

ESPACE GENERATION RETRAITE CCAS AGDE

# LIVRET D'ACCUEIL

# CARTE MIRABELLE



**2023- 2024**



Espace Génération Retraite—04.67.94.66.30  
*Centre Communal d'Action Sociale d'Agde*

<https://www.ccas-agde.fr>

## Préambule.

L'Espace Génération Retraite (EGR) du CCAS de la Ville d'Agde contribue au Bien Vieillir sur la commune.

L'Espace Génération Retraite est une porte d'entrée pour les retraités Agathois, c'est un guichet unique pour faciliter l'accès à l'information et aux démarches.

Via la Carte Mirabelle, le CCAS d'Agde propose une offre de service aux retraités de la ville d'Agde ; trois foyers restaurants, des activités ludiques, sportives et artistiques, des sorties et animations ainsi qu'un transport collectif adapté uniquement pour la restauration.

L'EGR s'inscrit dans une mission de prévention et de promotion de la santé afin de vous accompagner individuellement ou collectivement pour préserver votre autonomie.

Notre ambition consiste à vous aider à avoir une vie sociale harmonieuse.

Au travers des activités nous vous proposons un programme indispensable à votre épanouissement :

- ✚ Se nourrir l'esprit et être bien dans son corps.
- ✚ Se recentrer sur soi et s'ouvrir aux autres.
- ✚ Concilier le désir et le plaisir pour avancer en âge sereinement.

### ELUS

**Gilles D'ETTORE. Maire d'Agde et Président du CCAS.**

**Sylviane PEYRET. Adjointe au Maire déléguée à l'Action Sociale, Petite Enfance et Handicap. Vice-Présidente du CCAS.**

**Robert CRABA. Adjoint au Maire délégué aux Associations Patriotiques et Age d'Or.**

### DIRECTION

**Alphonse PEREZ. Directeur du CCAS.**

### LA CARTE MIRABELLE

**Avec la carte Mirabelle**, vous pouvez accéder à de nombreux ateliers sportifs, culturels et de loisirs ainsi qu'à de nombreuses animations. Gratuite, cette carte est destinée aux retraités qui ont leur résidence principale ou secondaire en Agde. Elle est à renouveler chaque année.

Une Newsletter mensuelle est éditée et vous tient informée de l'actualité du moment, des activités, des sorties et autres manifestations.

Elle est disponible dans les trois foyers restaurants. Parallèlement, elle est envoyée par mail aux adhérents de la carte Mirabelle qui le souhaitent ou consultable sur le site <https://www.ccas-agde.fr> (Rubrique Age d'Or).

Pour vous inscrire, vous devez vous munir des justificatifs suivants :

- ✓ Carte d'identité
- ✓ Justificatif de retraite ou de préretraite
- ✓ Justificatif de domicile (facture EDF ou Télécom)
- ✓ Taxe foncière (uniquement pour les résidents non permanents)

Vous pouvez télécharger la fiche de renseignements sur notre site internet :

<https://www.ccas-agde.fr> (Age d'Or).

Cette fiche est à compléter et à déposer accompagnée des différents justificatifs aux accueils de l'Espace Génération Retraite.



Si vous souhaitez que votre adresse mail figure sur le mailing Mirabelle afin de recevoir nos informations, mentionnez-le sur le bulletin d'inscription en cochant la case **OUI**. *Mention obligatoire, conformément à la Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.*

Si vous ne recevez pas nos infos, malgré le fait d'avoir coché **OUI**, contactez le 04 67 94 66 34.

### PREVENTION BIEN VIEILLIR

Vous venez d'emménager sur la commune et vous souhaitez un rendez-vous personnalisé au cours duquel nous vous présenterons les offres de service à destination des séniors.

Contactez le 04 67 94 66 34 - 1<sup>er</sup> étage - Immeuble la Calade ou par mail à [laurence.campos@ccas-agde.fr](mailto:laurence.campos@ccas-agde.fr).

### ESPACE GENERATION RETRAITE

Immeuble la Calade. 1<sup>er</sup> étage.  
2 Avenue du 8 Mai 1945 34300 Agde.  
Du lundi au vendredi.  
De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Tél : 04.67.94.66.30

**Laurence CAMPOS Responsable.**

Tél : 04.67.94.66.34

**Service Aide Sociale et Maintien à Domicile :**  
04.67.94.60.72.

**Secrétariat Social :** 04.67.94.60.76

**Activités :** 04 67 94 66 31 ou 04 67 94 62 72

### ESP@CE CONNECTE

Découverte et initiation individuelles du numérique.

**Du Mardi au vendredi :** De 9h00 à 12h00 & de 13h30 à 17h00.

Salle Informatique -1<sup>er</sup> étage - Immeuble La Calade.

Animateur : Guillaume PUECH

**Sur RDV au 04 67 94 62 73**

### LES FOYERS RESTAURANTS

**Brigitte BOUSQUET Responsable.**

Tél : 04. 67 94 62 75

#### ▪ LES JARDINS DE LA CALADE

**Foyer Restaurant.**

Immeuble La Calade. 2 Avenue du 8 Mai 1945 34300 Agde.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

Tél : 04.67.94.66.30

#### ▪ MAISON DU TEMPS LIBRE

**Foyer Restaurant.**

Pinède de la Clape 34300 Cap d'Agde.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

Tél : 04.67.26.27.53

#### ▪ ESPACE JEAN FELIX

**Foyer Restaurant**

Rue Joseph Sers 34300 Grau d'Agde.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

Tél : 04.67.00.80.65

### PERMANENCE ECRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez un conseil, comprendre un courrier, une aide à la rédaction administrative. **Jean marc PIERRONNET**, ancien juriste, retraité bénévole vous propose une permanence (sur rendez-vous)

• **1<sup>er</sup> lundi** du mois. De 14h00h à 16h30.  
1<sup>er</sup> étage- Immeuble la Calade. Prise de RDV au 04 67 94 66 34.

### POINT INFO SENIORS

Vous êtes retraités, et/ou personnes à mobilité réduite, vous souhaitez faire un signalement, une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation, les doléances de la vie quotidienne, l'enlèvement des encombrants, des déchets verts ; vous résidez sur la commune d'Agde, le Grau d'Agde, le Cap d'Agde, la Tamarissière (Hors résidences et hlm collectifs - orientation sur le syndicat de copropriété). Adressez-vous à Jean-Claude ROAGNA, chargé de mission auprès du président du CCAS d'Agde au 04 67 94 66 33 auprès de Véronique GOUDARD ou par mail à [jean-claude.roagna@ccas-agde.fr](mailto:jean-claude.roagna@ccas-agde.fr).

### MUTUELLE COMMUNALE

#### ▪ MUTUALIA

Les mardis et les mercredis de 9h00 à 16h30.

Sur RDV. 1<sup>er</sup> étage-Immeuble la Calade.

**Mme Stéphanie AZEMA au 06 80 91 50 24**

### ASSOCIATIONS AIDE AUX AIDANTS

#### ▪ FRANCE ALZHEIMER

Sur RDV AU 1<sup>er</sup> étage de l'Immeuble la Calade.

**Tél : 04 67 11 43 12**

#### ▪ FRANCE PARKINSON.

Sur RDV au 1<sup>er</sup> étage de l'Immeuble la Calade.

**Tél : 06 27 41 41 6**

#### LIENS UTILES :

**CARSAT** : <https://www.lassuranceretraite.fr>

#### ESPACE SENIORS CARSAT

<https://www.carsat-lr.fr>

#### ASSURANCE MALADIE :

AMELI <https://www.ameli.fr>

#### RETRAITES COMPLEMENTAIRES :

<https://www.agirc-arrco.fr>

<https://www.malakoffhumanis.com>

**INFO RETRAITE** : <https://www.info-retraite.fr>

**IMPOTS** : <https://www.impots.gouv.fr>

**ANTS (SERVICE EN LIGNE DES CARTES  
GRISES)** : <https://immatriculation.ants.gouv.fr>

**LES BONS CLIC** : <https://www.lesbonsclics.fr>

#### NUMEROS UTILES

En cas de problèmes, il est possible de composer gratuitement l'un des numéros d'urgence suivants :

**15 : SAMU.**

**17 : POLICE.**

**18 : POMPIERS.**

**112** : urgences sécuritaires, de secours aux personnes ou médical, accessible **dans toute l'Union européenne**

**114** : réception et orientation des personnes malentendantes vers les autres numéros d'urgence

**115 : Urgence sociale** (SAMU social)

**116 : Urgence sociale** (enfants disparus)

**119** : **Numéro National d'écoute dédié aux enfants** victimes de maltraitance.

**3977** : **Numéro National d'écoute dédié aux personnes âgées** et aux adultes en situation de handicap victimes de maltraitance.

**3919** : **Numéro National de référence pour les femmes victimes de violences.**

**Commissariat Agde** : 04 67 01 02 00

**Centre anti poison** : 04 91 75 25 25

#### SERVICES MUNICIPAUX :

**Mairie d'Agde** : 04 67 94 60 00

**CCAS d'Agde** : 04 67 94 60 60

**CSU** : 04 67 00 80 40

#### MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

Espace Mirabel, Rue de la Solidarité, 34300 Agde : 04 67 35 83 60

#### MAISON DE L'HABITAT

2 Pl Gambetta, 34300 Agde : 04 67 21 31 30

#### RESIDENCES SENIORS

##### SENIORIALES :

2 Bd des Volcans, 34300 Agde : 04 67 39 08 43

##### DOMITYS - La Basaltik :

84 Chemin de Janin, 34300 Agde : 04 48 90 02 00

##### Les Villages d'Or :

8 Rue des Tuileries, 34300 Agde : 0 800 00 79 29

#### ETABLISSEMENTS D'HEBERGEMENTS POUR PERSONNES AGEES DEPENDANTES

##### EHPAD Villa Clémencia :

3 Rue Pierre Lattes, 34300 Agde : 04 67 00 00 20

##### EHPAD Résidence Les Jardins de Brescou :

39 Bd de l'Etna, 34300 Agde : 04 67 00 92 20

##### EHPAD Laurent Antoine :

2 Rue du Dr Barral, 34300 Agde : 04 34 85 85 00

## INFOS PRATIQUES

### Nos modes de paiements :

**Adhérer à la facture en ligne :** le CCAS d'Agde s'engage concrètement dans le Développement Durable. La facture en ligne, c'est plus de facilité, moins de papier ! Connectez-vous à **l'espace famille** via le site du CCAS de la ville d'Agde. Vous trouverez votre identifiant et le code famille sur votre facture.

**Adhérer au prélèvement automatique :** Payer la restauration, c'est possible !

Il vous suffit de vous rendre dans les foyers afin de signer un mandat d'autorisation de prélèvement. Munissez-vous pour cela d'un RIB (Relevé d'Identité Bancaire).

## NOTES :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## REDUCTIONS TARIFS SENIORS

- ✓ Réduction Carte Mirabelle de 10% sur les abonnements annuels au Centre International de Tennis Cap d'Agde.
- ✓ Séances Spéciales Carte Mirabelle au Cinéma le Travelling.
- ✓ Tarif Séniors 4€ et / ou tarif groupe Séniors - 3,60 € Musée Cap d'Agde & Agde.
- ✓ La Carte CAP'SOL est un abonnement annuel social permettant aux retraités de + de 65 ans non imposables de bénéficier, sous conditions de domiciliation, de la libre circulation sur l'ensemble des lignes du réseau de transport en commun CAP'BUS. Adresse : 1 Quai Commandant Réveille, 34300 Agde. Tél : 04 67 01 22 24.





Espace Génération Retraite—04.67.94.66.30  
*Centre Communal d'Action Sociale d'Agde*

<https://www.ccas-agde.fr>