

Calendrier

DE L'ÂGE D'OR DU CCAS

sept./oct. 2017



CAP D'AGDE

RELAIS MASTER

SEMI-MARATHON



agde
Archipel de vie

septembre 2017

Les ateliers

- **Mardi 5 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins"
Salle municipale de la Mairie annexe,
située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde.
Gratuit
- **Lundi 11 à 14h30 : ATELIER "LECTURE"**
thème : "Le tour du monde du roi Zibelin"
livre de Christophe Rufin
Salle 1, Immeuble Jardin de la Calade, Agde. Gratuit
- **Jeudi 14 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Nouvelle salle 4, RDC Immeuble Jardin de la Calade,
Agde. Gratuit. Renseignement : Céline 04 67 94 66 31
- **Mardi 19 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins"
Salle municipale de la Mairie annexe,
située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde.
Gratuit
- **Jeudi 28 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Nouvelle salle 4, RDC Immeuble Jardin de la Calade,
Agde. Gratuit. Renseignement : Céline 04 67 94 66 31

Les concours

- **Mercredi 13 : CONCOURS DE BELOTE** - Agde
- **Jeudi 14 : RAMI** - Le Cap d'Agde
- **Vendredi 15 : COINCHÉE** - Le Grau d'Agde
- **Mercredi 20 : COINCHÉE** - Le Grau d'Agde
- **Jeudi 21 : BELOTE** - Le Cap d'Agde
- **Vendredi 22 : RAMI** - Le Grau d'Agde
- **Mercredi 27 : RAMI** - Agde
- **Jeudi 28 : COINCHÉE** - Le Cap d'Agde
- **Vendredi 29 : BELOTE** - Le Grau d'Agde

Renseignements

- **Jardin de la Calade, Agde**
Tél. 04 67 94 62 75
- **Maison du Temps Libre, Le Cap d'Agde**
Tél. : 04 67 26 27 53
- **Foyer Jean Félix, Le Grau d'Agde**
Tél. : 04 67 00 80 65

octobre 2017

Les repas thématiques

- **Vendredi 20 à 12h00 : "REPAS SAVOUREUX"**
Dans les trois foyers. Inscriptions auprès des gestionnaires.
tarif : 15 euros

octobre 2017

Les ateliers

- **Mardi 3 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins"
Salle municipale de la Mairie annexe,
située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde.
Gratuit
- **Lundi 9 à 14h30 : ATELIER "LECTURE"**
thème : "Vaut-il mieux être petite ou abandonné
à la naissance" - livres de Gilles Legardinier
et de Mimie Mathy
Salle 1, Immeuble Jardin de la Calade, Agde. Gratuit
- **Mercredi 4 : ATELIER "DANSE DE SALON"**
DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Jeudi 12 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Nouvelle salle 4, RDC Immeuble Jardin de la Calade,
Agde. Gratuit. Renseignements, Céline : 04 67 94 66 31
- **Mardi 17 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins"
Salle municipale de la Mairie annexe,
située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde.
Gratuit
- **Vendredi 22 à 10h00 : PROJECTION D'UN CONTE MUSICAL**
Christine KELLER et Guillaume PUECH, animateurs
intergénérationnels du service Âge d'Or, invitent
les petits et les grands à la projection de leur conte musical
"Le rêve de CHEROKEE"
Salle de visioconférence, Maison des Savoirs,
Place du Jeu de Ballon, Agde. Entrée gratuite
Renseignement : Christine et Guillaume : 04 67 94 94 62
- **Mercredi 25 : ATELIER "DANSE DE SALON"**
9h-12h : Débutants • 14h-17h : Initiés
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Jeudi 26 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Nouvelle salle 4, RDC Immeuble Jardin de la Calade,
Agde. Gratuit. Renseignements, Céline : 04 67 94 66 31

Les concours

- **Mercredi 4 : COINCHÉE** - Agde
- **Jeudi 5 : BELOTE** - Le Cap d'Agde
- **Vendredi 6 : RAMI** - Le Grau d'Agde
- **Lundi 9 : COINCHÉE** - Le Grau d'Agde
- **Mercredi 11 : BELOTE** - Agde
- **Jeudi 12 : RAMI** - Le Cap d'Agde
- **Jeudi 19 : COINCHÉE** - Le Cap d'Agde
- **Mercredi 25 : RAMI** - Agde
- **Vendredi 27 : BELOTE** - Le Grau d'Agde

Les lotos

- **Vendredi 13** - Le Grau d'Agde
- **Mercredi 18** - Agde
- **Jeudi 26** - Le Cap d'Agde

L'Espace Génération Retraite

À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2017

Cet Espace est destiné aux retraités agathois.
C'est un lieu d'accueil, d'information,
d'orientation et d'accès aux droits,
situé au 2 Avenue du 8 mai 1945.
Accès par le jardin du Foyer de la Calade
(ancien local de l'Association COMHA).

ACCUEIL AU 04 67 94 66 30
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 12H30
ET DE 13H30 À 17H30

Nouveau !

> LES ATELIERS "PARTENAIRES"

- LUNDI 18 SEPTEMBRE 2017 À 14H00
RÉUNION D'INFORMATION concernant l'Atelier
"RETROUVEZ LE FIL DE LA MÉMOIRE"

animé par Evelyne de l'Association
des Familles Rurales de l'Hérault.

Au Foyer du Temps Libre, Cap d'Agde, Gratuit.
Places limitées à 14 personnes.

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU SERVICE ÂGE D'OR
AU 04 67 94 66 30 OU 04 67 94 62 73

- MARDI 26 SEPTEMBRE 2017
"DANSEZ LE PARKINSON !"

Atelier de Tango et d'Activité physique adaptée,
encadré par des professionnels à destination
des personnes atteintes de la maladie de Parkinson
et de leurs aidants. Une évaluation des capacités
fonctionnelles aura lieu au SSIAD,
7 rue du Docteur Barral, Agde.

INFORMATION ET INSCRIPTIONS AU 04 67 64 66 30

- JEUDI 28 SEPTEMBRE 2017 À 14H30
RÉUNION D'INFORMATION concernant
le Programme "A2PA AIDE AUX AIDANTS
PARKINSON"

Comprendre et Accompagner un proche Malade
de Parkinson, Immeuble Jardin de la Calade, Agde.

INSCRIPTIONS AU 06 44 76 11 95

- MERCREDI 4 OCTOBRE 2017
ATELIER D'ART PLASTIQUE

Animé par l'Association "Les Arts au Soleil",
Immeuble du Jardin de la Calade, Salle 2. PAYANT.

INFORMATION ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE ME QUEVAREC
AU 06 65 56 75 03

LE "CAP D'AGDE RELAIS MASTER"

Samedi 14 octobre
Mail de Rochelongue

Épreuve de course à pieds (3 boucles de 7 km
au Mail de Rochelongue) organisée par le CCAS
et la Direction des Sports de la Ville d'Agde

Vous avez l'habitude de courir ou vous souhaitez
vous (re)lancer dans la course à pieds ?
Venez partager, en famille ou entre amis,
un moment de sport le samedi 14 octobre 2017.
Vous pourrez vous inscrire à l'une de nos épreuves,
mais aussi profiter des animations, ateliers
et conférences proposés tout au long de la journée.

3 courses :

- 1 semi-marathon individuel
- 1 semi-marathon en relais master :

le "Relais du Siècle"

(3 catégories qui seront récompensées : 100 à 119 ans,
120 à 149 ans et + 150 ans. Pour calculer la catégorie,
on prend l'année de naissance de chacun
des trois relayeurs et on additionne les âges
correspondants pour obtenir le chiffre de la catégorie)

- 1 challenge inter-entreprises ;
- + 2 courses enfant (gratuites)
(1 km pour les 6/8 ans et 2 km pour les 9/11 ans)

Inscription 20 € en individuel

(ou 7 € par participant pour les relais)

Inscriptions et conditions sur www.ats-sport.com

Retrait des dossards de 9 h00 à 15h00,

162 route de Rochelongue

(résidence Odalys Nakara), Le Cap d'Agde

Vendange des aînés

> MERCREDI 6 SEPTEMBRE À 10H00

Chez Mr et Mme MARTINEZ

au lieu-dit "Les GALAVERNES",

ancienne route de Marseillan. Repas : 3€

Espace informatique

> ACCÈS INTERNET-MULTIMÉDIA

Dans le cadre d'un accueil convivial,
nous vous proposons un Accès Internet
-multimédia tous les matins de 9h00 à 12h00.
Conseil et Accompagnement individuel
les après-midi à partir de 14h00.

INSCRIPTIONS AUPRÈS DE GÉRARD AU 04 67 94 60 74

Bowling

Annie et Jean-Marie sont très heureux
de vous accueillir dans une ambiance festive,
dès le 3 octobre, les mardis à partir de 16h45
au Bowling d'Agde,
33 rue du Père Jean Baptiste Salles.

TARIF RÉDUCTION CARTE MIRABELLE : 2.50€ LA PARTIE
ET 1€ DE LOCATION DE CHAUSSURE. RENSEIGNEMENTS
AUPRÈS D'ANNIE AU 06 11 77 21 00
OU DE JEAN-MARIE AU 06 87 21 96 70

Avis de recherche

Recherchons bénévoles !

Contactez le service Âge d'Or du CCAS d'Agde
Tél. : 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 37 (accueil)

> ANIMATEUR BÉNÉVOLE POUR L'ATELIER JARDINAGE

Vous souhaitez partager vos connaissances
en matière de jardinage.

Nous vous proposons d'animer
un après-midi par mois cet atelier.
Contact : Céline au 04 67 94 66 31

> CLARINETTISTE ET BATTEUR

Recherchons un Clarinettiste
et un Batteur pour l'atelier "Les Amis de la musique".

Contact : Mr Valentin au 04 67 26 44 24

Une antenne du CCAS au Cap d'Agde

Mission d'accueil, d'information, d'orientation
et d'accompagnement administratif
à destination des résidents du Cap d'Agde.

Adressez-vous à Véronique Goudard,
Mairie Annexe du Cap d'Agde,
Avenue des Sergents, Le Cap d'Agde
Tél. : 04 67 94 60 27

Permanences

Tous les matins du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 (sans RDV)

Le Point Info Seniors

Vous êtes retraités et vous bénéficiez de la carte
Mirabelle. Vous souhaitez faire un signalement
ou effectuer une demande d'intervention
concernant la voirie, la signalisation
ou toute autre doléance ?

Adressez-vous à Jean-Claude ROAGNA
Chargé de mission, par tél. : 04 67 94 66 33
(secrétariat Katherine GRAND)
ou par mail : jean-claude.roagna@ccas-agde.fr

Les permanences d'Aide aux Aidants

• Association Appui2A

Permanence les mercredis après-midi
de 14h00 à 17h00
RDC Espace Mirabel CCAS de la Ville d'Agde
Rue Alsace Lorraine
Par tél. : 07 68 35 53 68
ou par mail : contact@appui-2a.com

• France Alzheimer

Permanence le premier vendredi
de chaque mois de 14h00 à 17h00.
RDC Espace Mirabel
CCAS de la Ville d'Agde, Rue Alsace Lorraine
Tél : 04 67 06 56 10

• France Parkinson 34

Permanence le dernier vendredi
de chaque mois de 14h00 à 17h00
RDC Espace Mirabel CCAS de la Ville d'Agde,
Rue Alsace Lorraine
Tél : 06 44 76 11 95

Ne pas oublier !!!

LES INSCRIPTIONS AUX COLIS DE NOËL

C'est à partir
du 13 NOVEMBRE !

Renseignements
04 67 94 66 30



Internautes...

Consultez nos actualités, événements et informations
et téléchargez la Brochure des Ateliers
ainsi que les calendriers sur le site du CCAS
WWW.CCAS-AGDE.FR

La brochure des ateliers

pour l'année 2017-2018 est disponible
dans les accueils du service Âge d'Or
ainsi que dans les trois foyers de la ville