

Calendriers

Mars et avril 2015

**Le printemps et le renouveau
célébrés par le pôle Age d'Or.
Parmi vos rendez-vous culturels :**



Culture et patrimoine.

Découvertes accompagnées des sites de la ville.

Gratuité avec la carte Mirabelle. (infos p.4)



LECTURE DE POEMES dans le cadre du Printemps des poètes le 27 mars à 14h à la Maison des Savoirs à Agde. Gratuit. Proposé par les ateliers Ecriture poétique et Récup' et bidouille.



Séance spécial atelier « LECTURE » le 23 avril 2015.

Gratuit. Maison des Savoirs à Agde

Une participante à l'atelier auteure d'un livre publié.
(voir page 4)



**La réception des infos seniors
directement sur la messagerie
internet !** (calendriers, évènement,
nouvel atelier, infos diverses..).

C'est pratique et tellement rapide !

Déjà 1200 adhérents carte Mirabelle ont
choisi cette option.

**Vous aussi, pensez à transmettre
votre adresse mail et surtout votre
accord qui est indispensable, si
vous le souhaitez.**

Renseignement au :

04 67 94 66 37

ou 04 67 94 66 30



EXPO de Mandalas

début mars (proposée par
l'atelier Rencontre mémoire)
au Jardin de la Calade à
Agde.



LOTO DES AINES

(payant)

Samedi 21 mars 2015
à 14h30. Voir page 4



TROC DE PLANTES

Vendredi 10 avril 2015
de 10h à 15h30.

Venez échanger boutures
et plantes sans transaction
pécuniaire au Jardin de la
Calade à Agde.



REPAS « FETE DU PRINTEMPS »

(payant)

Vendredi 24 avril 2015 à 12h
Au Moulin des Evêques
à Agde
voir info dans calendrier

Nouveau

Atelier Guitare classique

accompagnement
et chant.

Débutants.

Places limitées.

Se renseigner au
04 67 94 66 33.



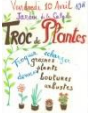
MARS 2015

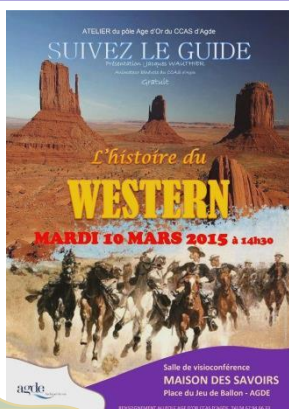


Lundi 2 	Nouveau – Atelier Guitare Classique – accompagnement/chant – pour débutants. Inscription obligatoire (maximum 10 personnes) au 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 34 – Il est impératif de prévoir son instrument personnel.
de 10h à 11h	
Mercredi 4	Atelier « Jardinage Conseils » à 14h30, salle 2 au pôle Age d'Or
Mercredi 4	Concours de Coinchée + remise de prix à 14h 30 – Au foyer Jardin de la Calade
Jeudi 5 	Reprise de l'atelier « Initiation à l'informatique » animé par M. Yackowlew – Réunion d'information à 14h30 à Espace Jean Félix au Grau d'Agde. Gratuit. Maximum 10 participants. Se munir de son ordinateur portable. Renseignement au 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 34.
Jeudi 5	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
Jeudi 5	Atelier « Allemand – conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Jeudi 5	Concours de Belote + remise de prix à 14h 30 – Maison du temps libre au Cap d'Agde
Vendredi 6	Concours de Rami + remise de prix à 14h 30 – Espace Jean Félix Grau d'Agde
Vendredi 6 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Un village presque parfait » Comédie de Stéphane Meunier avec Didier Bourdon, Lorant Deutsch.
Lundi 9	Atelier Lecture à 14h30, salle 1 au 2 ^{ème} étage au pôle Age d'Or. Thème « Ne lâche pas ma main » de Michel BUSSI.
Mardi 10 	Atelier « Suivez le guide » à 14h30. Thème « L'Histoire du Western ». Présenté par Jacques Wauthier – Salle de visioconférence à la Maison des Savoirs à Agde. Gratuit.
Mercredi 11	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde. Se renseigner au 04 67 94 66 33.
Mercredi 11	Séance spéciale atelier « Décoration d'intérieur » à 14h30. Salle 3 - Immeuble Calade à Agde
Mercredi 11	Concours de Belote + remise de prix à 14 h30 Au foyer Jardin de la Calade
Jeudi 12	LOTO + remise des prix à 14h30 – à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Jeudi 12	Atelier « Anglais –conversation » rencontre à 14h30, Salle 2, Immeuble Calade à Agde
Vendredi 13	Concours de Coincée + remise de prix à 14h 30 – Espace Jean Félix Grau d'Agde
Vendredi 13 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 . 5€. Film « L'enquête ». Thriller de Vincent Garenq avec Gilles Lellouche, Charles Berling, Laurent Capelluto.
Du 16 au 20 mars	GYM REINSCRIPTIONS réservé aux personnes déjà inscrites). Tarif 19€ (par trimestre) Chèque à l'ordre du « Régisseur de la régie de recettes ». Inscriptions : à l'accueil au RDC Jardin de la Calade pour tous les groupes. Renseignements au 04 67 94 66 34 ou 04 67 94 66 37.
Mardi 17	Atelier « Généalogie » séance pour tous à 14h30 – salle 4 au 1 ^{er} étage au pôle Age d'Or à Agde
Mercredi 18	Concours de Rami + remise de prix à 14h 30 – Au foyer Jardin de la Calade
Jeudi 19	Atelier « Allemand – conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Jeudi 19	Concours de Coinchée + remise de prix à 14h 30 – Maison du temps libre au Cap d'Agde
Vendredi 20	LOTO + remise de prix à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Vendredi 20 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Le Dernier coup de marteau ». Drame tourné à Montpellier d'Alix Delaporte avec Romain Paul, Clotilde Hesme.
Mardi 24 	Atelier « Écoute musicale » à 14h30 à la maison des Savoirs. Salle de visioconférence. Thème « Musiques Intemporelles II - variété » avec projection d'un diaporama réalisé et présenté par Simone MARTINEZ. Gratuit.
Mercredi 25	LOTO + remise de prix + anniversaire du trimestre – au Jardin de la Calade à Agde
Jeudi 26 	Atelier « Histoire contée » à 14h30. Thème « Stevenson » , présentée par Michel HETTMANN animateur bénévole. Lieu : salle visioconférence à la Maison des Savoirs, place du Jeu de Ballon à Agde. Gratuit.
Jeudi 26	Concours de Rami + remise de prix à 14h 30 – Maison du temps libre au Cap d'Agde
Vendredi 27 14h30 à 17h 	Séance spéciale « Lecture de poèmes » et exposition d'illustrations réalisées par les ateliers Ecriture poétique et Récup'et Bidouille – dans le cadre du Printemps des Poètes. Salle de visioconférence à la Maison des Savoirs à Agde. Gratuit.
Vendredi 27	Concours de Belote + remise de prix à 14h 30 – Espace Jean Félix Grau d'Agde
Vendredi 27 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film : « Un homme idéal ». Thriller de Yann Gozlan avec Pierre Niney, Ana Girardot, Thibault Vinçon.



AVRIL 2015

Mercredi 1	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde.
Mercredi 1	Atelier « Jardinage conseils » - Réunion d'information à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'or
Mercredi 1	Concours de Belote à 14 h30 - Au foyer Jardin de la Calade
Jeudi 2	Atelier « Allemand -conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Jeudi 2	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 - salle 2 au Pôle Age d'Or.
Jeudi 2	LOTO à 14h30 - à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Vendredi 3	Concours de Coinchée à 14 h30 - Espace Jean Félix Grau d'Agde
Vendredi 3	 CINEMA Le Travelling - Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 - 5€. Film « Suite Française ». (film sous réserve). Drame historique de Saul Dibb avec Michelle Williams, Matthias Schoenaerts, Kristin Scott Thomas.
Mardi 7	 Atelier « Suivez le guide » à 14h30. Thème « L'Histoire d'Hollywood ». Présenté par Jacques Wauthier - Salle de visioconférence à la Maison des Savoirs à Agde. Gratuit.
Mercredi 8	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde.
Mercredi 8	Concours de Coinchée à 14 h30 - Au foyer Jardin de la Calade
Jeudi 9	Atelier « Anglais -conversation » rencontre à 14h30, salle 2 au 2 ^{ème} étage au pôle Age d'Or.
Jeudi 9	Concours de Belote à 14 h30 - Maison du temps libre au Cap d'Agde
Vendredi 10	LOTO à 14h30 - Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Vendredi 10	 Journée « Troc'plantes » proposée par l'atelier Jardinage du pôle en partenariat avec le pôle Age d'Or. L'occasion d'échanger vos plantes et boutures sans transaction pécuniaire. Rendez-vous de 10h à 15h30 - dans le jardin du Foyer de la Calade à Agde. Gratuit. Renseignement au 04 67 94 66 33 ou 04 67 94 66 34.
Lundi 13	Atelier « Lecture » à 14h30 salle 1 au 2 ^{ème} étage au Pôle Age d'Or. Thème « Les heures silencieuses » de Gaëlle JOSSE.
Mardi 14	Atelier « Généalogie » séance pour tous à 14h30 - salle 4 au 1 ^{er} étage au pôle Age d'Or à Agde
Mercredi 15	Concours de Rami à 14h30 - Au foyer Jardin de la Calade à Agde
Jeudi 16	Atelier « Allemand -conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Jeudi 16	Concours de Coinchée à 14 h30 - Maison du temps libre au Cap d'Agde
Vendredi 17	Concours de Belote à 14h30 - Espace Jean Félix Grau d'Agde
Mercredi 22	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde.
Mercredi 22	Concours de Rami à 14h 30 - Espace Jean Félix Grau d'Agde
Jeudi 23	Atelier « Anglais -conversation » rencontre à 14h30, salle 2 au 2 ^{ème} étage au pôle Age d'Or.
Jeudi 23	 Séance spéciale de l'atelier « Lecture » à 14h30 (voir en dernière page) à la salle de visioconférence à la Maison des Savoirs à Agde. Présentation du livre « Jette-toi à l'eau » dont l'auteure est une des participantes de l'atelier. Gratuit.
Vendredi 24 à 12h	Repas spécial « FETE DU PRINTEMPS » Pour fêter l'arrivée du printemps, le Pôle Age d'Or organise un repas dansant, au Moulin des Evêques d'Agde. Prix : 18,00 € par personne. Inscriptions à partir du 30 mars 2015 au Pôle Age d'Or- accueil immeuble la Calade à Agde
Mercredi 29	LOTO à 14h30 - au Jardin de la Calade à Agde
Jeudi 30	Concours de Rami à 14h 30 - Maison du temps libre au Cap d'Agde
Jeudi 30	Atelier « Allemand -conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade



NOUVEAUTES !



CULTURE ET PATRIMOINE

DECOUVERTES ACCOMPAGNEES – en partenariat avec la Mission Patrimoine de la Ville et le pôle Age d'Or. *Gratuité des visites guidées avec conférencier pour les personnes titulaires de la carte Mirabelle.*

Le mercredi 25 mars 2015 à 14h30 - découverte de l'église St Sever : l'histoire de l'église des pêcheurs et de son St Chris en bois sculpté et classé au monument historique.

Le mercredi 29 avril 2015 à 14h30 – découverte de l'îlot Molière : les remparts et l'histoire singulière de l'îlot Molière, de ces transformations jusqu'à aujourd'hui.

Le mercredi 27 mai 2015 à 14h30 – découverte de la cathédrale : la cathédrale romane fortifiée construite en basalte, symbole de la puissance Episcopale des Comtes-Evêques d'Agde.

Guide conférencier : Arnaud.

Préinscription auprès de Céline au 04 67 94 66 31 ou Laurence au 04 67 94 60 72.

LOTO DES AINES (payant)

Le samedi 21 mars 2015 à 14h30 au « Lapin de Baluffe »

Organisé par Brigitte Martinez, Vice-présidente de l'association « Loisirs et terroirs languedociens » en partenariat avec la Lyonnaise des Eaux groupe Suez, l'A.L.T.L, le CCAS, « La maison d'Anne » à Intermarché et « Le Lapin de Baluffe » - avec la participation de Frédéric Remola et Henri Poulol. **Renseignement au 06 79 66 70 46.**



SOPHROLOGIE – Des séances de Sophrologie sont proposées aux seniors de la carte Mirabelle, en partenariat avec l'association MAIA : les mardis de 14h à 15h (sauf vacances scolaires et jours fériés) en salle 3 au pôle Age d'Or, Immeuble Calade, 2 Avenue du 8 mai 1945 à Agde. *L'adhésion à l'association est de 100€ pour 6 mois, payable en 3 fois. Renseignement au pôle Age d'Or au 04 67 94 66 34.*



REDUCTION AVEC LA CARTE MIRABELLE

BOWLING (Agde) : prochainement un tarif réduit devrait être proposé aux seniors dans le cadre de la carte Mirabelle. Les personnes intéressées doivent contacter le pôle âge d'Or au 04 67 94 66 34 (Véro).

DIVERS -ANNONCE – La Maison de la Justice à Agde recherche une personne retraitée bénévole **« conciliateur »** ayant des connaissances juridiques sur le droit (syndic de copropriété), droit au logement, trouble du voisinage, consommation... **Si vous êtes intéressé(e), contactez Sylvain Gouzy (MDJ) au 04 67 35 83 67.**

Une nouvelle mission à destination des seniors de la carte Mirabelle dans les locaux du pôle âge d'Or, Immeuble Calade, 2 avenue du 8 Mai 1945 à Agde.

Vous souhaitez faire un signalement ou effectuer une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation ou autres doléances :

adressez-vous à :
Jean-Claude ROAGNA

Charge de mission
Tél : 04 67 94 66 35 (pour prendre rendez-vous)

Par mail :
jean-claude.roagna@ccas-agde.fr



Séance spéciale de l'atelier Lecture

• **Le jeudi 23 avril 2015 à 14h30**

Gratuit

Présentation - débat ayant pour thème le livre « Jette-toi à l'eau » avec la mise à l'honneur de **Claire Desnoyers** (photo ci-dessous), participante à l'atelier, auteure de ce livre autobiographique qui a été publié.



Maison des Savoirs,
Salle de visioconférence,
Place du Jeu de Ballon
Agde

