

Calendrier

DE L'ÂGE D'OR DU CCAS

mars-avril
2017



Vive le printemps !

VENDREDI 21 AVRIL
• 3^{ème} édition de "TROC DE PLANTES"

DU 28 AU 30 AVRIL

• Salon
de l'ENVIRONNEMENT
CONNECTÉ



le calendrier

Mars 2017

- **Mercredi 1^{er} à 14h30 : JARDINAGE**
Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mercredi 1^{er} : ATELIER "DANSE DE SALON"**
DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Jeudi 2 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Salle TV, Jardin de la Calade, Agde
- **Vendredi 3 : SÉANCE CINÉMA** au Travelling
- **Mardi 7 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins". Salle municipale de la Mairie annexe, située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde. Gratuit
- **Vendredi 10 à 14h30 : APRÈS-MIDI "GUITARE ET CHANTS"**
animé par l'atelier guitare d'Annie Wallyn du service Âge d'Or. RDC du Jardin de la Calade. Gratuit
- **Vendredi 10 : SÉANCE CINÉMA** au Travelling
- **Du lundi 13 au vendredi 17 : RÉINSCRIPTION GYM**
Tarif : 19 euros/trimestre. Rendez-vous à l'accueil, au RDC du Jardin de la Calade, de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30, ou par téléphone au 04 67 94 66 30 ou 66 37.
- **Mardi 14 à 14h30 : ÉCOUTE MUSICALE**
THÈME "TOUTE LA MUSIQUE QUE VOUS AIMEZ"
diaporama réalisé et présenté par Simone Martinez.
Salle visioconférence, Maison des Savoirs, Agde, Agde. Gratuit
- **Jeudi 16 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Salle TV, Jardin de la Calade, Agde
- **Vendredi 17 : SÉANCE CINÉMA** au Travelling
- **Mardi 21 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins". Salle municipale de la Mairie annexe, située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde. Gratuit
- **Mercredi 22 : ATELIER "DANSE DE SALON"**
DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Vendredi 24 : SÉANCE CINÉMA** au Travelling
- **Jeudi 30 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Salle TV, Jardin de la Calade, Agde
- **Vendredi 31 : SÉANCE CINÉMA** au Travelling

Avril 2017

- **Mardi 4 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins". Salle municipale de la Mairie annexe, située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde. Gratuit

Avril 2017

- **Mercredi 5 : ATELIER "DANSE DE SALON"**
DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Mercredi 5 à 14h30 : JARDINAGE CONSEILS**
Salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Jeudi 6 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Salle TV, Jardin de la Calade, Agde
- **Mardi 18 à 14h30 : APRÈS-MIDI DANSANT**
par l'atelier "Les Baladins". Salle municipale de la Mairie annexe, située à la Maison des Services Publics du Grau d'Agde. Gratuit
- **Mercredi 19 : ATELIER "DANSE DE SALON"**
DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Vendredi 21 : SÉANCE CINÉMA** au Travelling
- **Vendredi 21 : TROC DE PLANTES - 3^{ème} édition**
de cette journée proposée par l'atelier Jardinage du service Âge d'Or. L'occasion d'échanger vos plantes et boutures sans transaction pécuniaire. Gratuit. Rendez-vous de 10h00 à 15h30 dans le Jardin du Foyer de la Calade à Agde le 21 avril 2017. Renseignement au 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 34
Salle des Fêtes, rue Brescou, Agde. Gratuit
- **Jeudi 27 à 14h30 : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION"**
Salle TV, Jardin de la Calade, Agde
- **Vendredi 28 : REPAS À THÈME** dans le cadre du SALON DE L'ENVIRONNEMENT CONNECTÉ au Jardin de la Calade

Séances Cinéma au Travelling

- "SI J'ÉTAIS UN HOMME"
vendredi 3 mars
- "LA CONFESSION"
vendredi 10 mars
- "L'EMBARRAS DU CHOIX"
vendredi 17 mars
- "CHACUN SA VIE"
vendredi 24 mars
- "SAGE FEMME"
vendredi 31 mars
- "À BRAS OUVERT"
vendredi 21 avril

TARIF RÉDUIT AVEC LA CARTE
MIRABELLE : 5,50 euros
Attention ! Séances entre 16h00
et 16h15 !

Dernières places !

> VOYAGE EN TOSCANE
DU 3 AU 8 JUIN 2017

Il reste quelques places !

INSCRIPTIONS, CONTACTEZ JULIEN AU 04 67 94 62 72

À ne pas manquer !

> REPAS DU SALON
DE L'ENVIRONNEMENT CONNECTÉ
VENDREDI 28 AVRIL 2017

Les participants du repas auront l'honneur de se rendre en avant-première à la deuxième édition du Salon de l'Environnement Connecté au Moulin des Évêques.

Les inscriptions se feront à La Calade à partir du 1^{er} mars 2017.

La Maison du Temps Libre et le Foyer Jean Félix seront fermés le vendredi 28 avril 2017 car le repas se fera à La Calade.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AU FOYER DE LA CALADE : 04 67 94 66 30

**L'environnement
CONNECTÉ
fait son salon**

Aménagement de l'habitat
E-santé
Réalité augmentée
Domotique

2017
28 avril
PROFESSIONNELS
14H00 - 18H00
29-30 avril
TOUT PUBLIC
10H00 - 18H00
ENTRÉE GRATUITE

Moulin des Évêques
avenue du 8 Mai 1945
34 300 AGDE

ccas CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE D'AGDE

04 67 94 60 60
www.ccas-agde.fr

agde Archipel de vie

Internautes...

Pour consulter toutes nos actualités, événements et informations, et télécharger la brochure des ateliers ainsi que les calendriers Âge d'Or, rendez-vous sur le site du CCAS d'Agde
WWW.CCAS-AGDE.FR

À noter sur votre agenda...

> "CABARET CIRCUS" JEUDI 16 MARS 2017
15H00 • SALLE ZINGA ZANGA, BÉZIERS

Le Cabaret Circus vous présente un spectacle avec chanson, humour, visuel, de magnifiques danseuses, mais aussi des jongleurs, des humoristes, des contortionniste et enfin des chanteurs et des chanteuses.

POUR UN TARIF DE GROUPE AVEC TRANSPORT : 45 EUROS

RÉSERVATIONS, CONTACTEZ JULIEN, SERVICE ÂGE D'OR
AU 04 67 94 62 72



> "TROC DE PLANTES" VENDREDI 21 AVRIL 2017
10H00-17H00 • JARDIN DE LA CALADE, AGDE

Le printemps arrive ! Après les succès des éditions 2015 et 2016, l'atelier Jardinage vous propose un nouveau "Troc de plantes !"

Cette 3^{ème} édition se tiendra dans les jardins de La Calade et permettra aux participants d'échanger des plantes, mais aussi d'apprendre des astuces et des conseils de jardinage, de se tenir informé(s) des prochaines plantations ou entretiens et ce, sans aucune transaction financière !

Bouger, sortir et prendre l'air
avec les ateliers sportifs

Avec l'arrivée des beaux jours, rejoignez
les ateliers sportifs du service Âge d'Or • Gratuit !

Ateliers de marche

• **PROMENADE** les mardis à 14h00. Rendez-vous parking du Moulin des Évêques

• **MARCHE À AGDE** les mercredis à 14h00. Rendez-vous parking du commissariat.

• **MARCHE AU CAP** les mercredis à 14h00. Rendez-vous à la Maison du Temps Libre, Pinède de la Clape.

• **MARCHE AU GRAU** les jeudis à 14h00. Rendez-vous devant la Mairie annexe, Maison des Services Publics.

Autres ateliers

• **PÉTANQUE** les mardis et vendredis à 10h00 Terrain de pétanque au Jardin de la Calade à Agde

• **TIR À L'ARC** les lundis (sauf vacances scolaires) à 15h00 au Palais des Sports à Agde (à côté du collège Paul Émile Victor)

***Certificat médical d'aptitude obligatoire pour toutes les activités physiques !**

Infos pratiques

Recherchons bénévoles !

Contactez le service Âge d'Or du CCAS d'Agde
Tél. : 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 37 (accueil)

> CO-ANIMATEUR BÉNÉVOLE JARDINAGE

Si vous disposez de connaissances en matière de jardinage et que vous êtes disponible un après-midi par mois pour animer un atelier conseils en jardinage en partenariat avec André

> ANIMATEUR(TRICE) BÉNÉVOLE DÉCORATION INTÉRIEURE

Si vous disposez de connaissances en matière de décoration intérieure, home staging et que vous êtes disponible un après-midi par mois pour animer un atelier.

Nouveau !

> ATELIER "LES COUSETTES"

L'atelier recherche des machines à coudre en état de marche pour ses activités. **Merci de contacter** le 04 67 94 66 30 ou le 06 64 84 60 29

Une antenne du CCAS au Cap d'Agde

Pour plus de facilités, un bureau du CCAS est ouvert à la Mairie Annexe du Cap d'Agde avec un interlocuteur compétent qui pourra répondre à vos demandes sur place. Mission d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement administratif à destination des résidents du Cap d'Agde.

Contact : Laurence CAMPOS, MAIRIE ANNEXE,
Avenue des Sergents, Le Cap d'Agde

Tél. : 04 67 94 60 27 • mail : laurence.campos@ccas-agde.fr
Du lundi au vendredi, 8h30-12h30 et 13h30-17h30 (sans RV)

Cérémonie des Noces d'Or

C'est une matinée émouvante et solennelle à laquelle ont assisté le mardi 14 février, jour de la Saint-Valentin, les 25 couples conviés par le Pôle Âge d'Or du Centre Communal d'Action Sociale à la cérémonie des Noces d'Or. Une célébration qui s'est tenue au Moulin des Evêques, et présidée par le Maire Gilles D'Ettore, entouré pour l'occasion de Sébastien Frey, Premier Adjoint et Conseiller Départemental, de Christiane Mothes, Conseillère Municipale déléguée au Commerce et d'Alphonse Perez, Directeur du CCAS. C'est en musique, au rythme d'Agde Swing Orchestra, que les 25 couples se sont vus tour à tour remettre diplôme, champagne et fleurs à l'occasion de leurs 50, 55, 60 voire 65 années de mariage. Une matinée ponctuée de musique mais aussi de chant, avec l'intervention de la jeune Agathoise Océane, enfin de danse, avec la belle chorégraphie proposée par l'atelier Danse Contemporaine du Pôle Âge d'Or.



Nouvel atelier

BIEN-ÊTRE ENSEMBLE

Le 3^{ème} vendredis du mois, de 9h30 à 11h30

(sauf vacances scolaires et jours fériés)

Maison du Temps Libre, Le Cap d'Agde

Animé par une professionnelle diplômée en gérontologie.

Autour d'un petit café, venez partager un moment de convivialité durant lequel vous pourrez échanger sur la santé et le bien-être...

À vos agendas !

• Vendredi 17 mars : **ATELIER N°5**

"garder son libre-arbitre"

Attention ! Pas d'atelier pendant les vacances de Pâques !

• Vendredi 19 mai : **ATELIER N°6**

"bien manger pour rester en forme"

Inscriptions auprès de Laurence CAMPOS

MAIRIE ANNEXE, Avenue des Sergents, Le Cap d'Agde

Tél. : 04 67 94 60 27 • mail : laurence.campos@ccas-agde.fr

(transport mis à disposition par le CCAS pour les participants)

Carte Mirabelle

Mission à destination des seniors de la carte Mirabelle

Vous souhaitez faire un signalement ? effectuer
une demande d'intervention concernant la voirie,
la signalisation ou toute autre doléance ?

Adressez-vous à **JEAN-CLAUDE ROAGNA**
Coordinateur Point Info Senior

Âge d'Or, La Calade, 2 avenue du 8 Mai 1945, Agde
par tél. 04 67 94 66 33 (secrétariat, Katherine GRAND)
par mail : jean-claude.roagna@ccas-agde.fr

Carte Mirabelle

Pour tout renouvellement, pensez à nous prévenir
en cas de changement d'adresse, de numéro
de mobile ou d'adresse mail !

Grand succès pour le spectacle de marionnettes intergénérationnel

Durant une semaine, Nanuq, notre petit ours polaire est parti en tournée dans les crèches d'Agde, accompagné de Marie-Hélène, Michel, Guillaume et Christine. La création d'un film d'animation ainsi que d'un livre CD, proposés aux structures Petite Enfance ainsi qu'à l'école Marie Curie compléteront cette belle aventure. Un grand merci à tous les accueillants et participants, collègues, retraités de l'Âge d'Or ainsi qu'aux enfants et personnels des crèches !



Photos, visuels : Fotolia (Olga Igoevna pour la couv), La Rainette Communication (visuel du Salon de l'Environnement Connecté), Gwenaëlle Monchaux, service Communication de la Ville d'Agde (Noces d'Or) et service Âge d'Or du CCAS d'Agde
Textes : service Âge d'Or, CCAS d'Agde • Maquette : Séverine Hügel, service Communication, Ville d'Agde