

BULLETIN

AGE D'OR INFOS

NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2013



Edito

Le pôle Age d'Or se porte bien.
La rentrée 2013 s'est déroulée sous les meilleurs auspices et nous avons enregistré une fréquentation accrue à tous nos ateliers.
Dans ce bulletin vous découvrirez toutes les festivités que nous vous avons concoctées pour cette fin d'année.

Bonnes fêtes à vous tous !

Le Maire d'Agde
Président du
Centre
Communal
d'Action Sociale

L'Adjointe au
Maire
Vice-Présidente
du Centre
Communal
d'Action Sociale

L'Adjointe au
Maire déléguée
Aux actions en
faveur de l'Age
d'Or



**Colis pour les
retraités de 60
ans et + résidant
à l'année sur la
Commune (voir
page 12)**

SOMMAIRE

- Les animations.
p.2 à 4
- Du côté des ateliers
p.4
- Infos Importantes p.5
- Actualités p.6
- Infos Rubrique de la
COMHA. p.7
- Calendriers p.8 et 9
- Le Pôle Age d'Or,
vos services p.10 et 11
- Rubrique social :
COLIS DE NOEL p.12

Spécial FETES



Un repas festif **le NOEL DU POLE AGE D'OR**

**Vendredi 6
décembre 2013 à 12h**
Au moulin des
Evêques à Agde

Venez participer à ce
repas festif **suivi d'un bal
animé par Denis
PELLEGRINI.**

Tarif : 18 € par personne
Inscriptions à partir du lundi
18 novembre au Pôle Age
d'Or et dans les trois foyers
durant leurs horaires
d'ouverture au public.
10h30 à 17h30



SPECTACLE INTERGENERATION SPECIAL TELETHON

porté par l'Association
PRATIC'AGDE

**Le Dimanche 1 décembre
à 14h30**

**au Palais des Congrès
du Cap d'Agde**

Au rendez-vous : du chant, de la danse et
un même élan de solidarité !

L'Association PRATIC'AGDE vous attend
nombreux pour applaudir toutes les
associations et les nombreux bénévoles qui
s'impliquent chaque année pour cette
noble cause.

Entrée : 5 €

(gratuit pour les -de 12 ans)

La recette sera entièrement reversée
au profit du Téléthon.



Coutumes et Solidarité : Le Blé de la Ste Barbe

Tradition de la Sainte barbe : les sachets seront confectionnés par l'atelier "rencontre amicale" et **vendus au profit du téléthon** par nos bénévoles. **Le 4 décembre**, jour de la Sainte-Barbe, il est de tradition de planter, dans trois coupelles, des grains de blé afin de les faire germer. La coutume populaire y appose l'adage « Quand lou blad vèn bèn, tout vèn bèn ! » (« Blé bien germé, c'est la prospérité pour toute l'année »). Cette tradition remonterait à l'époque romaine. Ces coupelles, représentant la Sainte Trinité, font ensuite partie de la décoration de la table de Noël, au soir du **24 décembre**, lors du **Gros souper le 25 décembre**, la maîtresse de maison orne ces blés de rubans jaune et rouge. À compter du **26 décembre**, les coupelles sont disposées près de la **crèche**, et jusqu'à l'**Épiphanie**. Les blés sont enfin plantés en pleine terre.



NOEL DANS LES TROIS FOYERS

Mardi 17 Décembre à 12h
à la Maison du Temps Libre
au Cap d'Agde

Animation : M. Gatineau et son accordéon

Mercredi 18 Décembre à 12h,
au Jardin de la Calade
à Agde

Animation : Les Baladins

Judi 19 Décembre à 12h
à l'Espace Jean Félix
au Grau d'Agde

Animation : M. Gatineau et son accordéon

Tarif : 14€ par personne.

Inscriptions dans les 3 foyers à partir du 29 novembre.

Accueil : 10h30 à 17h30

L'atelier de percussions « Sido et Rémi » interviendra dans les 3 foyers avec des danses accompagnées de percussions sur le thème des îles du monde

Le groupe intergénérationnel de l'atelier « Récup' et Bidouille » participera à la décoration des salles de restaurants.



Ateliers culturels à la Maison des Savoirs, salle de visioconférence. Agde

« SUIVEZ LE GUIDE »

LE MARDI 19 NOVEMBRE, à 14h30

Thème : l'Île d'Yeu

Reportage suivi d'une mini conférence

Présenté par Jacques Wauthier

Gratuit.

ECOUTE MUSICALE

• **LE MARDI 10 DECEMBRE**, à 14h30

Thème : « Instruments & Musiques du

monde ». Diaporama présenté par

Simone Martinez. *Gratuit.*

•

DANS LA SERIE

« POUR CEUX QUI AIMENT LE JAZZ »

Présentée par Jacques Wauthier *Gratuit.*

LE MARDI 17 DECEMBRE, à 14h30

Thème : « L'Histoire de l'accordéon

(depuis la fin du XIXème siècle) »

BAL Spécial dans le cadre du Téléthon

Le Mercredi 4 décembre 2013, à 14h
Salle des Fêtes, rue Brescou à Agde.

L'atelier danse de salon vous convie à un bal avec goûter organisé au profit du Téléthon. Georges et Chouquette animeront cet après-midi dansant dans la joie et toujours la bonne humeur pour cette action de solidarité.

Participation : 6€ euros à l'entrée.

Les gâteaux seront confectionnés par des participantes de l'atelier et les boissons offertes par l'association « RETINA ». Merci à tous !

Renseignement
au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37



BREVES infos

REPAS VILLE 2014

LES DATES

Mercredi 22 janvier

Judi 23 janvier

Vendredi 24 janvier

Samedi 25 janvier

Dimanche 26 janvier 2014

*Lieu : SALLE DES FETES,
rue Brescou à Agde.*

*Plus d'information dans le
prochain numéro.*



Animations (suite)



Voyage 2014

L'équipe d'animation du Pôle Age d'Or étudie plusieurs destinations (Irlande, Tyrol, Madère, Majorque...) pour le voyage de quelques jours en Mai-Juin 2014.

Nous ne manquerons pas de vous dévoiler les résultats de notre réflexion dans le prochain bulletin.

Une SORTIE à TERRA VINEA est prévue pour le 28 MARS 2014.

Les inscriptions auront lieu le 10 mars 2014. Plus d'information dans le prochain bulletin info (janvier et février 2014) et sous réserve de la validation par le C.A du conseil d'administration du CCAS.

Du côté des danseurs
Un atelier de « Salsa »
à partir de novembre



Les danses latines rencontrent un vif succès. Les cours sont fréquentés par des personnes qui ont envie « de danser sur une musique joyeuse, chaleureuse, avec une pointe d'exotisme et de sensualité... ». Venez rejoindre l'atelier salsa avec **René, Jacques, Martine, Josselyne et Josy** qui vous initieront à cette danse en couple.

Une réunion d'information est prévue le **JEUDI 14 NOVEMBRE 2013 à 9h, salle 3 au 2^{ème} étage, Immeuble Calade, 2 Avenue du 8 Mai 1945 à Agde.**

Places limitées : débutants (20 personnes)
Initiés (20 personnes).

Un certificat médical pour la pratique de la danse « salsa » est obligatoire.

Du côté des ateliers



Cette rentrée des ateliers 2013/2014 confirme la participation grandissante des seniors aux activités du Pôle Age d'Or. Un grand remerciement à tous les animateurs et bénévoles qui vous font partager leur passion, leur engagement et leur implication à travers tous les ateliers proposés.

IMPORTANT !

Certains ateliers affichent déjà complets :

- ◆ Anglais - groupes débutants et révisions : COMPLETS
- ◆ Espagnol – groupes débutants et confirmés : COMPLETS
- ◆ Chansons (chorale) : COMPLET
- ◆ Cuisine & pâtisserie : au Jardin de la Calade et à l'Espace Jean Félix : COMPLETS
- ◆ Danses Country : COMPLET.
- ◆ Danses Sardane : COMPLET.
- ◆ Danses de Salon : COMPLET.
- ◆ GYM groupes d'AGDE, CAP D'AGDE et GRAU D'AGDE : COMPLETS
- ◆ Marche avec bâtons : groupes COMPLETS
- ◆ Peinture sur porcelaine : COMPLET
- ◆ Ping-pong : COMPLET. ◆ Taï chi chuan : groupes COMPLETS
- ◆ Tarot en amicale : COMPLET

Renseignez-vous : La rentrée ayant eu lieu et les ateliers étant à effectif limité : les nouvelles inscriptions s'effectuent dorénavant auprès de l'accueil au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37 en fonction des places disponibles ou en liste d'attente si l'activité affiche complet.

Brèves infos :

Magie : les séances se déroulent en salle 2 au Jardin de la Calade à Agde (au lieu de la salle cafétéria)

Tricot : en salle 1 au lieu de salle TV (au Jardin de la Calade à Agde)



Annonce :



L'atelier Couture « Les doigts d'or » recherche :
1 miroir (psyché), un fer et une table à repasser pour son activité.
Merci pour votre générosité.
Contactez le 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 33.

GYM AGDE, CAP D'AGDE, GRAU D'AGDE
Renouvellement des inscriptions (trimestre janvier à mars 2014)

Réservé aux personnes déjà inscrites au 1^{er} trimestre.

Tarif : 19 € le trimestre

L'ensemble des réinscriptions se fera à l'accueil du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde

Lieu : Rez de chaussée au Jardin de la Calade.

Du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2013

de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

Les personnes non inscrites (en liste d'attente) seront contactées en fonction des places éventuellement disponibles

IMPORTANT !



NOUVEAUX MODES DE PAIEMENTS DE VOS FACTURES

Afin de faciliter vos démarches, vous faire gagner du temps et vous accueillir dans les meilleures conditions, le CCAS d'Agde met en place à partir du 1^{er} septembre une **Régie Unique** chargée d'assurer l'encaissement des factures en liaison avec la trésorerie.

- Pour les personnes qui bénéficient du portage des repas, la facture sera établie en fin de mois.
- Pour les personnes qui bénéficient de la télé alarme le mode de facturation reste inchangé.
- Pour les personnes qui déjeunent de manière régulière dans les foyers, les factures seront établies mensuellement.

Les factures devront être acquittées **entre le 1^{er} et le 15 du mois**

➔ Soit auprès du Régisseur de la régie de recettes du CCAS

Tous les matins du lundi au vendredi
Au Centre Communal d'Action Sociale
1^{er} étage - Espace Mirabel
34300 AGDE

➔ Soit par voie postale à l'adresse suivante :

Mairie d'Agde
CCAS
CS 20007
34306 Agde Cedex

A l'attention du Régisseur de la régie de recettes du CCAS

Modes de paiement acceptés : (sans agrafe, sans trombones, sans ratures)

- Espèces
- Chèque Bancaire ou Postal libellé à l'ordre du : « **Régisseur de la régie de recettes** »
- Carte Bleue
- Prélèvement automatique (mise en place dernier trimestre 2013)

Il est impératif de joindre le talon de la facture à votre règlement.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre Madame Véronique GAIRAUD Régisseur du CCAS au 04.67.94.66.23 ou par mail : veronique.gairaud@ccas-agde.fr

POUR ADRESSER UN COURRIER AU CCAS D'AGDE VOICI LA NOUVELLE ADRESSE à indiquer sur votre enveloppe :

Mairie d'Agde

CCAS

CS 20 007

34306 Agde Cedex

**A l'attention de Mr x,
Service et ou Direction**



Pensez à mettre à jour votre carte **et informez le pôle de tout changement, si besoin est, avec la fiche ci-dessous)**



Dans le cadre de votre inscription à la carte Mirabelle

Pour tout changement (de votre adresse, tél ou autre) - Veuillez remplir cette « Fiche de signalement »

Cette fiche à découper est à remettre ou à retourner à l'attention de l'accueil du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde

NOM :	N° de téléphone : Fixe	Portable
PRENOM :		
Nouvelle adresse :	Votre adresse @mail :	
Signalement –autre :		
Souhaitez-vous recevoir le bulletin info uniquement sur votre messagerie : OUI NON (rayer la mention inutile)		

Tradition

Nos aînés ont vendangé

Pour la 4ème année consécutive, nos aînés se sont retrouvés tôt le matin du jeudi 26 septembre dans la vigne d'Antoine Martinez, sur l'ancienne route de Marseillan, pour participer à une vendange. Cette action, mise en place par Brigitte Martinez, aide-soignante au CHIBT, avec le soutien des Caves Henri de Richemer, de l'association ALTL (Activités et Loisirs du Terroir Languedocien), de Lyonnaise des Eaux, de la Croix-Rouge et du père Yannick Casajus, permet aux personnes âgées de retrouver leurs sensations d'antan en vendangeant, sécateur à la main. Cela permet aussi de rompre avec la monotonie du quotidien et de créer du lien social autour d'une activité fédératrice. Les Belles Agathoises du Grau d'Agde ont animé la matinée par leurs costumes traditionnels et leurs chants typiques. Le Maire d'Agde, son

Premier Adjoint et le Conseiller Municipal en charge des Associations Patriotiques ont également mis du cœur à l'ouvrage en participant, eux aussi, à ces vendages conviviales. Comme le Maire l'a déclaré, "cette initiative est à saluer, car la Ville d'Agde est une terre viticole, et nombre d'entre vous ont participé dans leur jeunesse aux vendanges. Cette action valorise notre terroir et permet aux personnes qui séjournent à l'hôpital ou en maison de retraite de sortir et de se retrouver autour d'une activité conviviale". Après un repas festif, ponctué de danses et de chants, la journée s'est poursuivie par une visite de la Criée. De quoi faire le lien entre terre et mer, deux activités majeures de notre terroir agathois.



Vendanges des aînés
le jeudi 26
septembre 2013

Article et photo du
service COM de la
Mairie d'Agde

Foyers restaurant – les agents posent pour la photo !

Toutes les équipes des agents de la restauration des foyers et de l'accueil du pôle Age d'Or prennent la pose lors du Repas Savoureux proposé aux seniors le vendredi 18 octobre 2013 au Moulin des Evêques.





"AGDE AU FIL DU TEMPS"
manifestation historique
au Centre-ville d'Agde.

<http://www.agdeaufildutemps.com/>

RENSEIGNEMENTS
au 04.67.94.62.70

Loto :

Dimanche 17 novembre 2013 à 14h30 à la salle des fêtes, rue Brescou à Agde.

Participez à notre dernier grand loto de l'année 2013. Les lots sont représentatifs de cet évènement. Venez nombreux pour passer un après-midi agréable et convivial.

Appel à candidatures :

Les années passent, mais nous restons. Des modifications se font : départs, arrivées, retraite... De ce fait, nous cherchons parmi nos adhérents et les nouveaux membres, des personnes qui voudraient s'investir davantage, et qui prendraient des responsabilités dans notre association. Vous aurez le choix : animations, communication, ateliers de couture et de bois, les permanences... Nous vous attendons et merci par avance pour votre participation. Tél: 04 67 94 62 70.

Atelier du verrier

Le Père Noël a décidé cette année de choisir quelques cadeaux dans nos ateliers. Faites comme lui, venez voir notre verrier, rue de l'amour à Agde. Vous aurez le choix parmi les bagues, les colliers, les verres, les flacons vus dans le magasin. Ou tout autre objet créé pour vous. Dépêchez-vous, Noël arrive à grands pas.

Costumes



Si vos soirées de fin d'année sont costumées, pensez COMHA. Nous tenons à votre disposition notre garde-robe. Elle regorge de modèles de toutes les époques et de toutes tailles. Nous pouvons, pour une somme modique, vous habiller, Mesdames, Messieurs, ainsi que les enfants et petits-enfants.

Pensez à nous.

Tél. 04 67 94 62 70.

Voeux de fin d'année

COMHA en cette fin d'année 2013, vous souhaite de passer de Bonnes fêtes chaleureuses, conviviales et amicales. Retrouvons-nous tous l'an prochain.

NOVEMBRE 2013

MARDI 5	Atelier « Généalogie » pour les débutants à 14h30 – salle TV au RDC. Au Jardin de la Calade à Agde.
MERCREDI 6	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde
MERCREDI 6	Concours de Rami à 14h30 – au Jardin de la Calade à Agde
MERCREDI 6	Atelier « Jardinage » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or
JEUDI 7	Concours de Coinchée à 14h30 - Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 7	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
JEUDI 7	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
VENDREDI 8	Concours de Belote à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 8 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film* « En solitaire» Drame de Christophe Offenstein avec François Cluzet, Samy Seghir, Virginie Efira
MERCREDI 13	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde
MERCREDI 13	Concours de Belote à 14h30 au Jardin de la Calade à Agde
MERCREDI 13	Atelier Décoration d'intérieur « Du côté de chez vous » à 14h30, salle au 2 ^{ème} étage au Pôle Age d'Or.
JEUDI 14	LOTO à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 14	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
VENDREDI 15	Concours de Coinchée à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 15 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00. 5€. Film* « Quai d'Orsay» Comédie de Bertrand Tavernier avec Thierry Lhermitte, Raphaël Personnaz, Niels Arestrup
LUNDI 18 AU VENDREDI 22 	Inscriptions « COLIS DE NOEL » pour les personnes résidant à l'année sur la commune et âgés de 60 ans et plus : voir conditions, dates et lieux d'inscriptions (page 12)
LUNDI 18	Atelier « Lecture » à 14h30 – salle 1 au Pôle Age d'Or. Thème « Journal d'un enlèvement » de Gabriel Garcia Marquez.
MARDI 19	« Suivez le guide » présenté par Jacques Wauthier à 14h30 - Salle de visio conférence A la Maison des Savoirs à Agde.(voir p.3)
MERCREDI 20	Concours de Coinchée à 14h30 - Jardin de la Calade à Agde.
JEUDI 21	Concours de Rami à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
VENDREDI 22	LOTO à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 22 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film*« Les garçons et Guillaume, à table !». Comédie de et avec Guillaume Gallienne, avec également André Marcon, Françoise Fabian.
MERCREDI 27	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde
MERCREDI 27	LOTO à 14h30 – Jardin de la Calade à Agde
JEUDI 28	Concours de Belote à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
VENDREDI 29	Concours de Rami à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 29 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film* « Avant l'hiver». Drame de Philippe Claudel avec Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, Leïla Bekhti.

DECEMBRE 2013



DIMANCHE 1 à partir de 14h30	 Spectacle inter génération spécial TELETHON organisé par l'association PRATIC'AGDE au profit du Téléthon au Palais des Congrès du Cap d'Agde. Entrée : 5 €. (gratuit pour les – de 12 ans) Voir p.2
MARDI 3	Concours de Rami à 14h30 + remise des prix– Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
MERCREDI 4	LOTO des 3 foyers à 14h30 – Au Jardin de la Calade à Agde
MERCREDI 4	 BAL SPECIAL TELETHON organisé par l'atelier « Danse de salon » à 14h - à la salle des Fêtes à Agde. <i>Pas de séance le matin.</i> (voir page 3)
JEUDI 5	Concours de Belote à 14h30– Jardin de la Calade à Agde
JEUDI 5	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
VENDEDI 6	 NOEL DU POLE AGE D'OR – repas dansant à 12h au MOULIN DES EVEQUES à Agde. Tarif : 18€. Voir détails et inscriptions page 2.
Du 9 au 13 décembre 2013 - REINSCRIPTION POUR LES GROUPES DE GYM AGDE, CAP D'AGDE et GRAU D'AGDE pour le trimestre de janvier à mars 2014. Le renouvellement est réservé aux personnes déjà inscrites, et s'effectue à l'accueil au Jardin de la Calade à Agde (voir page 4)	
LUNDI 9	Atelier « Lecture » à 14h30 – salle 1 au Pôle Age d'Or. Thème « Les tribulations de Tiffany Trott» d'Isabel Wolff.
LUNDI 9	Concours de Belote à 14h30 + remise de prix– Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
MARDI 10	Concours de Rami à 14h30 + remise de prix– Espace Jean Félix au Grau d'Agde
MARDI 10	ECOUTE MUSICALE présentée par Simone Martinez à 14h30, salle de visio conférence A la Maison des Savoirs à Agde (voir p.3)
MERCREDI 11	Concours de Coinchée à 14h30 + remise de prix - Jardin de la Calade à Agde.
MERCREDI 11	Atelier Décoration d'intérieur « Du côté de chez vous » à 14h30, salle au 2 ^{ème} étage au Pôle Age d'Or.
JEUDI 12	Concours de Rami à 14h30 + remise de prix– Jardin de la Calade à Agde
VENDEDI 13	Concours de Coinchée à 14h30 + remise de prix – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDEDI 13	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film* « 100% Cachemire » (film sous réserve). Comédie de et avec Valérie Lemercier, avec également Gilles Lelouche et Marina Foïs.
LUNDI 16	Concours de Coinchée à 14h30 + remise de prix - Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
MARDI 17	 Repas spécial NOEL – à 12h à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde. Tarif : 14€. Détails et Inscription voir p.3 .
MARDI 17	« Pour ceux qui aiment le jazz » présenté par Jacques Wauthier à 14h30 A la Maison des Savoirs à Agde.(voir p.4)
MARDI 17	Atelier « Généalogie » Pour tous à 14h30 – salle TV au RDC au Jardin de la Calade à Agde.
MERCREDI 18	 Repas spécial NOEL – à 12h au Jardin de la Calade à Agde. Tarif : 14€. Détails et Inscription voir p.3
JEUDI 19	 Repas spécial NOEL – à 12h à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde. Tarif : 14€. Détails et Inscription voir p.3
VENDEDI 20	Concours de Belote à 14h30 + remise de prix – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
MARDI 31	Anniversaire du trimestre dans les 3 foyers municipaux

Le POLE AGE D'OR du Centre Communal d'Action Sociale d'Agde

Vos services

Vos interlocuteurs



Maison du Temps Libre
Foyer restaurant au Cap d'Agde
Pinède de la Clape
Inscription aux repas, vie du foyer
Tél : 04 67 26 27 53



**Service HANDICAP
& GERONTOLOGIE**
Maintien à domicile
*portage de repas
à domicile,
Téléalarme*
Accueil et tél.
04 67 94 66 22

Au CCAS D'AGDE
Au 1er étage
Espace Mirabel,
Rue Alsace Lorraine
à Agde
(en face de l'Hôtel de Ville)

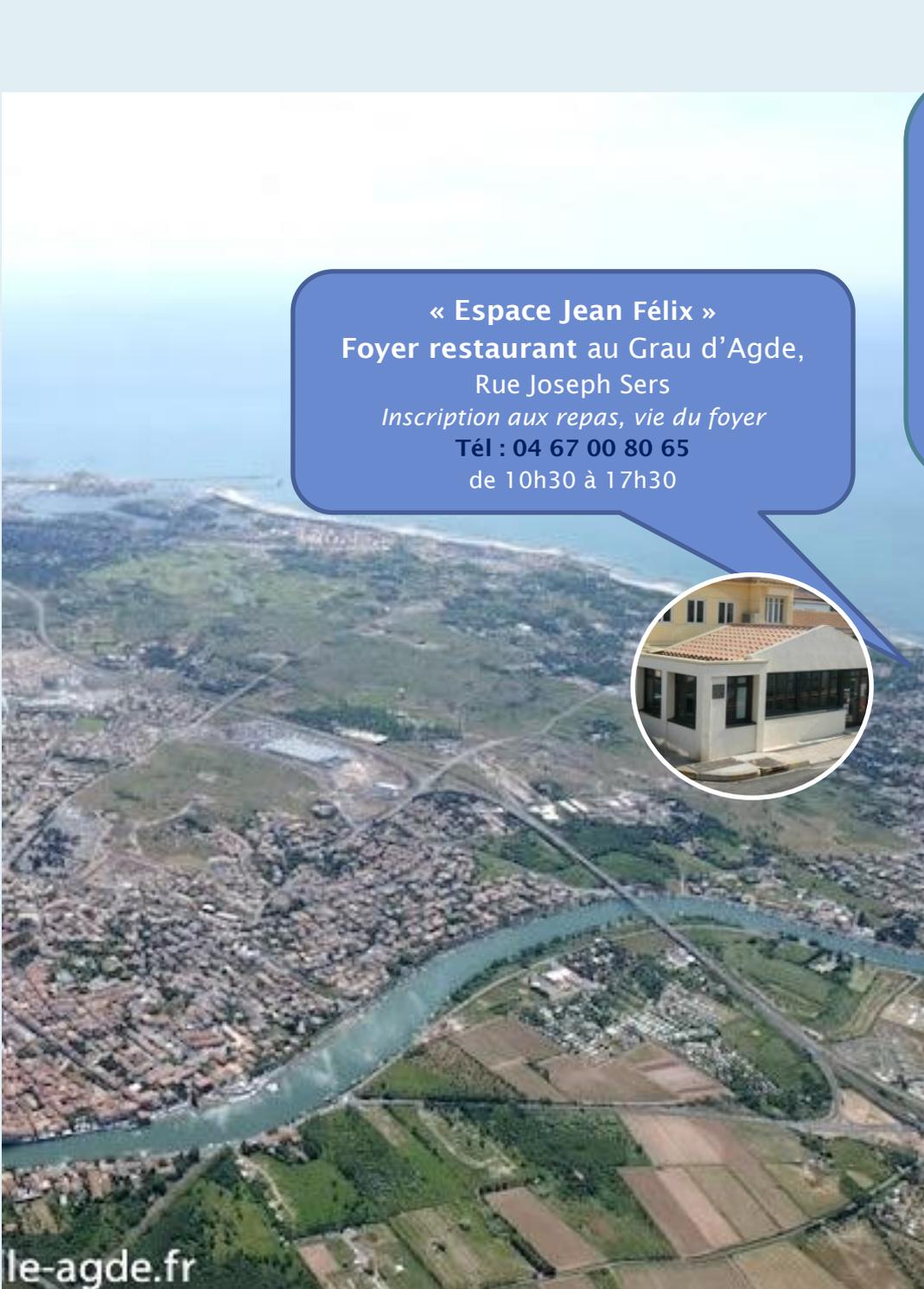


Site du CCAS d'Agde
<http://www.ccas-agde.fr>



Service animation
IMMEUBLE JARDIN DE LA CALADE
2 avenue du 8 mai 1945 à Agde
(à côté de la poste à Agde)
L'accueil se trouve au rez-de-chaussée
Tél. 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37

Cathy Françoise Pascale
*Sont à votre disposition pour le renouvellement de vos
cartes Mirabelle, les mises à jour
(changement d'adresses, informations)*



« Espace Jean Félix »
Foyer restaurant au Grau d'Agde,
Rue Joseph Sers
Inscription aux repas, vie du foyer
Tél : 04 67 00 80 65
de 10h30 à 17h30

Foyer Restaurant Jardin de la Calade à Agde

*Inscription aux repas,
vie du foyer*

Tél : 04 67 94 62 75
de 10h30 à 17h30

Responsable des trois foyers
municipaux
Brigitte. Tél 04 67 94 60 77

Animations dans les foyers et inter génération

Jeux, lotos, tournois et sorties
Anne-Marie. Tél. 04 67 94 62 78

Jeux de société et Inter
génération (maisons de
retraite, hôpital,
école occitane etc.)

Céline. Tél. 04 67 94 66 31

Ateliers « Récup et Bidouille »
et percussions « Sido et
Rémi » dans les foyers, maisons
de retraite et crèches

Christine. Tél. 04 67 94 62 74

Informatique

Sessions de cours (payants)
1^{er} étage, salle 4 au Pôle
Age d'Or Immeuble Calade.

**Permanence d'accueil pour
se renseigner ou s'inscrire :**
*les mercredis matin
de 8h30 à 11h45.*

Georges. Tél : 04 67 94 60 75



Animations, Sorties et
Voyages,
Information ateliers de
décoration, de peinture et
loisirs créatifs.
Julien. Tél : 04 67 94 62 72

Ateliers mémoire et activités
pour les personnes âgées
(rencontres amicales)
Information ateliers sportifs gym,
marche, marche avec bâtons,
promenade, pétanque, tai chi chuan,
initiation tir à l'arc.
Véro. Tél : 04 67 94 66 34

Information ateliers broderie, couture,
crochet, tricot, arts culinaires,
jardinage, modélisme, danses,
Informatique, langues, musique,
chants et culture.
Bulletin Age d'Or Infos,
Brochure des ateliers.
Katherine. Tél : 04 67 94 66 33

**En partenariat avec toute l'équipe des animateurs et
bénévoles** des ateliers, bénévoles du transport, et bénévoles
de la mise sous plis du bulletin.

Solidarité



Rubrique Social **COLIS DE NOEL**

Comme chaque année, les retraités Agathois de plus de 60 ans résidant à l'année sur la commune, pourront sous conditions de ressources se voir offrir un Présent de Noël.

Les critères d'attribution :

Pour une personne seule, le plafond de ressources annuelles de l'année 2012 ne doit pas dépasser 17 400 €*.

Pour un couple, ce plafond ne doit pas dépasser 30 000 €*.

* Revenus déclarés avant abattements.

Les inscriptions :

Elles seront prises du **lundi 18 novembre au vendredi 22 novembre 2013** à l'accueil des Jardins de la Calade à AGDE de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Les 18 et 19 novembre 2013 au Palais

des Congrès du CAP D'AGDE (Avenue des Sergents) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Les 20 et 21 novembre 2013 au Foyer-restaurant Jean Felix rue Joseph Sers au GRAU D'AGDE de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Pour toute inscription se munir impérativement des documents suivants :

- ◆ **LIVRET DE FAMILLE ou CARTE D'IDENTITE**
- ◆ **QUITTANCE E.D.F (Obligatoire)**
- ◆ **AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION 2012**



La distribution :

La distribution des colis se fera selon les indications précisées sur votre carton de retrait.

Pour le Grau d'Agde : Foyer-restaurant Jean Félix le mercredi 18 décembre 2013 de 9h30 à 10h30

Pour le Cap d'Agde : Palais des Congrès le mercredi 18 décembre 2013 de 14h00 à 16h00

Pour Agde : Salle des Fêtes le jeudi 19 décembre 2013 de 14h00 à 16h00.

Le colis sera donné uniquement sur présentation du carton de retrait. Aucun colis ne sera délivré après les dates de distribution.

Vous pouvez en cas d'absence ce jour-là donner votre carton de retrait à une tierce personne qui pourra le retirer à votre place.

CARTE MIRABELLE

Important : Pensez au renouvellement de votre carte.



Sortie, voyage, repas, ateliers : aucune inscription ne pourra être effectuée sans la présentation de la carte Mirabelle.

Renseignement au : 04 67 94 66 30
ou 04 67 94 66 37



Pour recevoir directement le bulletin info sur votre messagerie :
Transmettez votre adresse mail à l'accueil du Pôle Age d'Or.