, 2 AVENUE DU 8 MAI 1945 À AGDE

Renseignement au 04 67 94 66 34



Séance spéciale > ATELIER LECTURE

Gratuit

Judi 23 avril 2015 à 14h30

EN SALLE VISIOCONFÉRENCE DE LA MAISON DES SAVOIRS, PLACE DU JEU DE BALLON, AGDE

PRÉSENTATION-DÉBAT ayant pour thème le livre "Jette-toi à l'eau"

avec la mise à l'honneur de **Claire Desnoyers** (photo ci-contre), participante à l'atelier, auteure de ce livre autobiographique qui a été publié.

Nouvelle mission

**À DESTINATION DES SENIORS
DE LA CARTE MIRABELLE**

PÔLE ÂGE D'OR, LA CALADE, 2 AV. 8 MAI 45, AGDE

**VOUS SOUHAITEZ FAIRE UN SIGNALEMENT
OU EFFECTUER UNE DEMANDE D'INTERVENTION
CONCERNANT LA VOIRIE, LA SIGNALISATION
OU TOUTE AUTRE DOLÉANCE, ADRESSEZ-VOUS À**

Jean-Claude ROAGNA, Chargé de mission

par téléphone **04 67 94 66 35**

(pour prendre rendez-vous)

ou par mail : **jean-claude.roagna@ccas-agde.fr**

Réduction

**AVEC LA CARTE MIRABELLE
POUR LE BOWLING D'AGDE**

Prochainement, un tarif réduit devrait être proposé aux seniors dans le cadre de la carte Mirabelle.

Les personnes intéressées doivent contacter le Pôle Âge d'Or au **04 67 94 66 34 (Véro)**

Annnonce

DE LA MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

La Maison de la Justice à Agde recherche une personne retraitée bénévole ayant des connaissances juridiques sur le droit (syndic de copropriété), le droit au logement, les troubles du voisinage, la consommation afin de devenir "conciliateur". Si vous êtes intéressé(e), contactez **Sylvain Guozy (MJD) au 04 67 35 83 67.**

Photos : Monkey Business (couverture) et Katherine Grand (portrait en page 4)
Textes : Pôle Age d'Or, CCAS d'Agde
Maquette : Séverine Hügel, service Communication de la ville d'Agde