Directeur de publication : Laurence CAMPOS Directrice du CCAS. Comité de rédaction et coordination : Katherine Grand et pôle Age d'Or. Imprimé à : Pôle Age d'Or
Immeuble Calade, 2 av du 8 mai 1945 34300 AGDE. Dépôt légal : juillet 2013. Tirage : 3500 exemplaires.

agde Archipel de vie

Centre Communal d'Action Sociale

Vive la rentrée

EDITO

Au seuil de ce mois d'août, nous œuvrons pour vous organiser une rentrée pleine de nouveautés et d'enthousiasme.
Nous vous avons concocté des projets inédits et des animations pleines de surprises.
Bonne fin d'été à toutes et à tous et à bientôt.

Chaleureusement.

Gilles D'ETTORE
Maire d'Agde
Président du
Centre Communal
d'Action Sociale

Yvonne KELLER
Maire Adjoint
Vice-Présidente du
Centre Communal
d'Action Sociale

Agnès LAMBIES
Maire Adjoint
déléguée
Aux actions en
faveur de l'Age d'Or

LA BROCHURE DES ATELIERS session 2013/2014
dans ce numéro spécial « Rentrée »

ANIMATIONS

Cap sur la rentrée !

Les occasions de découvrir, partager et se divertir ne manqueront pas en cette rentrée 2013.
Tout d'abord dès septembre nous vous donnons rendez-vous pour un pique-nique et tournoi de pétanque, avis aux amateurs !
En octobre : une sortie pittoresque avec notamment la visite en calèche des Marais du Vigueirat devrait quant à elle satisfaire nos aventuriers.

Du 21 au 27 OCTOBRE
La « Semaine bleue » *donnera lieu à des animations diverses et variées : un repas savoureux, une conférence, l'élection de Miss Pôle Age d'Or avec un spectacle inédit, un Certificat d'Etudes réunissant seniors et enfants.*
La rentrée augure donc d'un dynamisme basé sur les échanges, le partage et l'inter génération tout comme le suggère le thème de cette semaine bleue annuelle « VIEILLIR ET AGIR ENSEMBLE DANS LA COMMUNAUTE ».

PIQUE NIQUE & TOURNOI DE PETANQUE
Lundi 9 septembre
Au Boulodrome trani
Tarif : 11€
Inscription dès réception du bulletin dans les 3 foyers, auprès des gestionnaires (accueil durant l'été en juillet et août - de 8h00 à 15h00).

REPAS SAVOUREUX
vendredi 18 octobre
à 12h
au Moulin des Evêques à Agde
Repas dansant avec animation musicale proposée
par Georges Icard
Tarif : 17.50 €
Inscription à partir du 23 septembre dans les 3 foyers

SORTIE à ARLES

Le vendredi 4 octobre 2013

Départ à 7H30 DU CREDIT AGRICOLE EN CENTRE VILLE (pas de circuit de ramassage)

LE PROGRAMME DE LA JOURNEE
9h45: Arrivée du groupe aux Marais du Vigueirat
10h00: Visite guidée du site en calèche.
12h00: Départ en direction d'Arles
12h30: Arrivée au restaurant sur une péniche à quai. Produits bio et locaux.
14h45: Rendez-vous avec les guides devant l'office du tourisme d'Arles et départ à la découverte de la ville d'Arles, de son patrimoine, de son histoire, de ses monuments (*extérieur uniquement*).

Prix : 61 €
Inscription à partir du 9 septembre à l'accueil du Pôle Age d'Or, Immeuble Calade à Agde.

Spécial « Semaine Bleue » DU 21 AU 27 OCTOBRE 2013

Thème « VIEILLIR ET AGIR ENSEMBLE DANS LA COMMUNAUTE »

Le Pôle Age d'Or dans le cadre de la semaine Bleue vous propose de nombreuses animations :

- **Dimanche 20 octobre 2013** - Le Pôle Age d'Or organise :
  l'élection de MISS POLE AGE D'OR
  Au Palais des Congrès du Cap d'Agde. L'ouverture au public aura lieu à partir de 14h30. ENTREE GRATUITE.
  Réservations souhaitées au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37.
  Vous pourrez assister à cette occasion à un spectacle inédit. Un évènement à ne pas manquer !
- **Mardi 22 octobre à 15h –CONFERENCE de prévention de santé ayant pour thème « Les Maladies cardiovasculaires »** à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde. Entrée libre.
  Cette conférence est organisée par le CCAS d'Agde en partenariat avec l'association CLIC- le fanal et ARCOPRED.
- **Mercredi 23 octobre à 14h30** au Jardin de la Calade
  CONCOURS DE RAMI « Trophée de la Semaine Bleue ». Ce concours est gratuit.

- **DU 21 AU 25 OCTOBRE « EXPOSITION PHOTOS consacrée à l'Inter génération »**
  au Jardin de la Calade à Agde durant les horaires d'ouverture. Entrée libre.

Avec la participation des ateliers Inter génération

Rencontre du Lundi 17 Juin 2013 dans le cadre de la fête des pêcheurs

Nos séniors et nos écoliers devront plancher sur le certificat d'étude.
Tout un programme !
Les rencontres intergénérationnelles entre les retraités des foyers et l'école de « la Calandreta » se poursuivent avec une implication dans le cadre de la semaine bleue pour les CM1 /CM2 :
le Mardi 5 Novembre 2013 à partir de 14h00 au foyer « Le jardin de la Calade » .
Quant aux plus jeunes, ce sont des échanges enrichissants autour de nouveaux projets qui les attendent pour l'année scolaire 2013/2014.

A savoir

L'inter génération ce sont aussi des matinées ou après-midi ludiques, musicaux et festifs dans les crèches, les centres de loisirs ainsi que les maisons de retraites.
Le thème annuel de la saison prochaine sera **« La Polynésie et les îles ».**

Spécial reprise des ATELIERS

STAGES INFORMATIQUES

AU JARDIN DE LA CALADE
Payants

INFORMATION IMPORTANTE
En raison de réorganisation du fichier pour inscription 2013, il est demandé à toutes les personnes intéressées par les stages informatiques du Pole Age d'Or de venir IMPERATIVEMENT s'inscrire à partir du 1er Septembre 2013 (même ceux qui ont déjà participé)
Il est rappelé que dorénavant, seules participeront au stage les personnes ayant réglé celui-ci au moment de la confirmation de la session.
La participation reste inchangée à 19 Euros la semaine.
Début des stages : 9 Septembre 2013.

STAGES	DESCRIPTIFS	DUREE
INITIATION	Pour les personnes qui souhaitent découvrir l'informatique	8 ½ journées
DEBUTANT	Découverte du système d'exploitation (clavier, traitement de texte, fichiers...)	8 ½ journées
INTERNET	Technique et historique, matériel, logiciels, notion de site et recherche...	4 ½ journées
MESSAGERIE	Création d'une boite mail, gestion des messages, sécurité...	4 ½ journées
RETOUCHE PHOTO	Améliorer la qualité d'une photo (logiciel Photofiltre)+photo montage	4 ½ journées
GESTION PHOTO	Gestion des photos, clé USB, appareil photo, scanner	4 ½ journées
DIAPORAMA	Clip Vidéo (enchainement de photos accompagnées de musique et de texte)	4 ½ journées

Ateliers INFORMATIQUES animés par des bénévoles

Le C.R.I.R propose des conseils en informatique aux retraités les mardis de 9h30 à 11h30. Salle « Etudes » à la Maison des Savoirs à Agde. Reprise le 17 septembre.

DECOUVERTE & DIAPORAMA

Places limitées
De 14h à 17h
les mercredis et vendredis – à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde.
Réunion d'information le mercredi 11 septembre à 14h.

(Voir brochure des ateliers).

Vos ateliers culturels à la Maison des Savoirs. Agde

ECOUTE MUSICALE

- **LE MARDI 15 OCTOBRE**, à 14h30 Thème : « Parcs et jardins fleuris de France et d'ailleurs ». L'Alhambra, Chenonceau, Jardins de Vienne et de Hollande, etc…

Diaporama présenté par Simone Martinez. Gratuit.

Lieu : salle de visioconférence de la Maison des Savoirs, place du Jeu de Ballon à Agde.

« POUR CEUX QUI AIMENT LE JAZZ »

- **LE MARDI 8 octobre**, à 14h30 Jacques WAUTHIER vous propose « L'histoire de l'accordéon » en hommage à André VERCHUREN qu'il a eu l'honneur de rencontrer et d'interviewer.
- Gratuit.

Même lieu.

ATELIERS

DATES & PROGRAMMATIONS
LECTURE, JARDINAGE, GENEALOGIE, DANSE DE SALON
La programmation de vos séances sera disponible à partir de septembre à l'accueil du Pôle Age d'Or, Immeuble La Calade à Agde.

GYM INSCRIPTIONS
Saison 2013/2014

Réservé aux personnes titulaires de la carte Mirabelle et résidentes à l'année sur la commune

Tarif : 19 € le trimestre
Pas d'inscription à l'année.

Toutes LES INSCRIPTIONS s'effectueront à l'accueil du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde.
Lieu : Accueil - Jardin de la Calade.
De 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

GYM A Agde (*pour les agathois)*
Mardi 17 septembre 2013

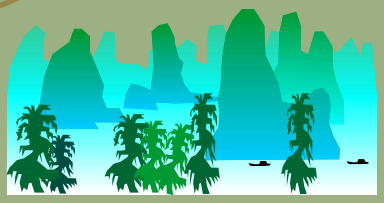
GYM du Grau d'Agde
(réservé aux graulens)
Mercredi 18 septembre 2013

GYM du Cap d'Agde
(réservé aux capagathois)
Le vendredi 20 septembre 2013

Se munir impérativement d'un certificat médical d'aptitude et d'un justificatif de domicile (facture EDF/GDF ou Télécom).

Retrouvez vos ateliers sportifs, gym, marche, danse etc..
(voir détails dans la brochure des ateliers)
Certificat Médical obligatoire
et Responsabilité civile
Activité physique et bonne humeur garanties

UN NOUVEL ATELIER



« Découverte des plantes d'Asie » sera proposé par Marie-Claude COLLON, animatrice bénévole de l'atelier « Initiation au Chinois » les mardis matin de 11h à 11h45, après les cours de chinois, salle cafétéria
Au Jardin de la Calade à Agde, et ce, à compter du 24 septembre

Nouvelle formule pour l'atelier ALLEMAND GROUPE DE conversation

1ERE RENCONTRE LE JEUDI 12 SEPTEMBRE 2013 DE 14H30 A 16H30.

BRIGITTE BÖHME

LIEU : SALLE TV AU FOYER RESTAURANT JARDIN DE LA CALADE

A partir de la rentrée Brigitte BOHME proposera des rencontres en langue allemande sous la forme d'un après-midi d'échange et de conversation.
Un moment convivial qui permettra à chacun des participants de rafraichir ses connaissances et de converser en langue étrangère.
Ces rencontres auront lieu tous les 15 jours, les jeudis de 14h30 à 16h30.

Spécial FOYERS & Restauration

Dédiés à la restauration, les foyers municipaux proposent aussi de nombreuses activités de proximité, jeux de cartes, animations et ateliers.
***Zoom du mois :* l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde.**

Photos : Un repas au foyer, les ateliers couture, Cuisine & Pâtisserie, Peinture sur porcelaine, Découverte de l'informatique.

***La Maison du Temps Libre au Cap d'Agde vous propose également** des* ateliers de décoration, loisirs créatifs, « L'Amuse mémoire », la peinture à l'huile, percussions avec « Sido & Rémi », les rencontres de scrabble, etc..

Les rencontres intergénérationnelles dans les foyers

Photos : Jeu de société « Sido et Rémi », Fête de la Ste Barbe.

Photo ci-dessous
Une partie des agents de la restauration dans les foyers (photo prise lors de la « Fête du Pôle Age d'Or » le 28 juin dernier au Parc du Château Laurens).

J'♥ ma restauration collective d'ici SHCB

agde Archipel de vie

Equilibre, santé et plaisir dans vos assiettes et plateaux repas !

La restauration avec notre nouveau prestataire SHCB

EQUILIBRE, SANTE ET PLAISIR

A compter du 8 juillet 2013, la Ville d'Agde a décidé de confier le contrat d'affermage pour la restauration municipale à la société SHCB et ce pour une durée maximale de sept ans.

- Cette société, installée près de Lyon, a été créée en 1997 par des passionnés de restauration.
- Aussi, début d'été vous allez pouvoir découvrir une cuisine authentique et de qualité, élaborée par des diététiciennes à partir de produits frais, issus à la fois de la production locale et du commerce équitable.

- **Pour le service du portage à domicile**

DES PRODUITS LOCAUX DE QUALITE

- Vous pourrez en fonction de vos besoins dissocier les repas du midi et du soir, une nouvelle tarification a été mise en place à cet effet.
- Le CCAS contribuera pour sa part à la prise en charge de la dépendance, à hauteur de cinquante centimes par repas pour les personnes bénéficiant du dispositif du Conseil général relatif à la prise en charge des frais de repas dans le cadre de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie et de l'Allocation Adulte Handicapé.
- De plus, début août vous aurez la possibilité de choisir entre deux menus afin de varier vos repas.
- Les modalités de distributions des repas restent inchangées.

- **Pour les foyers restaurants**

VARIETE DES PRODUITS

- Vous aidez à maintenir la qualité de votre alimentation, tout en vous faisant plaisir est une mission prioritaire confiée à notre prestataire
- Soucieux d'améliorer votre confort et votre qualité de vie, le président du CCAS et son conseil d'administration, ont voté en séance du 20 juin 2013, **une baisse de 5% sur tarifs appliqués dans les foyers**

DES REPAS ADAPTES

Le COMITE D'ORGANISATION DES MANIFESTATIONS HISTORIQUES D'AGDE

ce fût en 2013 :

Des déplacements et des échanges avec d'autres villes en France tels que : **Toulouse** –salon du tourisme en Février. **Montpellier** - journée au domaine d' O (Plaisirs d'Hérault) en Avril, et pour attirer le chaland, nous avions comme d'habitude, revêtus nos costumes historiques. **Servian** - Carnaval vénitien en Février. **Nancy Renaissance 2013** : pour la première fois dans l'histoire du COMHA, nous avons été contactés par la ville de Nancy, afin de participer au rassemblement européen qui s'est déroulé dans leur ville les 18 et 19 mai dernier. **AGDE AU FIL DU TEMPS** (7° édition) 2600 ans d'histoire et un florilège d'animations, les 1 et 2 Juin. **Journées du Terroir** les 8 et 9 Juin, **Bonrepos Riquet** La cour du Roi soleil s'est déplacée les 15 et 16 juin, **Puysserguier** Les médiévaux envahissent le château le 24 Juillet. **Prochainement pour la Fête des associations** le comité sera présent le 7 Septembre, et à **Perpignan** Les médiévaux repartiront le 22 septembre. Sans oublier bien sur **les animations locales durant l'année**, Bal costumé, loto, goûter dansant.

Nous espérons, grâce au professionnalisme des membres du COMHA, nous faire remarquer par des organisateurs de ce type d'événements, en France et en Europe. Nous sommes prêts à voyager. Que ce soit dit ! Merci à tous les participants de ces événements. Et nous leur disons : à la rentrée !

Le COMHA a créé deux ateliers, un de soufflage de verre et un d'« oriflammes ». **Vous pouvez aller les visiter** au 2 Rue Montesquieu et 7 bis Rue Jean Roger à Agde. Vous admirerez le travail qui est fait. Ce sont des créations personnalisées. Dans ces ateliers nous accueillons également des personnes en insertion, et qui ont envie de découvrir ces techniques. Nous assurons aussi des stages ouverts à tous.

Nous avons besoin de personnes souhaitant s'investir dans notre Comité COMHA, prendre des responsabilités, en relation avec le fonctionnement intérieur, dans les domaines tels que : la communication, le marketing, les animations, la tenue des costumes, les ateliers, les permanences… Tél au 04 67 94 62 70

Nos ateliers couture : un choix de 350 costumes de toutes les époques à votre disposition, qui pourront vous permettre de vous costumer lors de vos festivités (participation pour frais d'aide à la création). Venez voir et essayer, vous serez enchantés, vous adopterez.

Les jeux en bois : comme les costumes les jeux sont disponibles pour une soirée ou une fête, aux mêmes conditions.

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Après- midi dansant le Vendredi 4 Octobre 2013 à 14h

Moulin des Évêques - Goûter des vendanges, animé par Denis Pellegrini – Tarif 10€. Réservation 04 67 94 62 70.

LOTO – Dimanche 17 Novembre 2013 à 14h30

Salle des Fêtes d'Agde.

INFO PRATIQUE :

NOUVEAUX MODES DE PAIEMENTS DE VOS FACTURES

Afin de faciliter vos démarches, vous faire gagner du temps et vous accueillir dans les meilleures conditions, le CCAS d'Agde met en place à partir du 1er septembre une **Régie Unique** chargée d'établir la facturation des prestations et d'en assurer le règlement en liaison avec la trésorerie.

- Pour les personnes qui bénéficient du portage des repas, la facture sera établie en fin le mois.
- Pour les personnes qui bénéficient de la télé alarme le mode de facturation reste inchangé.
- Pour les personnes qui déjeunent de manière régulière dans les foyers, les factures seront établies mensuellement.

Les factures devront être acquittées entre le 1er et le 15 du mois

Soit auprès du Régisseur de la régie de recettes du CCAS
Tous les matins du lundi au vendredi
Au Centre Communal d'Action Sociale
1er étage - Espace Mirabel - 34300 AGDE

Soit par voie postale à l'adresse suivante :
Centre Communal d'Action Sociale
Espace Mirabel – 34300 AGDE
A l'attention du Régisseur de la régie de recettes du CCAS

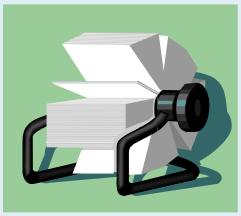
Modes de paiement acceptés :

- Espèces
- Chèque Bancaire ou Postal libellé à l'ordre du : « **Régisseur de la régie de recettes** »
- Carte Bleue
- Prélèvement automatique (mise en place dernier trimestre 2013)

Pour les personnes optant pour le prélèvement automatique, une autorisation de prélèvement devra être retournée au Régisseur de la régie de recettes dument complétée, signée et accompagnée du relevé d'identité bancaire ou postal.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre Madame Véronique GAIRAUD Régisseur du CCAS au 04.67.94.66.23 ou par mail : veronique.gairaud@ccas-agde.fr

BLOC NOTE



LES HOPITAUX DU BASSIN DE THAU
Hôpital Saint Loup AGDE

CONSULTATIONS EXTERNES

LES HOPITAUX DU BASSIN DE THAU – HOPITAL SAINT LOUP
Boulevard des Hellènes 34300 AGDE Secrétariat : Tel 04 99 44 20 52

DAMSE MAJ 6/2013

ADDICTOLOGIE		
M. ANDRE Yves, *thérapeute familial-alcoologue*	Vendredi	9h – 17h
ALGOLOGIE		
DR MANGIN Yves	Jeudi	9h – 12h
	(Le 1er et 3ème jeudi du mois)	
Dr CLUZEL Sylvie	Jeudi	14h- 17h
ANESTHESIE		
DR GOUIN Jean Philippe	Vendredi	9h30 – 14h
CHIRURGIE VASCULAIRE		
DR NANGOU Pedro	Mardi	14h – 17h
	Jeudi	14h – 17h
CHIRURGIE VISCERALE		
DR VACHER Christophe	Mardi	9h – 12h
DR CONSTANT-BOUDJEMA Isabelle	Jeudi	14h – 17h
CONSULTATIONS MEMOIRE		
DR DUFRAISSE Gérard	Jeudi	9h – 13h
EDUCATION THERAPEUTIQUE		
Mme PYRAVELLE Brigitte, *infirmière*	Vendredi	13h – 17h
ENDOCRINOLOGIE - DIABETOLOGIE		
DR ANDRIEU Jean Michel	Vendredi	14h – 17h
GASTRO-ENTEROLOGIE		
DR BUTTIGIEG Raymond	Mercredi	8h45 – 12h
GYNECO-OBSTETRIQUE		
DR CALCINE Luisa	Lundi	10h - 17h
	Jeudi	9h – 13h30
DR FEBBRARO Williams	Lundi	8h30 – 11h30
	Mercredi	9h – 13h30
DR SOBIERAJSKI Jacek	Mardi	9h – 14h
NEPHROLOGIE		
DR SERVEL Marie-Françoise	Lundi	9h – 12h
	(2 fois par mois semaine impaire)	
NEUROLOGIE		
DR NAUD Danièle	Vendredi	9h – 12h
	(Le 1er et 3ème vendredi du mois)	
PLANNING FAMILIAL		
Médecins	Mercredi	13h30 – 16h30
Conseillers	Mercredi	13h30 – 16h30
PNEUMOLOGIE		
DR MITRACHE Mona Sara	Lundi	14h – 17h
SUIVI OBSTETRICAL		
Mme LOBRAICO Caroline, *sage-femme*	Mardi	8h30 – 16h30
TABACOLOGIE		
DR GUICHENEZ Philippe	Mercredi	14h 17h
	(Tous les 15 jours semaine impaire)	
UROLOGIE		
DR AYUSO Didier	Mardi	14h – 17h
	(Le 3ème mardi du mois)	
DR SEGUI Bruno	Mardi	14h – 17h
	(Le 1er et 2ème mardi du mois)	

DAMSE MAJ 6/2013

CALENDRIER

SEPTEMBRE 2013

JEUDI 5 Atelier « Marche avec bâtons »Réunion d'information à 9h au Palais des sports à Agde.

JEUDI 5 Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.

JEUDI 5 Concours de Rami à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

VENDREDI 6 Atelier « Apéritifs gourmands - verrines » - Réunion d'information à 14h15. Salle cafétéria au Jardin de la Calade.

SAMEDI 7 Un stand du Pôle Age d'Or sera présent lors de la **FETE DES ASSOCIATIONS** de 10h à 18h au Parc du Château Laurens à Agde. Entrée libre. Venez nombreux !

LUNDI 9 **Pique-nique & TOURNOI DE PETANQUE** au Boulodrome Trani à Agde. A partir de 11h30. Tarif : 11€ par personne *(voir p.2)*

MERCREDI 11 Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde

MERCREDI 11 Concours de Rami à 14h30 – au Jardin de la Calade à Agde

MERCREDI 11 Atelier « Découverte de l'informatique » – Réunion d'information à 14h. A l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde. *(voir page 4)*

JEUDI 12 Concours de Coinchée à 14h30 - Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

JEUDI 12 Atelier « Allemand – groupe de conversation » 1ère rencontre à 14h30, salle TV. Au Jardin de la Calade *(voir page 5)*

VENDREDI 13 Concours de Belote à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde

VENDREDI 13 « Apéritifs gourmands - verrines » - groupe 1 à 14h15, salle cafétéria. Au Jardin de la Calade à Agde.

MARDI 17 INSCRIPTION POUR LES GROUPES DE GYM d'AGDE. Ces inscriptions s'effectuent à l'accueil au Jardin de la Calade à Agde *(voir page 5)*

MERCREDI 18 INSCRIPTION POUR LES GROUPES DE GYM DU CAP D'AGDE. Inscriptions auprès de l'accueil au Jardin de la Calade à Agde

MERCREDI 18 Concours de Coinchée à 14h30 – Jardin de la Calade à Agde

JEUDI 19 Concours de Belote à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

VENDREDI 20 INSCRIPTION POUR LES GROUPES DE GYM d'AGDE. Inscriptions auprès de l'accueil au Jardin de la Calade à Agde *(voir page 5)*

VENDREDI 20 « Apéritifs gourmands - verrines » - groupe 2 à 14h15, au Jardin de la Calade.

VENDREDI 20 Concours de Rami à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde

VENDREDI 20 **CINEMA** Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film* « LES INVINCIBLES ». Une comédie de Frédéric Berthe avec Gérard Depardieu, Edouard Baer…

MARDI 24 Ateliers « CHINOIS Initiation » Réunion d'information à 9h & « Découverte des plantes d'Asie » Réunion d'information à 10h en salle cafétéria au Jardin de la Calade à Agde *(voir page 5)*

MARDI 24 Atelier « Généalogie » Réunion d'information à 14h30 – salle TV au RDC. Au Jardin de la Calade à Agde.

MERCREDI 25 Concours de Belote à 14h30 + anniversaire du trimestre – Jardin de la Calade à Agde

VENDREDI 27 **CINEMA** Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film* « BLUE JASMINE » Comédie, Romance de Woody Allen avec Cate Blanchett, Alec Baldwin…

VENDREDI 27 Concours de Coinchée à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde

MERCREDI 29 Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde

**Séances cinéma : programmation sous réserve. Le programme définitif sera confirmé au cinéma Le Travelling à partir de début septembre.*

CALENDRIER

OCTOBRE 2013

MARDI 1 Atelier « Généalogie » Pour débutants à 14h30 – salle TV au RDC - Au Jardin de la Calade à Agde.

MERCREDI 2 Concours de Rami à 14h30– Espace Jean Félix au Grau d'Agde

MERCREDI 2 Atelier « Jardinage » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or

VENDREDI 4 **SORTIE A ARLES.** *Voir descriptif et tarif page 2*

VENDREDI 4 « Apéritifs gourmands - verrines » - groupe 1 à 14h15, au Jardin de la Calade.

VENDREDI 4 Concours de Belote à 14h30– Espace Jean Félix au Grau d'Agde

VENDREDI 4 **CINEMA** Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€.
Film* « SUR LE CHEMIN DE L'ECOLE » Documentaire de Pascal Plisson.

MARDI 8 **« Pour ceux qui aiment le jazz »** présenté par Jacques Wauthier à 14h30
A la Maison des Savoirs à Agde.*(voir p.4)*

MERCREDI 9 Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde

MERCREDI 9 Concours de Belote à 14h30– Jardin de la Calade à Agde

JEUDI10 **LOTO** à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

JEUDI 10 Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.

VENDREDI 11 « Apéritifs gourmands - verrines » - groupe 2 à 14h15, au Jardin de la Calade.

VENDREDI 11 Concours de Coinchée à 14h30– Espace Jean Félix au Grau d'Agde

VENDREDI 27 **CINEMA** Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€.
Film* « LE VOLCAN » Comédie d'Alexandre Coffre avec Dany Boon et Valérie Bonneton.

LUNDI 14 Atelier « Lecture » à 14h30 – salle 1 au Pôle Age d'Or.
Thème « Complétement cramé» de Gilles Legardinier.

MARDI 15 **ECOUTE MUSICALE** présentée par Simone Martinez à 14h30
A la Maison des Savoirs à Agde.*(voir p.4)*

MARDI 15 Atelier « Généalogie » Pour tous - à 14h30 – salle TV au RDC Jardin de la Calade à Agde.

MERCREDI 16 Concours de Coinchée à 14h30 - Jardin de la Calade à Agde.

JEUDI 17 Concours de Rami à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

Spécial Semaine Bleue du 20 au 27 octobre 2013

VENDREDI 18 **REPAS SAVOUREUX** à 12h – au Moulin des Evêques à Agde.
Repas dansant avec animation musicale. Tarif : 17.50€ par personne *(voir page 2)*

DIMANCHE 20 **Election de MISS POLE AGE D'OR au Palais des Congrès du Cap d'Agde**.
à partir de 14h30 Un spectacle inédit. Entrée gratuite. Réservations conseillées. *(voir page 3)*

MARDI 22 **CONFERENCE** de prévention de santé « Les maladies cardiovasculaires »
à 15h A la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde. *(voir page 3)*

MERCREDI 23 **Concours de Rami** « Trophée de la semaine bleue »à 14h30. Concours gratuit au Jardin de la Calade à Agde *(voir page 3)*

DU 21 AU 25 OCTOBRE - EXPOSITION PHOTOS DANS LE CADRE DES ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES
au Jardin de la Calade à Agde durant les horaires d'ouverture. Entrée libre. *(voir page 3)*

MERCREDI 23 Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde

JEUDI 24 Concours de Belote à 14h30– Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

VENDREDI 25 **LOTO** à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde

MERCREDI 30 **LOTO** à 14h30 – Jardin de la Calade à Agde

JEUDI 31 Concours de Coinchée à 14h30 - Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

Prochainement…

SORTIE EN AVEYRON

La Cavalerie
Roquefort
La Couvertoirade.

Le mercredi 6 novembre 2013

Départ à 7H00 DU CREDIT AGRICOLE EN CENTRE VILLE

LE PROGRAMME DE LA JOURNEE

Matin : visite de la CAVALERIE avec un guide puis visite de la cave « Société » à ROQUEFORT.

Repas de midi : dans un restaurant à Roquefort

Après-midi : visite de la « COUVERTOIRADE » - village et fortification médiévales

Attention prévoir des chaussures adaptées

Prix 46 €*

(***sous réserve de validation du conseil d'administration).**

Inscription à partir du 7 octobre à l'accueil du Pôle Age d'Or, Immeuble Calade à Agde.

PENSEZ A RENOUVELER VOTRE CARTE MIRABELLE POUR 2013/2014 !

& Retrouvez toutes les Actualités, Evènements et Rubriques « AGE D'OR »
sur le SITE DU CCAS D'AGDE **http://www.ccas-agde.fr**

ACCUEIL DANS LES FOYERS DURANT L'ETE (juillet et août) DE 8H00 à 15H00

ACCUEIL POLE AGE D'OR DU CCAS d'Agde
Rez de chaussée
Immeuble Calade
2 Av du 8 mai 1945
34300 AGDE.
Horaires d'ouverture :
8h30/12h00 & 13h30/17h00
Tél : 04 67 94 66 30
ou 04 67 94 66 37

ESPACE JEAN FELIX
Rue Joseph Sers
34300 GRAU D'AGDE
Horaires d'ouverture : 10h30 à 17h30
Tél : 04 67 00 80 65

MAISON DU TEMPS LIBRE (M.T.L),
Pinède de la Clape
34300 CAP D'AGDE
Horaires d'ouverture : 10h30 à 17h30
Tél : 04 67 26 27 53

RESTAURANT CLUB "JARDIN DE LA CALADE"
même adresse - Immeuble Calade
34300 AGDE
Horaires d'ouverture :
10h30 à 17h30
Tél : 04 67 94 62 75