

# ACTIVITES

2020-2021

## CARTE MIRABELLE



**ccas** CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
DE LA VILLE D'AGDE

Espace Génération Retraite—04.67.94.66.30  
*Centre Communal d'Action Sociale d'Agde*

<https://www.ccas-agde.fr>

# Table des matières

## ACTIVITES SPORTIVES Page 3

MARCHE AVEC BATONS  
MARCHE - Agde  
MARCHE - Grau d'Agde  
MARCHE - Cap d'Agde  
TAI CHI CHUAN  
TIR A L'ARC  
PING PONG  
BOWLING  
ENERGIE BIEN ETRE  
GYMNASTIQUE ACTIVE

## ACTIVITES DANSANTES Page 4

DANSE DE SALONS  
DANSE SARDANE  
DANSE SALSA  
DANSES TRADITIONNELLES OCCITANES  
DANSE SEVILLANE  
TANGO ARGENTIN  
WADAPE DOUAP  
LES BALADINS

## ACTIVITES CHANTANTES Page 4

KARAOKE

## ACTIVITES MUSICALES Page 4

DIAPORAMA MUSICAL  
EVEIL A LA GUITARE  
CHANT & GUITARE  
PERFECTIONNEMENT CUIVRE  
INSTRUMENTAL  
PIANO - SOLFEGE

## ACTIVITES LINGUISTIQUES Page 5

CHINOIS  
ESPAGNOL  
ANGLAIS  
ITALIEN CONVERSATION TOURISTIQUE

## ACTIVITES LITTERAIRES Page 5

LECTURE

## ACTIVITES DE STIMULATIONS COGNITIVES Page 5

RENCONTRE MEMOIRE  
MELI MEMO  
AMUSE MEMOIRE - Agde  
AMUSE MEMOIRE - Cap d'Agde  
SCRABLE

## ACTIVITES INFORMATIQUES Page 5

C.R.I.R  
ATELIER TABLETTES NUMERIQUES

## ACTIVITES DE LOISIRS Page 6

MAGIE  
JARDINAGE CONSEILS  
TAROT EN AMICALE (Initiés et débutants)  
MODELISME  
CINECLUB

## ACTIVITES CULINAIRES Page 6

CUISINE ET PATISSERIE – Grau d'Agde  
CUISINE ET PATISSERIE -- Agde

## ACTIVITES DECORATIVES Page 6

LOISIRS CREATIFS  
OBJETS DECORATIFS  
ATELIER BRODERIE  
ATELIER « *DE FILS EN AIGUILLES* »  
ATELIER « *LES COUSETTES* »  
LAINE ET COTONNAGE  
CROCHET –TRICOT- PATCHWORK CARTON  
PLUME  
ATELIER « *LES DOIGTS D'OR* »

## ACTIVITES ARTISTIQUES Page 6 & 7

ATELIER *DENTENTE ET MANDALAS*  
PEINTURE PASTEL / ACRYLIQUE  
PEINTURE HUILE / ACRYLIQUE  
PEINTURE SUR PORCELAINE  
TABLEAU EN TROIS DIMENSIONS

## ASSOCIATIONS PROGRAMME PASS'AGE Page 7

GYMNASTIQUE ADAPTEE  
SOPHROLOGIE  
YOGA DU RIRE  
TAI CHI QUAN  
YOGA  
AVIRON / AVIFIT

CONTACTS Page 8  
FOYERS RESTAURANTS Page 8  
PERMANENCES ASSOCIATIVES Page 9  
INFOS PRATIQUES Page 9  
NUMEROS UTILES Page 9

## ACTIVITES SPORTIVES

### MARCHE AVEC BATONS

**Lundi** de 8h45 à 11h30

**Vendredi** de 8h45 à 11h30

RDV Parking BUT

Animateur : Patrick LEVY

**Inscription & Reprise le 04-09-2020**

### MARCHE EN AGDE

**Mardi** à 14h00

Rdv Parvis du Moulin des Évêques

Animatrice : Josiane PONCE

**Inscription & Reprise le 06-10-2020**

**Mercredi** à 14h00

RDV Parking du Commissariat

Animateur : Bernard VOISIN

**Inscription & Reprise le 16-09-2020**

### MARCHE AU GRAU D'AGDE

**Jeudi** à 14h00

RDV Mairie annexe

Animateur : Michel MAS

**Inscription & Reprise 24-09-2020**

### MARCHE AU CAP D'AGDE

**Mercredi** à 14h00

RDV foyer Maison du Temps Libre

Animateur : Michel MAS

**Inscription & Reprise le 23-09-2020**

### TAI CHI CHUAN

**Lundi** : Initiés de 09h00 à 10h30– Débutants de 10h30 à 11h45

Salle Jeunesse - Rue de la République - Agde

**Inscription & Reprise le 12-10-2020**

**Mercredi** : Initiés de 09h00 à 10h30 Débutant de 10h30 à 11h45

Chapelle Anatole- Agde

**Inscription & Reprise le 14-10-2020**

Animatrice : Rosette ALCARAZ

### TIR A L'ARC

**Lundi** de 15h30 à 17h00

Le Palais des Sports à Agde

Animateur : Jean-Charles BRUNO

**Inscription & Reprise le 28-09-2020**

### PING PONG (Pour les initiés)

**Mercredi** de 15h45 à 18h30

Chapelle Anatole France - Agde

Animateur : Claude LABROSSE

**Inscription & Reprise le 09-09-2020**

### BOWLING

**Mardi** de 17h00 à 19h00

**Jeudi** de 17h00 à 19h00

Xtreme Bowling - ZI des 7 Fonts

Rue du Père Jean Baptiste Salles - Agde

Animateur : Jean-Marie FONTAYNES

**Inscription & Reprise : le 01-09 et le 03-09-2020**

### ENERGIE BIEN ETRE

**Mardi** de 14h00 à 15h00

Salle 3- 2ème étage - Immeuble la Calade

Animatrice : Rachel AURIOL

**Inscription & Reprise le 29-09-2020**

### GYMNASTIQUE ACTIVE

**GYM - Agde** (Réservée aux Agathois)

**Jeudi** : Groupe 1 à 14h00

Groupe 2 à 15h00

Groupe 3 à 16h00

Salle de danse -MJC Espace Malraux

Animatrice : Corinne Bourru

**Reprise le 01-10-2020 (places limitées)**

**Tarif : 19€ par trimestre**

**Paiement obligatoire à l'inscription le 14-09-2020 à l'Espace Génération Retraite**

**GYM - Grau d'Agde** (Réservée aux Graulens)

**Lundi** : Groupe 1 à 09h00 & Groupe 2 à 10h00

Salle Mairie Annexe

Animatrice : Corinne Bourru

**Reprise le 05-10-2020 (places limitées)**

**Paiement obligatoire à l'inscription le 15-09-2020 à l'Espace Génération Retraite**

**Tarif : 19€ par trimestre**

**GYM - Cap d'Agde** (Réservée aux Cap Agathois)

**Mercredi** :Groupe 1 à 09h00 & Groupe 2 à 10h00

École Jules Vernes

Animatrice : Corinne Bourru

**Reprise le 07-10-2020 (places limitées)**

**Paiement obligatoire à l'inscription le 16-09-2020 à l'Espace Génération Retraite**

**Tarif : 19€ par trimestre**



**ACTIVITES LINGUISTIQUES**

**CHINOIS**

**Mardi** de 10h à 11h45  
Salle 4 - RDC - Immeuble La Calade - Agde  
Animatrice : Marie-Claude COLLON  
[Inscription & Reprise le 06-10-2020](#)

**ESPAGNOL**

**Judi** : Initiés de 09h30 à 10h30 - Débutants de 10h45 à 11h45  
Salle 1- 2ème étage-Immeuble La Calade  
Animatrice : Mireille ROSELLO  
[Inscription & Reprise le 01-10-2020](#)

**ANGLAIS**

**Mardi** : Débutants 1ère année de 16h00 à 17h00 - Débutants (continuation) de 14h00 à 15h00 - Groupe initiés de 15h00 à 16h00  
Salle 2 - 2ème étage - Immeuble La Calade  
Animateur : Raymond STIEN  
[Inscription & Reprise le 06-10-2020](#)

**ITALIEN CONVERSATION TOURISTIQUE**

**Mardi** de 9h00 à 11h00  
Salle 1 - 2ème étage-Immeuble La Calade  
Animateur : Colette FINOTTI  
[Inscription & Reprise le 20-10-2020](#)

**ACTIVITES LITTERAIRES**

**LECTURE**

**2ème lundi** du mois de 14h30 à 16h30  
Salle 1- 2ème étage - Immeuble La Calade  
Animatrice : Denise MOURARET  
[Inscription & Reprise le 07-09-2020](#)

**ACTIVITES DE STIMULATIONS COGNITIVES**

**RENCONTRE MEMOIRE**

**Lundi** : Groupe 1 de 14h00 à 15h00 - Groupe 2 de 15h15 à 16h15  
Salle 4 - RDC - Immeuble La Calade  
Animatrice : Françoise Bourles  
[Inscription & Reprise le 05-10-2020](#)

**MELI MEMO (Jeux de mémoire)**

**Mercredi** de 14h00 à 16h00  
Salle cafétéria - RDC - Foyer La Calade  
Animateurs : Christine et Guillaume  
[Inscription & Reprise le 07-10-2020](#)

**AMUSE MEMOIRE - Agde**

**Mercredi** de 09h30 à 11h30  
Salle 1 - 2ème étage - Immeuble La Calade  
Animatrice : Nadia COLPAERT  
[Inscription & Reprise le 30-09-2020](#)

**AMUSE MEMOIRE - Cap d'Agde**

**Mercredi** de 10h00 à 11h30  
Foyer Maison du Temps Libre  
Animatrice : Monique DARMON  
[Inscription & Reprise le 30-09-2020](#)

**SCRABLE**

**Mardi** de 9h30 à 11h30  
Foyer Maison du Temps Libre  
Animatrice : Chantal FOYART  
[Inscription & Reprise le 08-09-2020](#)

**ACTIVITES INFORMATIQUES**

**C.R.I.R (Centre de Ressource Informatique Retraités) Conseils pratiques PC, tablette, téléphone.**

**Mardi** de 09H30 à 11h30  
Salle Informatique -1er étage - Immeuble La Calade  
Animateur : Francis SANTA  
[Inscription & Reprise le 06-10-2020](#)

**ATELIER TABLETTES NUMERIQUES**

**Mercredi** de 09h00 à 11h00  
Salle TV- RDC - Immeuble La Calade  
Animateur : Gilbert AMBROZIEWICZ  
[Inscription & Reprise le 07-10-2020](#)

NOTES : .....

## ACTIVITES DE LOISIRS

### MAGIE

**Vendredi** de 10h00 à 11h30

Salle 2- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animateur : André BERGE

[Inscription & Reprise le 02-10-2020](#)

### JARDINAGE CONSEILS

**1er mercredi** du mois de 14h30 à 16h30

Salle 1- RDC - Immeuble La Calade

Animatrice : Magali Bonnet

[Inscription & Reprise le 07-10-2020](#)

### TAROT EN AMICALE (Initiés et débutants)

**Lundi** de 14h30 à 16h45

Salle Cafétéria - Foyer La Calade - Agde

**Jeudi** de 14h30 à 16h45

Salle Restaurant - Foyer La Calade - Agde

Animatrice : Annie JOUSSELIN

[Inscription & Reprise le 07-09-2020](#)

### MODELISME

**Mardi** de 10h00 à 11h30

Salle 2- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animateur : Iréné LAURES

[Inscription & Reprise le 01-09-2020](#)

### CINECLUB

**Jeudi** de 14h30 à 16h30

Salle 4- RDC – Foyer la Calade

Animateurs : Christine et Guillaume

[Inscription & Reprise : le 08-10-2020](#)

## ACTIVITES CULINAIRES

### CUISINE ET PATISSERIE – GRAU D'AGDE

**Mardi** de 14h30 à 16h00

Foyer Jean Félix au Grau d'Agde

Animatrice : Chantal GEORGES

[Inscription & Reprise le 06-10-2020](#)

### CUISINE ET PATISSERIE - AGDE

**Jeudi** de 14h00 à 16h30

Salle cafétéria - Foyer La Calade - Agde

Animatrice : Béatrix PAUILLAC

[Inscription & Reprise le 01-10-2020](#)

## ACTIVITES CREATIVES

### LOISIRS CREATIFS

**Mardi** de 14h30 à 17h00

Foyer Maison du temps libre au Cap d'Agde

Animatrice : Chantal SEGURA

[Inscription & Reprise le 06-10-2020](#)

## OBJETS DECORATIFS

**Vendredi** de 14h30 à 17h00

Foyer Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

Animatrice : Suzanne GRANADOS

[Inscription & Reprise le 09-10-2020](#)

### ATELIER BRODERIE

**Mardi** de 14h00 à 16h45

Salle TV- RDC - Immeuble La Calade

Animatrice : Sylvie PIGAT

[Inscription & Reprise le 08-09-2020](#)

### ATELIER DE FILS EN AIGUILLES

**Mardi** de 14h00 à 16h30

Salle 4 - RDC - Foyer La calade

Animatrice : Danielle GIRARD

[Inscription & Reprise le 01-09-2020](#)

### ATELIER LES COUSETTES

**Lundi** de 14h30 à 17h00

Foyer Jean Félix au Grau d'Agde

Animatrice : Marie-Rose SUBAÏ

[Inscription & Reprise le 14-09-2020](#)

### LAINE ET COTONNAGE

**Lundi** de 14h30 à 16h45

Salle TV RDC - Foyer La calade

Animatrice : Marie-Hélène CHOULET

[Inscription & Reprise 07-09-2020](#)

### CROCHET –TRICOT- PATCHWORK

#### CARTON PLUME

**Vendredi** de 14h00 à 16h45

Salle 2- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animatrice : Amélia CUARTERO

[Inscription & Reprise le 11-09-2020](#)

### ATELIER « LES DOIGTS D'OR ».

**Mardi** de 14h30 à 16h30

Salle Cafétéria - Foyer La calade

Animatrice : Annie BUSSIERE

[Inscription & Reprise le 15-09-2020](#)

## ACTIVITES ARTISTIQUES

### ATELIER DENTENTE ET MANDALAS

**Vendredi** de 14h30 à 15h30

Salle Informatique- 1<sup>er</sup> étage - Immeuble La Calade

Animatrices : Céline et Zohra

[Reprise le 02-10-2020](#)

### PEINTURE PASTEL / ACRYLIQUE

**Mardi** de 14h30 à 16h30

Salle Restaurant - Foyer La Calade - Agde

Animateur : Roger Legros

[Inscription & Reprise le 15-09-2020](#)

### PEINTURE HUILE / ACRYLIQUE

**Mercredi** de 14h30 à 17h00

Foyer Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

Animatrice : Yvette PERNOLLET

**Inscription & Reprise le 16-09-2020**

### PEINTURE SUR PORCELAINE

**Mercredi** de 9h00 à 11h00

Salle 4- RDC-Immeuble la Calade

**Mercredi** de 14h00 à 16h30

Foyer Jean Félix Grau d'Agde

**Jeudi** de 14h00 à 16h30

Foyer Jean Félix au Grau d'Agde

Animatrice : Christine JULES

**Inscription & Reprise 16-09-2020**

### TABLEAU EN TROIS DIMENSIONS

**Lundi** de 14h30 à 17h00

Salle Restaurant - Foyer La Calade - Agde

Animatrice : Viviane ATTOUNE

**Inscription & Reprise le 14-09-2020**

### PROGRAMME PASS'AGE

Association « **MAVIE** » Gymnastique adaptée

**Mardi** (3 Groupes) de 08h30 à 9h30 - 9h30  
10h30 - 10h30 à 11h30

**Vendredi** de 09h00 à 10h00

Salle 3- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animatrice : Sabrina MOUSTIC

Tél : 07.85.53.78.25

**Inscriptions & Reprise le 29-09 2020 &  
le 2-10-2020**

**17€ Adhésion - 40€ /Trimestre**

Association « **Léo Lagrange** » Gymnastique adaptée

**Lundi** (2 Groupes) de 09h30 à 10h30 & de  
10h30 à 11h30

Salle 3- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animatrice : Catherine ORCEL

Tél : 06 08 82 18 95

**Inscriptions & Reprise le 14-09-2020**

**65€ /an**

### SOPHROLOGIE

Association « **CO INCIDENCE** »

**Mardi** de 15h15 à 16h45

**Jeudi** de 14h00 à 15h30 (Débutants)

Salle 3- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animatrice : Hélène LABROUSSE

Tél : 06.30.82.26.21

**Reprise le 29-09 & le 01-10-2020**

**Présentation & Inscription le 24-09-2020 à**

**14h00 10€ la séance (payable / mois).**

### YOGA DU RIRE

Association « **SOPPRHO IN** »

**1/ Lundi** sur deux de 16h15 à 17h30

Salle 3 - 2ème étage - Immeuble La Calade

Animatrice : Magdeleine DIONISI

Tél : 06.49.88.19.11

**Reprise le 05-10-2020**

**Présentation & Inscription le 28-09-2020**

**à 16h15 12€ la séance (Carnet de 10 tickets) ou  
24€ / mois ou 72€ / trimestre**

### TAI CHI QUAN - QI GONG

Fédération « **AROUND TAIJI QUAN** »

**Mercredi** de 17h00 à 18h00

Salle 3 - 2ème étage - Immeuble La Calade

Tél : 07 86 79 03 46

Animatrice : Martine RUIZ

**Reprise le 30-09-2020**

**Présentation & Inscription le 23-09-2020 à**

**10h00 190€ /an**

### YOGA

Association « **HUNDAL YOGA** »

**Mercredi (2 groupes)** de 9h30 à 10h45 & de  
11h00 à 12h15

Salle 3- 2ème étage - Immeuble La Calade

Animatrice : Maila HILAN

Tél : 06 44 15 94 95

**Reprise le 07-10-2020**

**Présentation & Inscription le 30-09-2020 à**

**10h00 65 € /trimestre**

### AVIRON

Club Aviron Agathois

Vendredis 14h00 & Dimanches 9h30 (Séance  
2h00)

Base "Christian Durand", Route de Bessan,  
34300 Agde

Animatrice : Florence FARENC

Tél : 06 23 15 14 80

**Présentation & Inscription : A confirmer**

**TARIF préférentiel pour la Carte Mirabelle**

### AVIFIT, Aviron version fitness !

Club Aviron Agathois

Mardis et jeudis 18h30 & samedi 10h00  
(Séance 45mn)

Base "Christian Durand", Route de Bessan,  
34300 Agde

Animatrice : Florence FARENC

Tél : 06 23 15 14 80

**Présentation & Inscription : A confirmer**

Séance découverte gratuite

**TARIF préférentiel pour la Carte Mirabelle**

## CONTACTS :

### ESPACE GENERATION RETRAITE

Immeuble la Calade  
2 Avenue du 8 Mai 1945  
34300 Agde

Du lundi au vendredi  
De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Tél : 04.67.94.66.30 - 04.67.94.60.76

### ACCUEIL RDC Côté jardin :

**Accueil Carte Mirabelle : 04.67.94.66.30**  
Françoise YOMET et Sophie CAGNARD

**Service Aide sociale et maintien à domicile**  
Christine SOLIVA au 04.67.94.60.72

**Animation Intergénérationnelle**  
Christine KELLER et Guillaume PUECH au  
04.67.94.94.62

**1<sup>er</sup> étage Immeuble la calade Côté Jardin :  
Accueil et Secrétariat Social**  
Christine DELGOVE au 04.67.94.60.76

**Prévention Bien-vieillir**  
Laurence CAMPOS au 04.67.94.66.34

**Actions collectives - Prévention Santé**  
Véronique CARRIÉ au 04.67.94.62.72

**Espace Connecté - Accompagnement et  
démarche en ligne**

Sandrine MONSIRMEN au 04.67.94.62.73

**Secrétariat des ateliers et des bénévoles**

Céline HERNANDEZ au 04.67.94.66.31  
Zohra BERRABAH au 04.67.94.62.78

**1<sup>er</sup> étage Immeuble la Calade Coté Hérault  
Secrétariat :**

**Point Info Séniors**

Véronique GOUDARD au 04.67.94.66.33

## LA CARTE MIRABELLE

**Avec la carte Mirabelle**, vous pouvez accéder à plus de 50 ateliers sportifs, culturels et de

loisirs ainsi qu'à de nombreuses animations. Gratuite, cette carte est destinée aux retraités qui ont leur résidence principale ou secondaire en Agde. Elle est à renouveler chaque année. Un calendrier des animations bimestriel est édité et vous tient informé de l'actualité du moment, des activités, des sorties et autres manifestations.

Le calendrier d'information est disponible dans les trois foyers restaurants et les mairies annexes. Parallèlement, il est envoyé par mail aux adhérents de la carte Mirabelle qui le souhaitent ou consultable sur le site <https://www.ccas-agde.fr> (Rubrique Age d'Or).

Pour vous inscrire, vous devez vous munir des justificatifs suivants :

Carte d'identité

Justificatif de retraite ou de préretraite

Justificatif de domicile (facture EDF ou Télécom)

Taxe foncière (uniquement pour les résidents non permanents)

Vous pouvez télécharger la fiche de renseignements sur notre site internet :

<https://www.ccas-agde.fr> ( Rubrique Age d'Or)

Cette fiche est à compléter et à déposer accompagnée des différentes pièces justificatives à l'accueil de l'Espace Génération Retraite.

## LES FOYERS RESTAURANTS

### LES JARDINS DE LA CALADE

Foyer Restaurant  
Immeuble La Calade  
2 Avenue du 8 Mai 1945  
34300 Agde

Du lundi au vendredi  
De 10h00 à 17h00  
Brigitte BOUSQUET au 04.67.94.62.75

### MAISON DU TEMPS LIBRE

Foyer Restaurant  
Pinède de la Clape  
34300 Cap d'Agde  
Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00  
Le samedi de 10h à 14h00  
Sylvie TOUYET au 04.67.26.27.53

### ESPACE JEAN FELIX

Foyer Restaurant  
Rue Joseph Sers  
34300 Grau d'Agde  
Du lundi au vendredi 10h00 à 17h00



Cathy GONZALES au 04.67.00.80.65

### PERMANENCES de l'EGR

**POINT INFO SENIORS** : Vous souhaitez faire un signalement ou effectuer une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation ou toute autre doléance ? Adressez-vous à **Jean-Claude ROAGNA Chargé de mission - Secrétariat au 04 67 94 66 33** par mail : [jean-claude.roagna@ccas-agde.fr](mailto:jean-claude.roagna@ccas-agde.fr)

**PREVENTION SANTE** : Vous souhaitez un rendez-vous personnalisé au cours duquel nous évaluerons vos besoins et ce afin que vous puissiez bénéficier au mieux de l'ensemble de vos droits : Santé, logement, aménagement de l'habitat, situation d'aidant **Contacteur Laurence CAMPOS au 04 67 94 66 34** - 1<sup>er</sup> étage- Immeuble la Calade –

**ESP@CE GENER@TION CONNECTE** : Vous avez besoin d'aide dans vos démarches en ligne et vous souhaitez des conseils en informatique. **Contactez Sandrine MONSIRME au 04 67 94 62 73** - 1<sup>er</sup> étage- Immeuble la Calade.

**NOUVELLE MUTUELLE SANTE COMMUNALE** : Pensez à votre capital Santé ! Vous souhaitez être conseillé pour mieux vous préparer à avancer en âge. Nous vous proposons des rendez-vous individuels afin de vous informer sur les mécanismes des mutuelles santés en vue de bien choisir sa mutuelle. Permanences sur RDV- **MUTUELLE MUTUALIA**. Tous les mardis et les jeudis de 9h00 à 16h00 - Sur RDV- 1<sup>er</sup> étage-Immeuble la Calade- **Mme Stéphanie AZEMA au 04 75 64 63 63**

**ECRIVAIN PUBLIC** : vous souhaitez un conseil, comprendre un courrier, une aide à la rédaction administrative. **Jean Marc PIERRONNET** Ancien juriste, retraité bénévole vous propose une permanence (**sur rendez-vous**). Un lundi, tous les quinze jours de 14h00 à 17h00 - Immeuble la Calade 1<sup>er</sup> étage **Reprise le 04/10/2020 - Prise de RDV au 04 67 94 60 76.**

### PERMANENCES ASSOCIATIVES

Permanence « **France ALZHEIMER** »  
1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois sur RDV  
1<sup>er</sup> étage de l'Immeuble la Calade  
**Tél : 04 67 11 43 12**

Permanence « **France PARKINSON** »  
4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois sur RDV  
1<sup>er</sup> étage de l'Immeuble la Calade  
**Tél : 06 27 41 41 69**

« **Les Petits Frères des Pauvres** »  
3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois sur RDV  
1<sup>er</sup> étage de l'Immeuble la Calade  
**Tél : 07 71 91 59 10**

### INFOS PRATIQUES

#### Nos modes de paiements :

**Adhérer à la facture en ligne** : le CCAS d'Agde s'engage concrètement dans le Développement Durable. La facture en ligne, c'est plus de facilité, moins de papier ! Connectez-vous à **l'espace famille** via le site du CCAS de la ville d'Agde. Vous trouverez votre identifiant et le code famille sur votre facture.

**Adhérer au prélèvement automatique** : payer la restauration et les activités payantes de la carte MIRABELLE par prélèvement automatique, c'est possible ! Il vous suffit de vous rendre dans les foyers et ou à l'accueil de l'EGR – RDC - Immeuble la Calade afin de signer un mandat d'autorisation de prélèvement. Munissez-vous pour cela d'un RIB (Relevé d'Identité Bancaire).

### NUMEROS UTILES

En cas de problèmes, il est possible de composer gratuitement l'un des numéros d'urgence suivants:

**15 : SAMU**, urgences médicales

**17** : intervention de police

**18**: lutte contre l'incendie (pompiers)

**112** : numéro des urgences sécuritaires, de secours aux personnes ou médical, accessible dans toute l'Union européenne

**114** : réception et orientation des personnes malentendantes vers les autres numéros d'urgence

**115 : urgence sociale** (SAMU social)



