

# ATELLIERS

Rentrée 2015/2016



- Art & Décoration
- Musique & Chant
- Passion & hobbies
- Culture
- Informatique
- Langues étrangères
- Mémoire
- Jeux & tournois
- Ateliers 80 ans et plus
- Sports
- Danses



## BRODERIE

**LES MARDIS DE 14H à 16H45**

Lieu : salle 1 au service Age d'Or

Sauf vacances scolaires.

Reprise : 8 septembre

Animatrice Bénévole : Régine Lablanquie

Référente Age d'Or : Katherine

## COUTURE « Les Doigts d'Or »

**LES MARDIS DE 14H30 à 16H30**

Lieu : Salle cafétéria. Jardin de la Calade

Sauf vacances scolaires. Reprise : 8 septembre

Animatrices bénévoles : Paule Ferrer et Annie

Bussière. Référente Age d'Or : Katherine

## COUTURE

**LES LUNDIS DE 14H30 à 17H00**

Lieu : A l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde

Renseignement au 04 67 00 80 65

## CROCHET – TRICOT & PATCHWORK SUR CARTON PLUME

**LES VENDREDIS DE 14H à 16H45**

Lieu : salle 2 au service Age d'Or.

Reprise : 18 septembre

Animatrice bénévole : Amélia Cuartero

Référente Age d'Or : Katherine

## DECORATION

(objets décoratifs et travaux manuels)

**LES VENDREDIS DE 14H30 à 17H**

Lieu : Maison du Temps Libre au Cap

Sauf vacances scolaires.

Reprise : 2 octobre

Animatrice bénévole : Suzanne Granados.

Référent Age d'Or : Julien

## LAINAGE & COTONNAGE

**LES LUNDIS DE 14H à 16H45**

Lieu : **salle 4** au service Age d'Or

Reprise : 7 septembre

Animatrice bénévole : Marie-Hélène Choulet

Référente Age d'Or : Katherine

## LOISIRS CREATIFS

**LES MARDIS DE 14H30 à 16H30**

Lieu : Maison du Temps Libre au Cap d'Agde

Reprise : 15 septembre

Animatrices bénévoles : Chantal Segura et Nicole Cluzel.

Référent Age d'Or : Julien

## PEINTURE SUR PORCELAINE

• au Grau d'Agde – à l'Espace Jean Félix

LES MARDIS ET JEUDIS

DE 14H30 à 17H. Reprise : 8 septembre

• à Agde - au Service Age d'Or

LES MERCREDIS DE 14H à 16H30

en salle 4 ou 1. Sauf vacances scolaires.

Reprise : 9 septembre

Animatrice bénévole : Christine Jules

Référent Age d'Or : Julien

## PEINTURE A L'HUILE

LES MERCREDIS à 14H30

Lieu : Maison du Temps Libre au Cap

Sauf vacances scolaires. Reprise : 9 septembre

Animateur bénévole : Roger Cedat

Référent Age d'Or : Julien

## PEINTURE PASTELS & ACRYLIQUE & DESSIN

LES MARDIS DE 14H30 à 16H30

Lieu : au Jardin de la Calade. Reprise : 8 septembre

Animateur bénévole : Roger Legros

Référent Age d'Or : Julien

## « RECUP' & BIDOUILLE »

**atelier intergénérationnel**

**LES JEUDIS DE 14H à 16H30**

lieu : **salle 4** au service Age d'Or.

Reprise : 10 septembre.

Animatrice et référente : Christine

## TABLEAUX EN 3 DIMENSIONS

LES LUNDIS DE 14H30 à 17H

Lieu : salle restauration au Jardin de la Calade à Agde

Reprise : 5 octobre

Animatrice bénévole : Jeannine Barrer

Référent Age d'Or : Julien



## MUSIQUE & CHANTS

### Les « Amis de la Musique »

Animatrice bénévole : Marie-Jo Juge-Grasso

Référente Age d'Or : Katherine

#### • Débutants (solfège)

**LES MERCREDIS de 9H00 à 11H45**

Lieu : salle 4 - 1<sup>er</sup> étage au service Age d'Or.

Reprise : 16 septembre

#### • Solfège (piano)

**LES VENDREDIS de 9H00 à 11H45**

Lieu : salle 1 au service Age d'Or. Reprise : 18 septembre

#### • Répétitions Instruments (musiciens)

**LES JEUDIS DE 14H00 à 16H30**

Lieu : salle 1 au service Age d'Or. Reprise : 3 septembre

### CHANSONS – CHORALE

**LES VENDREDIS DE 14H à 16H45**

Lieu : salle 4 au service Age d'Or. Reprise : 25 septembre.

Animatrice bénévole : Danièle Nicolas

Référente Age d'Or : Katherine

### CHANTS- Musique variétés

**LES MERCREDIS DE 14H30 à 16H30**

Lieu : salle 1 au service Age d'Or. Sauf vacances scolaires.

Reprise : 16 septembre.

Animatrice bénévole : Josiane Lourdeaux

Référente Age d'Or : Katherine

### GUITARE accompagnement & chant

**LES MARDIS de 8H50 à 9H50.**

Lieu : salle 2 au service Age d'Or. Sauf vacances scolaires

zone C. Animatrice bénévole : Annie Wallyn.

Se renseigner auprès du référent Age d'Or : Katherine

### « SI ON CHANTAIT »

**LES LUNDIS DE 14H30 à 16H30.**

Lieu : salle 3 au service Age d'Or

Reprise : 10 septembre.

Animateurs et référents : Christine et Guillaume

## PASSIONS ET HOBBIES

### JARDINAGE CONSEILS

**1 MERCREDI PAR MOIS à 14H30**

Lieu : salle 2 au service Age d'Or

Dates : 7 octobre, 4 novembre,  
2 décembre.

Animateur bénévole : André Salas

Référent Age d'Or : Katherine

### MAGIE (initiation)

**LES VENDREDIS DE 9H45 à 11H30**

Lieu : salle 2 au service Age d'Or

Reprise : 4 septembre

Animateur bénévole : André Borge

Référent Age d'Or : Katherine

### MODELISME

**LES MARDIS DE 10H à 12H**

Lieu : salle Polyvalente Pierre Barthès  
au CIT au Cap d'Agde

Reprise : 1 septembre.

Animateurs bénévoles : Jean Marcel

& Robert Pueyo, Victor Camboulive

Référents Age d'Or : Véronique et Katherine

## Arts culinaires

Places limitées : 10 personnes par atelier.

### CUISINE

**TOUS LES MARDIS DE 14H à 16H**

à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde

Reprise : octobre

Animateurs bénévoles : Mr et Mme

Hortet. Référents Age d'Or : Katherine et

Brigitte

### PÂTISSERIE & CUISINE

**LES JEUDIS à 14H15**

Lieu : Jardin de la Calade. Reprise : 10  
septembre.

Animatrice bénévole : Béatrix Pauillac

Référent Age d'Or : Katherine et Brigitte.



## ECRITURE POETIQUE

**1 JEUDI PAR MOIS DE 14H30 à 16H30**

Lieu : **salle 2** au service Age d'Or

Dates : **3 septembre, 15/10, 12/11, puis voir calendriers.**

Animateur bénévole : **Roger Bertrand.**

Référente Age d'Or : **Katherine**

## GENEALOGIE (nouvelle formule)

**1 à 2 FOIS PAR MOIS - LES MARDIS DE 14H30 à 16H30**

•Séances méthodologie : 13/10 et 10/11. Lieu : salle 4 au service Age d'Or à Agde. •Travaux pratiques : 27/10 et 24/11. Lieu : Archives Municipales, Espace Mirabel, rue Alsace Lorraine à Agde.

Réunion d'information le 29 septembre à 14h30 en salle 4.

Animatrices bénévoles : Irène Dauphin, Michèle Ferrieu, Michèle Druart.

Référente Age d'Or : **Katherine**

## LECTURE

**1 LUNDI PAR MOIS - DE 14H30 à 16H30**

Lieu : **salle 1** au service Age d'Or.

Dates : 14/09, 12/10, 09/11, 14/12 puis voir calendriers.

Animatrices bénévoles : Denise Mouraret et Claude Negri. Référente Age d'Or : **Katherine**

Séances spéciales : **ECOUTE MUSICALE, HISTOIRE CONTEE, SUIVEZ LE GUIDE**  
Lieu : **salle de visioconférence à la MAISON DES SAVOIRS à Agde.**

En fonction des programmations (voir calendriers).

Animateurs bénévoles : Simone Martinez, Michel Hettmann, Jacques Wauthier.

Référente Age d'Or : **Katherine**

## INFORMATIQUE (gratuit)

**C.R.I.R (conseils)**

**Centre de Ressource Informatique pour les Retraités**

**LES MARDIS DE 9H30 à 11H30**

Lieu : **salle « Etudes » - Maison des Savoirs à Agde**  
Sauf vacances scolaires. Reprise : 6 octobre.

Animateurs bénévoles : Francis Santa, Jean-Jacques Jalliard, Michèle Sotto. Référente Age d'Or : **Katherine**

**SE MUNIR DE SON ORDINATEUR PORTABLE.**

## LANGUES Etrangères

Référente Age d'Or : **Katherine**

### ALLEMAND Conversation

**Tous les 15 jours . LES JEUDIS DE 14H30 à 16H30**

Lieu : **salle TV** au Jardin de la Calade

Dates : 17 septembre, 1 – 15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre, 10 décembre. Puis, voir calendriers.

Animatrices bénévoles : Brigitte Böhme et Ursula Herr

### ANGLAIS

**LES MARDIS :**

➤Groupe débutants (nouveaux) de 14H à 15H

➤Groupe Initiés de 15H à 16H.

Lieu : **salle 2** au service Age d'Or. Réunion

d'information le 22 septembre à 14h. Places limitées.

Animateur bénévole : **Raymond Stien**

### ANGLAIS Conversation

**2 JEUDIS par mois - de 14H30 à 16H30**

Lieu : **salle 2** au service Age d'Or

Dates : 10 et 24 septembre, 8 et 22/10, 5 et 19/11, 03 et 17/12 puis voir calendriers.

Animatrice bénévole : **Suzy Collie**

### CHINOIS Initiation

**LES MARDIS DE 10H à 12H.**

Lieu : **salle TV.** Jardin de la Calade. Reprise : 13

octobre. Animatrice bénévole : **Marie-Claude Collon.**

### ESPAGNOL Initiés

**LES JEUDIS de 10H à 11H.** Lieu : **salle 1** au service Age d'Or. Sauf vacances scolaires. Reprise : 8 octobre.

Animatrice bénévole : **Marlène Alekian.**

**ITALIEN - LES MARDIS : 3 groupes**

• « Débutants avancés » de 9H30 à 10H30

• Perfectionnement de 10H30 à 11H30

Lieu : **salle 1** au service Age d'Or. Reprise : 13 octobre.

Animateur bénévole : **Pietro Imperiale.**

• « Nouveaux Débutants » rentrée 2015 : de 10H30 à 11H30. Salle 4 au service Age d'Or.

Réunion d'information le 6 octobre à 10h30.

Places limitées à 10 participants

Animatrice bénévole : **Patricia Kazazian.**

# MEMOIRE

Référente Age d'Or : Véronique

## AMUSE MEMOIRE

- **Agde LES MERCREDIS DE 9H30 à 11H30**

Lieu : **salle 1** au service Age d'Or

Reprise : 23 septembre

Animatrices bénévoles : Nadia Colpaert et Huguette Hulot.

- **Cap d'Agde LES MERCREDIS DE 10H à 11H30**

Lieu **Maison du Temps Libre au Cap**

Sauf vacances scolaires. Reprise : 23 septembre.

Animatrice bénévole : Monique Darmon

## RENCONTRE MEMOIRE

LES LUNDIS : 2 GROUPES

14H à 15H & 15H15 à 16H15

Lieu : Salle Cafétéria au Jardin de la Calade

Sauf vacances scolaires. Reprise : 5 octobre.

Animatrice bénévole : Françoise

Bourles.

## Seniors âgés de 80 ans et +

### RENCONTRES AMICALES

- **LES MERCREDIS de 14H30 à 16H**

Lieu : **salle Cafétéria au Jardin de la Calade**

Reprise : 7 octobre.

Référente : Véronique

- **LES VENDREDIS de 14H30 à 16H**

Lieu : **salle restaurant au Jardin de la**

**Calade.** Reprise : 9 octobre.

Référente : Véronique

Pour les personnes à mobilité réduite, possibilité de transport depuis le domicile en minibus. Contacter le service Age d'Or.

Se renseigner au 04 67 94 66 34.

# JEUX & TOURNOIS

## BELOTE COINCHEE, BELOTE, RAMI

**Amicale tous les après-midi**

**DANS LES 3 FOYERS**

UN CONCOURS PAR MOIS (Payant)

Voir calendriers disponibles dans les 3 foyers.

Référent foyer.

LOTO (Payant)

**1 fois par mois DANS LES 3 FOYERS**

Voir dates dans les calendriers.

Référent foyer.

## SCRABBLE Loisirs

**LES MARDIS DE 9H30 à 11H30**

**Maison du Temps Libre**

Sauf vacances scolaires. Reprise : 9 septembre.

Animatrice bénévole : Christine Grignac

Référente Age d'Or : Katherine et référent foyer.

## JEUX DE SOCIETE - Loisirs

**LES MARDIS DE 14H30 à 16H**

**salle restaurant au Jardin de la Calade à Agde**

Reprise : 15 septembre

Référente Age d'Or : Céline

## TAROT – Initiés et débutants

- **LES LUNDIS DE 14H30 à 16H45**

Salle TV au Jardin de la Calade à Agde

- **LES JEUDIS DE 14H30 à 16H45**

*(sauf jours animations spéciales foyer)*

Salle Restaurant au Jardin de la Calade

Reprise à compter du jeudi 3 septembre.

Animatrices bénévoles : Ginette Bancal et Annie Jousselein.

Référente Age d'Or : Katherine et référent foyer.

En 2016 - Initiation au BRIDGE

**Prochaine Session en février 2016**

Animateur bénévole : Jean-Pierre Blanc.

Référente Age d'Or : Katherine

# SPORTS

## MARCHE à AGDE

### LES MERCREDIS à 14H

RDV Parking du Commissariat.

Reprise : 2 septembre.

Animateur bénévole : Michel Lens.

Référente Age d'Or : Véronique

## PROMENADE A AGDE

### LES MARDIS à 14H

RDV Parvis du Moulin des Evêques

à Agde. Reprise : 6 octobre

Animatrice bénévole :

Josiane Poucet.

Référente Age d'Or : Véronique

## MARCHE AU CAP D'AGDE

### LES MERCREDIS à 14H

RDV Maison du Temps Libre.

Reprise : 16 septembre

Animateur bénévole : Jean Frebutte

Référente Age d'Or : Véronique

## MARCHE AU GRAU D'AGDE

### LES JEUDIS à 14H

RDV à l'annexe Mairie.

Reprise : 17 septembre

Animateur bénévole : Michel Mas

Référente Age d'Or : Véronique

## MARCHE AVEC BATONS

### (2 GROUPES)

#### • GROUPE 1 - LES JEUDIS de 8H45 à 11H30

RDV Palais des Sports à Agde.

*En partenariat avec le service des Sports de la Mairie d'Agde.*

Réunion d'information le 10 septembre à 9h sur place.

#### • GROUPE 2 - LES VENDREDIS de 8H30 à 11H30

RDV PARKING BUT à Agde.

Reprise : 4 septembre.

Animateur bénévole : Patrick Levy

Référente Age d'Or : Véronique.

## GYMNASTIQUE (payant).

Tarif : 19€ par trimestre **Places limitées.**

Inscription obligatoire à l'accueil du service Age d'Or Immeuble la Calade à Agde. Carte Mirabelle mise à jour et Certificat médical d'aptitude obligatoire le jour de l'inscription.

DATES D'INSCRIPTION : voir CALENDRIERS AGE D'OR.

Animatrice sportive : Corinne Bourru

Référente Age d'Or : Véronique

#### • GYM AGDE (réservée aux agathois)

JEUDIS : groupe A à 14h, groupe B à 15h et groupe C à 16h.

Lieu : Salle de danse de la MJC Espace Malraux

Reprise : 1 octobre.

#### • GYM GRAU D'AGDE (réservée aux graulens)

LUNDIS : groupe A à 9h et groupe B à 10h

Centre administratif – Mairie du Grau d'Agde

Reprise : 5 octobre.

#### • GYM CAP D'AGDE (réservée aux cap-agathois)

MERCREDIS : groupe A à 9h30 et groupe B à 10h45

Salle Polyvalente du CIT du Cap d'Agde

Reprise : 7 octobre.

## PETANQUE

### LES MARDIS et VENDREDIS - à 10H

Lieu : Jardin de la Calade

Se munir de son matériel.

RDV en fonction de la météo. Non – stop

Animateurs bénévoles : Claire Varenne et Roger Mazet

Référente Age d'Or : Véronique

## PING PONG

### LES MERCREDIS DE 15H45 à 18H15

Lieu : Chapelle De l'école Anatole France à Agde.

Reprise : 9 septembre.

Animateurs bénévoles : Claude Labrosse et Roger Mazet.

Référente Age d'Or : Véronique

## TIR A L'ARC (initiation) (hors compétition)

*En partenariat avec le service des Sports de la Mairie d'Agde.*

### LES LUNDIS de 15H30 à 17h00

Lieu : Palais des Sports à Agde. Sauf vacances scolaires.

Reprise : 14 septembre.

Référente Age d'Or : Véronique

**Certificat médical d'aptitude obligatoire pour toutes les activités sportives et de danses. A présenter lors de la 1<sup>ère</sup> séance consacrée à l'inscription.**

## GYM DOUCE (payant) avec l'association « Ma vie »

Places limitées.

**LES MARDIS - 3 GROUPES :**

- groupe 1 à 8h30 •groupe 2 à 9h30
- groupe 3 à 10h30

Lieu : salle 3 au service Age d'Or à Agde

Reprise : 15 septembre.

Référente Age d'Or : Véronique

Renseignement au 04 67 94 66 34

## SOPHROLOGIE (payant) avec l'association « Maïa »

Places limitées. 2 groupes

**LES MARDIS DE 14H à 16H30**

Lieu : salle 3 au service Age d'Or

Réunion d'information le 6 octobre à 13h30

Référente Age d'Or : Véronique

Renseignement au 04 67 94 66 34

## YOGA DOUX (payant)

2 GROUPES

- LES MERCREDIS DE 11H à 12H
- LES MERCREDIS DE 15H à 16H

Lieu : salle 3 au service Age d'Or

Places limitées. Reprise : 30 septembre

Renseignement au 04 67 94 66 34

## TAI CHI CHUAN (gratuit)

Places limitées

- Débutants : LES LUNDIS DE 9H à 12H

Reprise : 21 septembre

- Initiés : MERCREDIS DE 9H à 12H

Reprise : 23 septembre

Lieu : Maison du Cœur de Ville à Agde

Animatrice bénévole : Rosette Alcaraz

Référente Age d'Or : Véronique

Renseignement au 04 67 94 66 34

## • DANSE CONTEMPORAINE

LES MERCREDIS DE 9H à 11H

Lieu : Salle 3 au service Age d'Or à Agde.

Reprise : 14 octobre

Référent Age d'Or : Julien

## • « WAPAPE DOUAP »

LES MARDIS DE 14H30 à

16H30. Lieu : Maison du

Temps Libre au Cap d'Agde

Reprise : 8 septembre.

Référents : Christine et

Guillaume

## DANSES COUNTRY

LES MARDIS DE 9H30 à 12H

Lieu : Salle Jeunesse à côté de l'école maternelle Marie Curie à Agde. Places limitées. Inscription sur place le 29 septembre à 9h30. Animatrices bénévoles : Claudie Blin et Aline Costa.

Référente Age d'Or : Katherine

## DANSES DE SALON

**2 MERCREDIS PAR MOIS\***

Débutants : à 9H00 - Initiés : à 14H00

Lieu : Salle des Fêtes, rue Brescou à Agde

Dates : 9 et 23 septembre, 7 et 21 /10, 4 et 25/11/2015. – 27/01, 10 et 24/02, 9 et 23/03, 13 et 27/04, 11 et 25/05, 8 et 22/06/2016. Places limitées.

Animateurs bénévoles Georges Icard et Chouquette.

Référente Age d'Or : Katherine

## DANSES SALSA

**LES JEUDIS MATIN**

Débutants : DE 9H à 10H - Initiés : DE 10H à 11H

Lieu : salle 3 au service Age d'Or

Places limitées à 15 personnes par groupe.

Inscriptions le 24 septembre aux horaires de chaque groupe.

Animateurs bénévoles : René Groperrin, Martine Benabenq, Josy Combis, Jacques et Jocelyne Rivière.

Référente Age d'Or : Katherine

## DANSE SARDANE (initiation)

**LES VENDREDIS DE 10H à 11H30**

Lieu : salle 3 au service Age d'Or. Sauf vacances scolaires.

Reprise : 2 octobre. Animatrices bénévoles : Maria Rovira et Anne-Marie Beltran. Référente Age d'Or : Katherine

## DANSE SEVILLANE

**LES JEUDIS DE 14H à 16H30**

2 groupes : débutants et confirmés

Lieu : salle du haut de la Salle des Fêtes, rue Brescou à Agde

Reprise : 1 octobre. Animatrices bénévoles : Pierrette

Schmidt Paulette Garcia. Référente Age d'Or : Katherine.

## TANGO ARGENTIN

•Débutants :

LES LUNDIS DE 19H30 à 20H30

•Initiés : LES JEUDIS DE 19H30 20H30

Lieu : Salle 3 au service Age d'Or

Sauf vacances scolaires.

Places limitées.

Réservé aux couples. Reprise : 5 octobre.

Animateurs bénévoles :

Francis et Ginette Santa

Référente Age d'Or : Katherine

## Les structures & contacts du service Age d'Or

### Restauration, animations



ACCUEIL SERVICE AGE D'OR  
DU CCAS d'Agde  
RDC Immeuble Calade  
2 Av du 8 mai 1945  
34300 AGDE.  
Horaires d'ouverture :  
8h30/12h00  
& 13h30/17h00



RESTAURANT CLUB  
"JARDIN DE LA CALADE"  
même adresse - Immeuble  
Calade  
34300 AGDE  
Horaires d'ouverture :  
10h30 à 17h30  
Tél : 04 67 94 62 75



MAISON DU TEMPS LIBRE  
(M.T.L),  
Pinède de la Clape  
34300 CAP D'AGDE  
Horaires d'ouverture :  
10h30 à 17h30  
Tél : 04 67 26 27 53



ESPACE JEAN FELIX  
Rue Joseph Sers  
34300 GRAU D'AGDE  
Horaires d'ouverture :  
10h30 à 17h30  
Tél : 04 67 00 80 65

### Légende : Vos interlocuteurs accueil et ateliers

Accueil service Age d'Or - Françoise et Sophie 04 67 94 66 37 ou 04 67 94 66 30

Katherine  
04 67 94 66 33

Véro  
04 67 94 66 34

Julien  
04 67 94 62 72

Christine  
04 67 94 62 74

Guillaume  
04 67 94 62 78

Céline  
04 67 94 66 31



Site du CCAS d'Agde :  
<http://www.ccas-agde.fr>

*Photo couverture* : « L'Equipe des animateurs et bénévoles du CCAS »  
(photo service Communication de la Ville d'Agde). *Photos* : structures  
foyers restaurant –service Age d'Or. *Textes* : service Age d'Or.  
*Maquette* : Katherine Grand service Age d'Or du CCAS d'Agde.