

## Rétrospective

### LA SEMAINE BLEUE POUR UNE SOCIÉTÉ RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE. ENSEMBLE AGISSONS !

L'Espace Génération Retraite a proposé, en partenariat avec le clic Fanal, la Direction de l'Éducation de la Ville d'Agde, le SICTOM, la Criée du Grau d'Agde, lors de la Semaine Bleue qui a eu lieu du 8 au 13 octobre 2018, plusieurs événements : la projection du film « Terra » de Yann Arthus-Bertrand, la confection de lessive naturelle, une table de partage sur le compostage avec le SICTOM Agde-Pézenas, la visite de la Criée du Grau d'Agde, ainsi qu'un repas savoureux au Foyer de la Calade.

### LA CROIX-ROUGE

Durant une semaine du 27 novembre au 4 décembre, en partenariat avec la Croix-Rouge, 70 séniors ont pu bénéficier d'une formation au secourisme. En parallèle, la Croix-Rouge a proposé une expo photos et a présenté les nombreuses actions qu'elle mène.

### PASS

Mardi 6 novembre, nous vous avons proposé une journée de sensibilisation sur les gestes et les postures à adopter en cas d'urgence, en partenariat avec l'Association « Grandir et vieillir ensemble » et l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Hérault. 15 personnes ont pris part à cette journée appréciée de tous.

**2019**  
**BONNE ANNÉE**

*Gilles D'Etto, Maire d'Agde et Président du CCAS,  
Carole Raynaud, vice-présidente du CCAS  
et les membres du Conseil d'Administration  
vous adressent leurs meilleurs vœux  
pour cette nouvelle année.*



### LES POMPIERS D'AGDE

Une visite à la caserne des pompiers d'Agde a enchanté notre groupe qui a pu leur poser de nombreuses questions sur le thème de la sécurité.

## Janvier 2019

### LES ATELIERS

- **Mercredi 9 : ATELIER JARDINAGE**  
De 14h30 à 16h30. Salle 1 (Césarion), 2<sup>ème</sup> étage immeuble Jardin de la Calade. Agde.
- **Jeudis 10 et 24 : ATELIER DANSES DE SALON**  
Groupe débutants de 9h à 12h et groupe avancés de 14h à 17h. Salle du Greta, Domaine Saint-Martin - Agde (Centre de Loisirs).
- **Lundi 14 : ATELIER LECTURE**  
De 14h30 à 16h30 - Ouvrage « Vent du soir » de Jean d'Ormesson. Salle 1 (Césarion), 2<sup>ème</sup> étage immeuble Jardin de la Calade. Agde.

## > JANVIER : REPAS DE LA VILLE 2019

Du jeudi 24 au dimanche 27 janvier à 12h00 à la salle des Fêtes (Places limitées). Les inscriptions se dérouleront à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde mardi 15 janvier et mercredi 16 janvier 2019 de 9h00 à 11h00 et de 14h00 à 15h30. Au-delà de cette date, les inscriptions se feront au Foyer de la Calade en fonction des places restantes.

Documents à fournir : justificatif de domicile (obligatoire), carte d'identité, avis d'imposition ou de non-imposition 2018 sur les revenus 2017.

**Participation financière :** la participation financière des retraités est calculée en fonction de toutes leurs ressources annuelles avant abattement (pension, retraite, rente, revenus fonciers, capitaux mobiliers et immobiliers etc.) sur présentation de l'avis d'imposition ou de non-imposition 2018 sur les revenus 2017.

**À noter :** les personnes ne désirant pas communiquer leurs avis d'imposition se verront proposer un tarif de 25 euros par personne.



## Février 2019

### LES ATELIERS

- **Mercredi 6 : ATELIER JARDINAGE**  
De 14h30 à 16h30. Salle 1 (Césarion), 2<sup>ème</sup> étage immeuble Jardin de la Calade. Agde.
- **Mercredi 6 : ATELIER GUITARE**  
De 14h30 à 17h00. Animé par Annie Wallyn qui vous propose un après-midi dansant à la salle des Fêtes d'Agde. Entrée gratuite.
- **Jeudis 7 et 14 : ATELIER DANSES DE SALON**  
Groupes débutants de 9h à 12h et groupe avancés de 14h à 17h. Salle du Greta, Domaine Saint-Martin - Agde (Centre de Loisirs).
- **Lundi 11 : ATELIER LECTURE**  
De 14h30 à 16h30 - Ouvrage « Sucre noir » de Miguel Bonnefoy. Salle 1 (Césarion), 2<sup>ème</sup> étage immeuble Jardin de la Calade. Agde.
- **Jeudi 21 : ÉCOUTE MUSICALE**  
De 14h à 16h. Animée par Simone Martinez sur le thème « Musiques instrumentales ». Salle 4 (Agathé) Rez-de-chaussée du Foyer de la Calade. Agde.

## > DANS LES FOYERS

### EN JANVIER

**Les Concours :** 9/01 BELOTE à Agde, 10/01 RAMI au Cap d'Agde, 11/01 COINCHÉE au Grau d'Agde, 16/01 RAMI à Agde, 17/01 COINCHÉE au Cap d'Agde, 18/01 RAMI au Grau d'Agde, 25/01 BELOTE au Grau d'Agde, 30/01 COINCHÉE à Agde, 31/01 BELOTE au Cap d'Agde.

### EN FÉVRIER

**Les Concours :** 6/02 BELOTE à Agde, 8/02 COINCHÉE au Grau d'Agde, 14/02 BELOTE au Cap d'Agde, 15/02 RAMI au Grau d'Agde, 20/02 COINCHÉE à Agde, 21/02 RAMI au Cap d'Agde, 25/02 BELOTE au Grau d'Agde, 27/02 RAMI à Agde, 28/02 COINCHÉE au Cap.

**Les Lotos :** 1/02 au Grau d'Agde, 7/02 au Cap d'Agde, 13/02 à Agde.

### Renseignements

JARDIN DE LA CALADE AGDE

☎ 04 67 94 62 75

MAISON DU TEMPS LIBRE LE CAP D'AGDE

☎ 04 67 26 27 53

FOYER JEAN FÉLIX LE GRAU D'AGDE

☎ 04 67 00 80 65



# Sorties et voyages 2019

## SUR LES TRACES DE JEAN FERRAT

Ardèche, le mercredi 20 mars 2019. Tarif : 68 euros

## LA ROUTE DE L'ORANGE

Espagne, voyage sur 4 jours du 8 au 11 avril 2019.

Tarif : 249 euros

Inscriptions pour sortie « Jean Ferrat » et/ou « La route de l'orange » mardi 12 février 2019 de 9h30 à 12h00 au foyer de la Calade Rez-de-Chaussée - Salle cafétéria. Agde (Possibilité de régler en plusieurs fois au prestataire).

## En prévision...

### LE CABARET DE SÈTE

Vendredi 17 mai 2019. Sortie sur une journée

Tarif : 66 euros

### LE PUY DU FOU

Vendée, du 11 au 14 septembre 2019. Voyage sur 4 jours.

Tarif : 599 euros (possibilité de payer en plusieurs fois).

Pour les inscriptions du « Cabaret de Sète » et « du Puy du Fou » les dates seront communiquées ultérieurement ainsi que le détail du programme. Ces prévisions sont données à titre indicatif et susceptibles de modification.

## Repas « Crêpes » et Fête des Grands-Mères

À partir de 12h00. Tarif : 15 euros

Vendredi 22 février 2019 dans les 3 foyers

Inscriptions auprès des gestionnaires des foyers à partir du lundi 7 janvier 2019.

JARDIN DE LA CALADE AGDE

04 67 94 62 75

MAISON DU TEMPS LIBRE

LE CAP D'AGDE

04 67 26 27 53

JEAN FÉLIX LE GRAU D'AGDE

04 67 00 80 65



## Noces d'Or 2019

Si vous fêtez vos 50, 60 ou 70 ans d'anniversaire de mariage en 2019, nous vous invitons à vous inscrire pour participer à la cérémonie des Noces d'Or qui se tiendra le 14 février 2019 au Moulin des Évêques. Au programme, un goûter dansant spécial Saint-Valentin. Documents à fournir : livret de famille, carte d'identité, justificatif de domicile, et si possible votre photo de mariage. Uniquement réservé aux Agathois.

Renseignements ☎ 04 67 94 60 73 ou 04 67 94 94 62

## Les ateliers partenaires

### MARDI 15 JANVIER À 14H00



Séniors, initiez-vous au coaching avec les jeux de développement personnel. Présentation du jeu du Tao. À la suite de cette présentation, des dates d'ateliers vous seront proposées pour jouer par petit groupe de 4. Salle 2 - 2<sup>ème</sup> étage

immeuble Jardin de la Calade. Agde. Inscription auprès de Véronique Carrié au 04 67 94 62 72

### MARDI 19 FÉVRIER À 9H30

Séniors, apprenez à vous protéger des fraudes et des malveillances.

De nos jours, le phénomène des arnaques est de plus en plus grandissant. Il se développe sous différentes manières et se modernise toujours un peu plus avec le temps. Chacun d'entre nous peut être confronté à un ou plusieurs types de fraudes et le seul moyen de lutter contre ces menaces est de les identifier pour mieux les repérer. En partenariat avec l'association Que Choisir (UFC), l'Espace Génération Retraite vous propose un atelier informatif et ludique afin de vous permettre de déjouer les pièges les plus courants. Salle 2 - 2<sup>ème</sup> étage immeuble Jardin de la Calade. Agde. Renseignements et inscriptions auprès de Véronique Carrié Au 04 67 94 62 72 ou de Laurence Campos au 04 67 94 66 34.



### MARDI 12 MARS À 14H30

Le « Yoga du rire ». En partenariat avec l'Espace Génération Retraite, l'association « Sophro in » vous propose une réunion d'information sur le Yoga du rire, animée et présentée par Magdeleine Dionisi. Salle 2 - 2<sup>ème</sup> étage immeuble Jardin de la Calade. Agde.

À l'issue, des ateliers extérieurs, vous seront proposés un mardi tous les quinze jours à partir du 26 mars de 15h00 à 16h30.

Atelier payant : carte d'abonnement de 10 ateliers, payable en deux ou trois fois, valable sur toute l'année 2019. Tarif : 10 euros l'atelier soit 100 euros les 10 séances payables auprès de l'association « Sophro in ». Renseignements et inscriptions au 04 67 94 62 72 auprès de Véronique Carrié.



# Nos services



## Nouveauté 2019

### Créons ensemble des actions collectives !

L'Espace Génération Retraite va mettre à votre disposition une boîte à idées pour que chaque adhérent de la Carte Mirabelle puisse exprimer ses attentes et ses besoins. Cette action vise à créer de nouvelles actions collectives de Prévention Santé et de Bien Vieillir qui ont du sens pour vous.

**Merci de déposer vos idées à l'Espace Génération Retraite, 1<sup>er</sup> étage, immeuble Jardin de la Calade. Agde**  
ou par mail : [laurence.campos@ccas-agde.fr](mailto:laurence.campos@ccas-agde.fr)



### L'ATELIER V.I.B

Depuis le mois de juillet, un pool de bénévoles a été créé afin de participer aux différentes manifestations du CCAS et de la Ville. Afin de mobiliser un maximum de retraités sur ce dispositif, nous vous proposons une fois par mois, un atelier « V.I.B » (Very Important Bénévole) afin d'échanger sur les actions à venir sur la commune.

Comptant sur votre présence. Car seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin

Mercredi 23 janvier et mercredi 20 février à 10h00.  
Salle 4 (Agathé) - Rez-de-Chaussée du Foyer de la Calade. Agde.

Le 9 décembre dernier, les V.I.B ont participé au Téléthon au Grau d'Agde. Accompagnement de la balade de 5 kms, vente de poupées...

Un grand merci à tous nos bénévoles !

 Céline Hernandez 04 67 94 66 31

### POUR LES INTERNAUTES

Consultez nos actualités, événements et informations et téléchargez la brochure des Ateliers ainsi que les calendriers sur le site du CCAS [www.ccas-agde.fr](http://www.ccas-agde.fr)

## L'ESPACE GÉNÉRATION RETRAITE FAIT PEAU NEUVE !

Venez redécouvrir l'esp@ce connecté au 1<sup>er</sup> étage, avec son nouvel accueil, ses permanences sociales, son point info séniors avec :



> L'ESP@CE GÉNÉR@TION CONNECTÉ pour vous aider dans vos démarches administratives en ligne ! Véronique vous accueille les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 17h00 au 1<sup>er</sup> étage, sur rendez-vous afin de vous guider et de vous accompagner (Ameli, Impôts, espace client, création adresse messagerie...). Contactez le 04 67 94 60 73.

> Le POINT INFO SENIORS : vous souhaitez faire un signalement ou effectuer

une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation ou toute autre doléance ? Adressez-vous à Jean-Claude ROAGNA, Chargé de Mission Secrétariat Katherine GRAND au 04 67 94 66 33 par mail : [jean-claude.roagna@ccas-agde.fr](mailto:jean-claude.roagna@ccas-agde.fr)

**À noter que l'accueil de l'EGR au RDC sera fermé le mardi 15 janvier de 9h00 à 12h00.**

## Carte Mirabelle

Pour tout renouvellement, pensez à nous prévenir en cas de changement d'adresse, de numéro de mobile ou d'adresse mail !