

calendrier

novembre-décembre 2016
DE L'ÂGE D'OR DU CCAS



*Joyeuses
fêtes !*

**DU 13 AU 15
DÉCEMBRE 2016**
Repas de Noël
Dans les trois foyers

**DU 18 AU 22
JANVIER 2017**
Repas de la Ville
Salle des Fêtes

FÉVRIER 2017
Noces d'Or
Moulin des Évêques

Novembre 2016

- **vendredi 4 novembre** : CINÉMA au Travelling
- **Mardi 8 novembre, 9h30** : RÉUNION D'INFORMATION
thèmes : dropbox et smartphone (détails ci-dessous)
à la Maison des Savoirs
- **Du 14 au 18 novembre** : INSCRIPTIONS
AUX COLIS DE NOËL dans les trois foyers de la Ville
(voir détails des dates et heures au dos de cette brochure)
- **Vendredi 18 novembre** : CINÉMA au Travelling
- **Vendredi 25 novembre** : CINÉMA au Travelling

Décembre 2016

- **Vendredi 2 décembre** : CINÉMA au Travelling
- **Du 5 au 9 décembre** : RÉINSCRIPTION À LA GYM
Tarif, 19 euros le trimestre • Renseignements
Les réinscriptions se feront à l'accueil, au RDC
du "Jardin de la Calade" de 9h00 à 12h00
et de 13h30 à 16h30 • Renseignements
au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37
- **Vendredi 9 décembre** : CINÉMA au Travelling
- **Mardi 13 décembre** : REPAS DE NOËL
Maison du Temps Libre au Cap d'Agde • Tarif, 15 euros
Inscriptions auprès du gestionnaire du foyer, 10h/17h
- **Mercredi 14 décembre** : REPAS DE NOËL
"Jardin de la Calade", Agde • Tarif, 15 euros
Inscriptions auprès du gestionnaire du foyer, 10h/17h
- **Jeudi 15 décembre** : REPAS DE NOËL
Foyer Jean Félix au Grau d'Agde • tarif, 15 euros
Inscriptions auprès du gestionnaire du foyer, 10h/17h

Repas de la Ville 2017

Pensez à vous inscrire !

Le repas de la Ville aura lieu
DU MERCREDI 18 AU DIMANCHE 22 JANVIER 2017

en Salle des Fêtes, rue Brescou, à Agde
Il est ouvert à tous les Agathois de 60 ans
et plus, résidant à l'année sur la commune

Inscriptions

- **mercredi 11 et jeudi 12 janvier**
9h00-11h00 et 14h00-15h30
en salle des Fêtes d'Agde, rue Brescou
- **jeudi 13 janvier**, sous réserve de places
encore disponibles,
à l'Accueil du service Âge d'Or, Immeuble
de la Calade, rue du 11 Novembre, Agde

Détails et modalités d'inscriptions dans notre
prochain calendrier (janvier-février 2017)
Renseignements au 04 67 94 66 30 ou 66 37

Séances Cinéma au Travelling

- **MAL DE PIERRES**
vendredi 4 novembre à 14h00
Drame de Nicole Garcia
avec Marion Cotillard et Louis Garrel
(1H56)
- **L'HISTOIRE DE L'AMOUR**
vendredi 18 novembre à 14h00
Drame de Romance de Radu Mihaileanu
avec Derek Jacobi, Sophie Nélisse,
Gemma Arterton... (2H15)
- **MAMAN A TORT**
vendredi 25 novembre à 14h00
Comédie dramatique de Marc Fitoussi
avec Jeanne Jestin, Emilie Dequenne...
(1H55)
- **SULLY**
vendredi 2 décembre à 14h00
Biopic. Drame de Clint Eastwood
avec Tom Hanks, Aaron Eckhart,
Laura Linney... (1H36)
- **PAPA OU MAMAN 2**
vendredi 9 décembre à 14h00
Comédie de Martin Bourboulon
avec Laurent Lafitte, Marina Foïs... (1H45)

TARIF RÉDUIT AVEC LA CARTE MIRABELLE !
Attention, le tarif passe de 5 euros à 5,50
euros à compter du 1^{er} novembre 2016 !

Les horaires changent
pour l'atelier des Balladins !

POUR LES APRÈS-MIDI DANSANTS
rendez-vous désormais chaque 1^{er} mardi du mois
de 14h30 à 17h30 !

PROCHAINES DATES : mardi 8 novembre
et mardi 6 décembre 2016

.....

Nouveau ! "Atelier Arts Plastiques" !
Les mercredis (hors vacances scolaires), 9h/12h,
salle 2, 2^{ème} étage de la Calade, à Agde • Payant
Renseignements au 06 65 56 75 03
1^{er} RV, mercredi 23 novembre 2016

.....

Réunion d'information
Dans le cadre du service Âge d'Or du CCAS, section
informatique, nous vous proposons une réunion
portant sur 2 sujets : dropbox (du téléchargement
à l'utilisation de ce cloud (nuage en français
et tout simplement enregistreur virtuel) nécessaire
pour l'envoi des gros fichiers qui ne peuvent être
envoyés par vos messageries traditionnelles)
et smartphone (nous essaierons de répondre
aux questions que vous vous posez).
RV le 8 novembre à la Maison des Savoirs
(salle de projection)

Il reste quelques places !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 04 67 94 66 32

> ESCAPADE EN TOSCANE DU 3 AU 8 JUIN 2017 (6 JOURS/5 NUITS)

AU PROGRAMME...

- Samedi 3 juin : Agde-Montecatini Terme
- Dimanche 4 juin : Journée à Florence
- Lundi 5 juin : La région du Chianti - Sienne
- Mardi 6 juin : Pise - après-midi à Montecatini Terme
- Mercredi 7 juin : Volterra et San Gimignano
- Jeudi 8 juin : Montecatini Terme-Agde

Salle comble POUR "Conf'i'danse 2"

Une salle comble... près d'une centaine de participants sur scène... Carton plein pour le spectacle "Conf'i'danse 2" proposé dimanche 16 octobre au Palais des Congrès, par l'Âge d'Or et mis en scène par Julien Laurens qui a, pendant de très longs mois, préparé les titulaires de la carte Mirabelle et su rallier de nombreux volontaires à cette belle aventure, à l'image d'Amélie Marco, Miss Agde 2016, venue, avec trois anciennes Miss de la ville, participer à un numéro de danse contemporaine.

C'est sous les yeux de Sébastien Frey, Premier Adjoint au Maire et Conseiller Départemental, et de Brigitte Martinez, Conseillère Municipale déléguée à l'Âge d'Or que Carole Raynaud, Adjointe à l'Action Sociale, a lancé ce bel après-midi alternant danses, sketches, musique et même magie, avec en maître de cérémonie Julien Laurens, accompagné de "Marinette". Olé !

Pendant près de trois heures, ce sont donc près d'une centaine de personnes, jeunes et moins jeunes, qui se sont succédé sur la scène de la salle Georges Lautner, pour le plus grand plaisir des spectateurs présents. Ces derniers les ont longuement applaudi au terme de la représentation, qui a été entrecoupée d'un entracte dont la partie musicale a été assurée par "Agde Swing Orchestra" et la partie gourmande par l'association "Entrez dans la ronde". Même les costumes avaient été réalisés par les membres des ateliers de l'Âge d'Or eux-mêmes, preuve, si besoin en était, que nos anciens n'en ont que le nom !

Nos retraités ONT UN sacré talent !

Le 18 octobre, s'est ouverte l'exposition "Nos retraités ont du talent", consacrée aux créations des ateliers "Crochet-Tricot et Patchwork", "Décoration", "Loisirs créatifs", "Modélisme", "Peinture à l'huile", "Peinture en 3D", "Peinture pastel-acrylique et Dessin", "Lainage et Cotonnage" ainsi que "Récup et Bidouille", respectivement animés, au sein de l'Âge d'Or, par Amélia Cuartero, Suzanne Granados et Paule Ledoux, Chantal Ségura, Marcel Jean, Roger Cedat, Jannine Barrer, Roger Legros, Marie-Hélène Choulet et Christine Keller.

Une exposition complétée cette année par les créations en bois flotté et en coquillages de M. et Mme Flegier et les cartes postales ancienne de Serge Sénabré.

Le Maire Gilles D'Ettore, accompagné pour l'occasion de ses Adjointes Yvonne Keller et Christine Antoine, et de Brigitte Martinez, Conseillère Municipale déléguée à l'Âge d'Or, a remercié les bénévoles et félicité l'ensemble des "artistes" pour leurs créations, ainsi que l'ensemble des agents du service Âge d'Or.





Colis de Noël



Comme chaque année, les retraités Agathois de plus de 60 ans résidant à l'année sur la commune, pourront sous conditions de ressources se voir offrir un Présent de Noël.

• CRITÈRES D'ATTRIBUTION

Pour une personne seule, le plafond de ressources annuelles de l'année 2016 ne doit pas dépasser 17 400 euros*. Pour un couple, ce plafond ne doit pas dépasser 30 000 euros*.
* Revenus déclarés avant abattements.

• INSCRIPTIONS

Elles seront prises **du lundi 14 novembre au vendredi 18 novembre 2016** à l'accueil du Jardin de la Calade à **AGDE** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30 ; le **15 novembre 2016** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30 et le **16 novembre 2016** de 9h00 à 12h00 au Palais des Congrès du **CAP D'AGDE** ainsi que le **16 novembre 2016** au Foyer-restaurant Jean Félix rue Joseph Sers au **GRAU D'AGDE** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30. Pour être inscrit, merci de **vous munir impérativement des documents suivants** :

• **carte d'identité** • **quittance EDF (obligatoire)** • **Avis d'imposition ou de non imposition 2015**

• DISTRIBUTION

La distribution des colis se fera selon les indications précisées sur votre carton de retrait.

- Pour le **Grau d'Agde**, au **Foyer-restaurant Jean Félix le mercredi 14 décembre 2016, de 10h00 à 11h00**
- Pour le **Cap d'Agde**, **Palais des Congrès le mercredi 14 décembre 2016, de 14h00 à 16h00**
- Pour **Agde**, **salle des Fêtes le jeudi 15 décembre 2016, de 14h00 à 16h00.**

Le colis sera donné uniquement sur présentation du carton de retrait. Aucun colis ne sera délivré après les dates de distribution. Vous pouvez en cas d'absence ce jour-là donner votre carton de retrait à une tierce personne qui pourra le retirer à votre place.



À noter...

• ANTENNE CCAS AU CAP D'AGDE

Depuis le 4 mai dernier, pour plus de facilités, un bureau du CCAS est ouvert à la Mairie annexe du Cap d'Agde, avec un interlocuteur compétent qui pourra répondre, sur place, à vos demandes.

• CARTE MIRABELLE

Lors du renouvellement de votre carte, pensez à nous prévenir de tout changement d'adresse, de téléphone mobile ou d'adresse mail !

• INTERNAUTES...

... pour consulter toutes nos actualités, événements et informations, mais aussi pour télécharger la brochure des ateliers et le calendrier bimestriel de l'Âge d'Or, rendez-vous sur le site du CCAS : www.ccas-agde.fr

Carte Mirabelle

Mission à destination des seniors de la carte Mirabelle

Vous souhaitez faire un signalement ? effectuer une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation ou toute autre doléance ?

Adressez-vous à

JEAN-CLAUDE ROAGNA

Coordinateur Point Info Senior

Âge d'Or, La Calade, 2 av. du 8 Mai 1945, Agde
par tél. 04 67 94 66 33

(secrétariat, Katherine GRAND)

ou par mail : jean-claude.roagna@ccas-agde.fr

Nouveau !

ATELIER "BIEN-ÊTRE ENSEMBLE"

Foyer LA MAISON DU TEMPS LIBRE au CAP D'AGDE

Autour d'un petit déjeuner, il vous sera proposé un moment de convivialité, durant lequel vous pourrez échanger autour de la santé et du bien-être

**RV LE 3^{ÈME} VENDREDI DE CHAQUE MOIS
(SAUF VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS)
DE 9H30 À 11H00**

PREMIER ATELIER

VENDREDI 18 NOVEMBRE 2016

Présentation de l'atelier
Thème "Bien vivre son âge"

Animé par une professionnelle diplômée en gérontologie

Inscriptions

auprès de LAURENCE CAMPOS

Mairie annexe du Cap d'Agde

Tél. : 04 67 94 60 27

Mail : laurence.campos@ccas-agde.fr

Un transport sera mis à votre disposition par le CCAS afin de vous permettre de participer à ses rencontres !

- Photos, visuels : Fotolia : Romolo Tavani et Francesco83 (couverture et pellicule cinéma) ; Laurent Gheysens et Joël Tron, service Communication d'Agde (en pages centrales), evarin20 (illustrations colis de Noël)
- Textes : service Âge d'Or, CCAS d'Agde
- Mise en page : Séverine Hügel, service Communication d'Agde