Centre Communal d'Action Sociale

BULLETIN AGE D'OR INFOS

NOVEMBRE & DECEMBRE 2012

SPECIAL FETES



Noël du Pôle

Noël dans les 3 foyers

Colis pour les retraités de 60 ans et + résidant à l'année sur la Commune

Edito

Après une rentrée 2012 qui a tenu toutes ses promesses, nous voilà au seuil des fêtes de fin d'année.
A cet effet, le Pôle Age d'Or vous a concocté un programme jalonné de moments de plaisir.
Vous pourrez les découvrir au fil du bulletin.

Bonnes fêtes à vous tous !

Gilles D'ETTORE
Maire d'Agde
Président du Centre Communal d'Action Sociale

Yvonne KELLER
Maire Adjoint
Vice-Présidente du Centre Communal d'Action Sociale

Agnès LAMBIES
Maire Adjoint déléguée
Aux actions en faveur de l'Age d'Or

SOMMAIRE

- Les animations. p.2 et 3
- Rubrique social (Colis de Noël) p.2
- Du côté des ateliers p.4
- Infos des Foyers et restauration. p.5
- Pôle Handicap Gérontologie Infos p.6
- Rubrique de la COMHA. p.7
- Stages informatiques et divers infos - p.8

Directeur de publication : Laurence CAMPOS Directrice du CCAS. Comité de rédaction et coordination : Katherine Grand et pôle Age d'Or. Imprimé à : Pôle Age d'Or Immeuble Calade, 2 av du 8 mai 1945 34300 AGDE. Dépôt légal : octobre 2012. Tirage : 3500 exemplaires.

Spécial Fêtes





NOEL
DU POLE
Age d'Or



Repas "spécial Noël" dans les 3 foyers



Coutume & solidarité



Un repas festif

le NOEL DU POLE AGE D'OR

Vendredi 7 décembre 2012 à 12h

Au moulin des Evêques à Agde

Venez participer à ce repas festif **suivi d'un bal animé par Denis PELLEGRINI.**

Tarif : 17 € par personne
Inscriptions à partir du lundi 19 novembre au Pôle Age d'Or et dans les trois foyers durant leurs horaires d'ouverture au public.



Rubrique Social

COLIS DE NOEL

Chaque année la Ville d'Agde, par l'intermédiaire du CCAS, organise la distribution de Colis de Noël pour les retraités résidant à l'année sur la commune et âgés de 60 ans et plus.

Les critères d'attribution des colis restent inchangés à savoir :

Pour une personne seule, le plafond de ressources annuelles de l'année 2011 ne doit pas dépasser 17 400 €.

Pour un couple, ce plafond ne doit pas dépasser 30 000 €*.

** Revenus déclarés avant abattements.*

Les inscriptions :

Elles seront prises du lundi 12 novembre au vendredi 16 novembre 2012 **à l'accueil du Pôle Age d'Or à AGDE** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Les 12 et 13 novembre 2012 **au Palais des Congrès du CAP D'AGDE** (Avenue des Sergents) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Les 14 et 15 novembre 2012 **à la Mairie Annexe du GRAU D'AGDE** (Boulevard du Front de Mer) de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00.

Pour toute instruction se munir impérativement des documents suivants :

- **LIVRET DE FAMILLE et CARTE D'IDENTITE**
- **QUITTANCE E.D.F (Obligatoire)**
- **AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION 2012 sur les revenus de l'année 2011.**

La distribution :

La distribution des colis se fera selon les indications précisées sur votre carton de retrait.

Pour le Grau d'Agde :
Mairie Annexe le mercredi 12 décembre 2012 de 10h00 à 11h00

Pour le Cap d'Agde :
Palais des Congrès le mercredi 12 décembre 2012 de 14h00 à 16h00

Pour Agde :
Salle des Fêtes le jeudi 13 décembre 2012 de 14h00 à 16h00.

Le colis sera donné uniquement sur présentation du carton de retrait. Aucun colis ne sera délivré après les dates de distribution.



Les ateliers du Pôle Age d'Or solidaires du Téléthon

Le Dimanche 25 novembre 2012 à 14h30
aura lieu **au Palais des Congrès du Cap d'Agde**

UN SPECTACLE INTERGENERATION SPECIAL TELETHON

porté par l'Association PRATIC AGDE.
Au rendez-vous : du chant, de la danse et beaucoup de solidarité ! L'Association Pratic Agde vous attend nombreux pour applaudir toutes les associations et les nombreux bénévoles des ateliers du Pôle Age d'Or qui s'impliquent chaque année pour cette noble cause.

Entrée 5 €
(gratuit pour les -de 12 ans)
La recette sera entièrement reversée au profit du Téléthon.

BAL Spécial dans le cadre du Téléthon

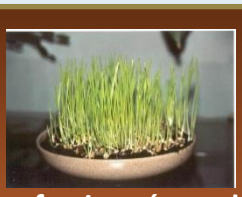
Le Jeudi 6 décembre 2012, à 14h
SALLE DES FETES, rue Brescou à Agde.
Organisé par l'atelier Danse de salon du Pôle Age d'Or.
Entrée : 5 €



Concours de cartes dans les trois foyers

A l'occasion de ces concours une urne sera à votre disposition au profit du Téléthon.

Coutume et Solidarité
Le Blé de la Ste Barbe



Confectionnés par le groupe des Rencontres amicales du jeudi, les sachets de blé, destinés à l'origine à être semés à la Ste Barbe le 4 décembre pour s'assurer de récoltes fructueuses

SERONT VENDUS AU PROFIT DU TELETHON

★★★★★★★★★★

Après plusieurs années de bons et loyaux services au sein du service animation du Pôle Age d'Or, Monsieur Olivier FOURNEL a bénéficié d'une promotion interne lui permettant de prendre de nouvelles responsabilités à la Direction, en tant que chargé de mission de l'observatoire social du CCAS.

Nous tenons à le remercier chaleureusement pour son engagement auprès de nos aînés, et nous lui souhaitons de s'épanouir dans ses nouvelles fonctions.

Agnès LAMBIES

★★★★★★★★★★

BREVES infos

REPAS VILLE 2013

LES DATES

Mercredi 23 janvier
Jeudi 24 janvier
Vendredi 25 janvier
Samedi 26 janvier
Dimanche 27 janvier 2013

Lieu : SALLE DES FETES, rue Brescou à Agde.

Plus d'information dans le prochain numéro.

SORTIE à ST GUILHEM LE DESERT



Vendredi 9 novembre 2012
Départ parking Calade 8h
Prix : 40 €/personne
Matin :
Visite guidée de St Guilhem,
Midi : restaurant « L'Oustal »,
Après-midi : Balade en petit train avec commentaire du vignoble de St Jean de Fos (dégustation).

Inscriptions à partir du 29 octobre 2012 au POLE AGE D'OR,
Immeuble Calade, 2 AVENUE DU 8 MAI 1945 à AGDE.
Renseignement (Julien)
au 04 67 94 62 72
ou accueil 04 67 94 66 30

RUBRIQUE ateliers





Les brèves ateliers

◆ **Anglais, Espagnol débutants et confirmés : COMPLETS**
◆ **« Apéritifs gourmands »** : le calendrier des séances pour chaque groupe est disponible à l'accueil du Pôle Age d'Or.
◆ **Country** : COMPLET.
◆ **CRIR** - Centre de Ressource Informatique pour les Retraités : les séances se déroulent à la Maison des Savoirs - les mardis de 9h30 à 11h30 (au lieu des lundis)
◆ **Espagnol (groupe initiés)** : les jeudis à 10h.
◆ **Jardinage** : à compter du 9 novembre, les séances mensuelles auront lieu le vendredi matin en salle 2 au Pôle Age d'Or. *(voir calendriers du bulletin).*
◆ **Généalogie, Lecture, scrabble** : calendriers des séances disponibles à l'accueil Pôle Age d'Or.
◆ **Tai chi chuan** : COMPLET
◆ **Salsa** : les séances se déroulent à la salle Jeunesse de l'Ecole Marie Curie à Agde.





"Surprises et mystères du Jardinage", en fait ce qui devait être petit est grand : une courgette de 1 mètre, et ce qui devait être grand est petit : des aubergines pas plus grosses que des prunes !!! Chercher l'erreur… **Atelier Jardinage.**

★★★★★★★★★★

LA LETTRE DE L'EQUIPE DU MODELISME
En avril 2013 aura lieu
le 4ème SALON DU MODELISME !

L'académie de modélisme organise les **6 et 7 avril 2013** son 4ème salon au Palais des sports d'Agde. Comme lors des éditions précédentes de nombreux exposants présenteront et animeront leurs diverses réalisations. Vous pourrez y découvrir un large panorama du monde du maquettisme (avions, bateaux, voitures, trains, simulateurs….).Nous vous invitons à nous rendre visite pour cette animation exceptionnelle, ouverte de 10h à 18h. L'entrée sera gratuite.

Salon du modélisme en 2010



Nous avons besoin de vous ! Nous recrutons de futurs modélistes pour agrandir notre groupe de passionnés qui se réunit tous les mardis matin de 10h à 12h à la salle polyvalente « Pierre Barthès » au CIT du Cap d'Agde. Sans engagement ni connaissance particulière requise, si ce n'est de la motivation. Les initiés vous apprendront le cas échéant les rudiments. Bienvenue aux nouveaux !

★★★★★★★★★★

Vos ateliers culturels à la Maison des Savoirs, salle de visioconférence. Agde

ECOUTES MUSICALES

- **LE MARDI 27 NOVEMBRE**, à 14h30
  Thème : « ROBERTO ALAGNA chante FRANCIS LOPEZ »
- **LE MARDI 11 DECEMBRE**, à 14h30
  Thème « Les 30 ans de Lang Lang »
  Présentés par Robert Coquier. Gratuit



- **LE MARDI 18 DECEMBRE**, à 14h30
  Thème : « SPECIAL NOEL »

Diaporama présenté par Simone Martinez. Gratuit.

« SUIVEZ LE GUIDE »

Présenté par Jacques Wauthier
Gratuit.

LE MARDI 20 NOVEMBRE, à 14h30
Thème : TRESOR DE LA BAIE
La coquille St Jacques, l'île de Bréhat, Plage Bonaparte etc..
LA CROISEE DES CHEMINS - 2ème partie.

LE MARDI 4 DECEMBRE, à 14h30
Thème : VISITE EN NORMANDIE
La baie du Mont St Michel, Sainte Mère l'Eglise, les iles Chaussey etc..



« VOIR L'INVISIBLE »

Présenté par Françoise RIVALLAND
Gratuit.
LE MARDI 13 NOVEMBRE, à 14h30
Thème : les tableaux intitulés « GUERNICA » et « la Femme qui pleure » de PICASSO.





Les festivités

NOEL DANS LES TROIS FOYERS

Un repas spécial Noël sera proposé dans chacun des foyers, avec une animation musicale assurée par Jean-Pierre TORRENT.

LES DATES :

Lundi 17 Décembre à 12h à la Maison du Temps Libre
au Cap d'Agde

Mardi 18 Décembre à 12h, à l'Espace Jean Félix
au Grau d'Agde

Mercredi 19 Décembre à 12h au Jardin de la Calade
à Agde

Tarif : 14€ par personne
Inscriptions dans les 3 foyers à partir du 5 novembre.
Accueil : 10h30 à 17h30

Le groupe intergénérationnel de l'atelier « Sido et Rémi » participera à la décoration des salles de restaurants grâce à son nouvel atelier "Récup et bidouille".







INFOS PRATIQUES

NOUVEAUX TARIFS DES REPAS SERVIS DANS LES FOYERS

REPAS SERVIS DANS LES FOYERS	Tarif au 1er novembre 2012 (en euros▫)
Ressources **mensuelles** < ou = au minimum vieillesse	4.60
Ressources **mensuelles** supérieures au minimum vieillesse et inférieur ou égales à 1186.36€ / personne seule et 1463.38€ / couple	6.70
Ressources **mensuelles** supérieures à 1186.36€/personne seule et 1463.38€ /couple	7.75
Invité Retraité	9.20
Personnel–cafétéria (CCAS, Ville d'Agde, Communauté d'Agglomération et entreprises extérieures)	7.75
Personnel - Invité (CCAS, Ville d'Agde, communauté d'Agglomération et entreprises extérieures)	9.20
Bar/café	0.70



Dans le cadre du projet inter génération

Partage et tradition

Nos petits amis de l'école occitane « La Calandreta » rencontreront nos seniors au Jardin de la calade le **30 Novembre 2012 à 16h00** pour fêter la Ste Barbe et l'avant Noël. Au programme chants, danses accompagnés de percussions et petit goûter convivial.

Gérontologie & handicap

Actualité

JOURNEE FESTIVE D'AIDE AUX « AIDANTS » LE 20 SEPTEMBRE 2012


PHOTO COM 2012

Le 20 septembre dernier, à la salle des fêtes s'est déroulée pour la deuxième année consécutive la Journée festive d'aide aux aidants.

Cette journée visait à apporter aux personnes âgées fragilisées par la maladie et à leurs aidants naturels un moment de répit.
Et c'est tout naturellement autour d'un très bon repas et d'un spectacle cabaret de qualité qu'ils ont pu partager un moment de plaisir et de convivialité et ainsi pu oublier un instant leurs soucis du quotidien.
Cet événement, a été organisé par l'Association CLIC « Le Fanal », le Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec les communes des cantons d'Agde et de Florensac, le Lion's Club, les caisses de retraites CARSAT, MSA, HUMANIS, les Association France Alzheimer Hérault et France Parkinson et le Centre Intercommunal du Bassin de Thau.

LES SERVICES « AGE D'OR »
DU CCAS d'Agde
Handicap gérontologie, Aide sociale, Maintien à domicile.
Espace Mirabel
au 1er étage,
rue Alsace Lorraine. 34300 AGDE.
Téléphone 04 67 94 66 22.
www.ccas-agde.fr

INFOS PRATIQUES
Nouvelle tarification PORTAGE DES REPAS A DOMICILE

PORTAGE DES REPAS	Tarif au 1er novembre 2012 (en euros▫)
Ressources **mensuelles** < ou = au minimum vieillesse	6.10
Ressources **mensuelles** supérieures au minimum vieillesse et inférieur ou égales à 1186.36€ / personne seule et 1463.38€ / couple	7.75
Ressources **mensuelles** supérieures à 1186.36 € / personne seule et 1463.38 € / couple	9.00

Dossier

MAINTIEN A DOMICILE

Une équipe de travailleurs médico-sociaux facilite l'accès aux droits des personnes de plus de 60 ans ou ayant une reconnaissance handicapée en permettant une meilleure visibilité des démarches à mettre en œuvre.

L'équipe accompagne la famille, les demandeurs ou leurs aidants dans une recherche de solutions adaptées au projet de vie de la personne, et favorise le maintien à domicile en préservant l'autonomie.

Ce service assure également :

➢ **Portage des repas** : Livraison à domicile d'un plateau repas contenant repas du midi et celui du soir. Ces repas sont livrés du lundi au dimanche. Le tarif est calculé en fonction des revenus.

➢ **Téléalarme** : Un boitier qui permet aux personnes âgées d'être reliées en permanence à un service d'intervention (pompiers) par une simple pression sur le bouton d'appel. Le tarif est calculé en fonction des revenus.

➢ **Petits travaux** : Si vous avez des petits travaux à faire chez vous (changer une ampoule, décrocher un rideau, ...). Ce service est à votre disposition.

AGDE AU FIL DU TEMPS





Pique-nique sur l'herbe au Château Laurens le dimanche 16 septembre 2012 à l'initiative de l'Office du Tourisme d'Agde



Autres actualités

Animation Jeux en bois pour les retraités
Associations COMHA et VITAFORME





Fête des associations le 15 septembre 2012





Journée portes ouvertes à la Maison de retraite « Les Jardins de Brescou » à Agde le Mercredi 3 octobre 2012

Agde au fil du temps
COMHA
Vous propose un
LOTO
Dimanche 2 Décembre
À 14h30
Salle des fêtes d'Agde
Nous vous attendons
Nombreux

Infos

COURS DE DANSES :
MEDIEVAL : le samedi matin 9h30 - salle 3 – 2° étage – Jardin de la calade
RENAISSANCE : mardi 18h- salle 3 – 2° étage – jardin de la calade
Ateliers costumes :
Lundi après-midi - Espace Jean Félix au Grau d'Agde à 14h et Lundi, mardi, mercredi, jeudi après-midi Rez de chaussée - Jardin de la calade à 14h
Nouvel atelier création d'accessoires, bijoux, bourses, sacs, travail du cuir, décor sur toile (peinture) - Le vendredi de 9h30 à 12h30 au rez de chaussée – Jardin de la Calade
Renseignements au 04.67.94.62.70

Annonce :
L'atelier BOIS - création de jeux anciens - recherche des mains pour les aider. Si vous aimez travailler le bois et que vous avez un peu de temps, vous serez les bienvenus. Le lundi et jeudi à 14h.
Lieu : 14 rue Perben – Agde – (en haut du square Pichère)

"AGDE AU FIL DU TEMPS"
manifestation historique
au Centre Ville d'Agde.
http://www.agdeaufildutemps.com/

RENSEIGNEMENTS
au 04.67.94.62.70

Vous avez du temps de libre, et vous souhaitez avoir une activité, alors nous vous attendons dans nos ateliers ainsi que pour la réalisation générale.



CARTE MIRABELLE

Important : Pensez au renouvellement de votre carte.

Pour ceux qui ne l'ont pas déjà fait.
Renseignement au : 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37



**Pour recevoir directement le bulletin info sur votre messagerie :
Transmettez votre adresse mail à l'accueil du Pôle Age d'Or.**



STAGES INFORMATIQUES

Animés par Georges Derisbourg au Pôle Age d'Or à Agde.



Les conseils d'un « pro » dans une ambiance studieuse et conviviale !

Vous souhaitez découvrir ou vous perfectionner en informatique ?
Voici la liste des stages proposés par le Pôle Age d'Or.
Contactez Julien Laurens au 04 67 94 62 72 pour les détails et tarifs des sessions et vous inscrire. Places limitées.

STAGES	DESCRIPTIFS	DUREE
INITIATION	**Pour les personnes qui souhaitent découvrir l'informatique**	**8 ½ journées**
DEBUTANT	**Découverte du système d'exploitation (clavier, traitement de texte, fichiers...)**	**8 ½ journées**
INTERNET	**Technique et historique, matériel, logiciels...**	**4 ½ journées**
MESSAGERIE	**Création d'une boite mail, gestion des messages, sécurité...**	**4 ½ journées**
RETOUCHE PHOTO	**Améliorer la qualité d'une photo (logiciel Photofiltre)**	**4 ½ journées**
GESTION PHOTO	**Gestion des photos, clé USB, appareil photo, scanner**	**4 ½ journées**
DIAPORAMA	**Clip (enchainement de photos accompagnées de musique)**	**4 ½ journées**

Vos structures et contacts



ACCUEIL POLE AGE D'OR Agde
Rez de chaussée - Immeuble Calade, 2 Av du 8 mai 1945
34300 AGDE.
Horaires d'ouverture :
8h30/12h00 & 13h30/17h00
Tél : 04 67 94 66 30
ou 04 67 94 66 37

INFOS FOYERS RESTAURANTS
Accueil physique et téléphonique de 10h30 à 17h30



RESTAURANT CLUB "JARDIN DE LA CALADE" - même adresse.
Tél : 04 67 94 62 75



MAISON DU TEMPS LIBRE (M.T.L),
Pinède de la Clape
34300 CAP D'AGDE
Tél : 04 67 26 27 53



ESPACE JEAN FELIX
Rue Joseph Sers
34300 GRAU D'AGDE
Tél : 04 67 00 80 65