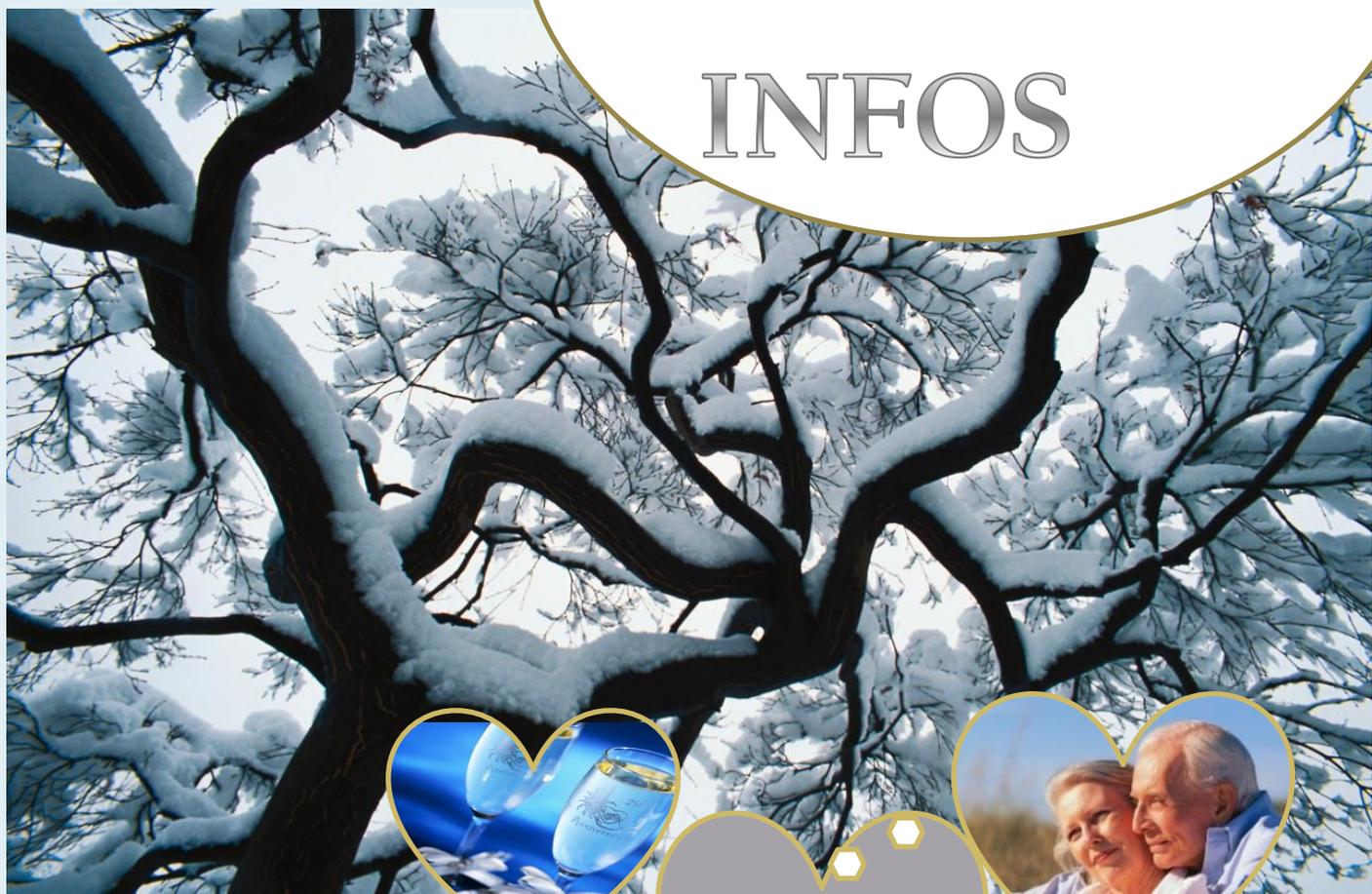


BULLETIN AGE D'OR INFOS

JANVIER ET FEVRIER 2014



Noces d'Or
Mardi 18 février
2014
voir page 3

Une belle fin
d'année ! Toute en
images
pages 6 à 8



Vos rendez-
vous, vos
rubriques, vos
calendriers dans
ce numéro

BONNE ANNEE
MEILLEURS VOEUX

Le Maire d'Agde
Président du
Centre
Communal
d'Action Sociale

L'Adjointe au Maire
Vice-Présidente du
Centre Communal
d'Action Sociale

L'Adjointe au
Maire déléguée
Aux actions en
faveur de l'Age
d'Or





Pour les retraités âgés de 60 ans et plus, résidant à l'année sur la commune.

Dates :

22, 23, 24, 25 et 26

janvier 2014

à 12h

*A la salle des Fêtes,
Rue Brescou à Agde*

Les inscriptions :

Du mardi 14 au mercredi 15 janvier 2014

à la salle des Fêtes d'Agde de 9h à 11h et de 14h à 15h30

et du jeudi 16 au vendredi 17 janvier 2014

au Pôle Age d'Or - 2 av du 8 mai 1945 à Agde en fonction des places restantes de 9h à 11h et de 14h à 15h30

Documents à présenter : Carte d'identité, avis d'imposition 2013 sur les revenus 2012 et quittance EDF ou Télécom.



Photos non contractuelles

REPAS GASTRONOMIQUE

proposé par

Le « TRAITEUR DES GARRIGUES »

Menu

Kir champenois et ses mises en bouche.
Verrine Bodega au suprême de pomelos et sa petite mâche.

Sur un confit de patates douces, duo de noix de Saint Jacques et gambas, sauce créole au citron vert, ciboulette et gingembre.

Pause glacée des Garrigues.

Pavé de veau velouté de cèpes - Gratin gourmand et flan de courgettes -Grappe de tomates confites.

Tomme de brebis Basque et confiture de cerises noires.

Duo abricot croquant et entremet poire caramel.

Café et sa truffine.

Vins des Pays d'Agde. Vin mousseux.

SPECTACLE « CRAZY FOLIES »

avec la Revue « COCKTAIL GLAMOUR »

Le spectacle se composera de tableaux divers « Mistinguett, sexy, western, valse etc.. »

6 danseurs(es) et 1 chanteuse

Avec au programme également « Petite neige » numéro de contorsionniste et « Magie » avec un artiste ventriloque.

Venez découvrir la magie d'un spectacle aux multiples facettes.

La participation financière des retraités est calculée en fonction de toutes les ressources annuelles (pension, retraite, rente, revenus fonciers, capitaux mobiliers et immobiliers etc.) avant abattement sur présentation de l'avis d'imposition ou de non-imposition.

Possibilité d'effectuer votre règlement par carte bleue.

NB: les personnes ne désirant pas communiquer leur avis d'imposition se verront proposer un tarif de 20€ par personne.

Personne seule	Participation par personne	Couple
Inférieures ou égales à 8 126.00 €	Gratuit	Inférieures ou égales à 13 766.00 €
de 8 127.00 € à 10 030.00 €	7.00 €	de 13 767.00 € à 17 990.00 €
de 10 031.00 € à 14 209.00 €	14.00 €	de 17 991.00 € à 25 486.00 €
Supérieures ou égales à 14 210.00 €	20.00 €	Supérieures ou égales à 25 487.00 €

NOCES D'OR

A cette occasion les couples fêtant leurs **50, 60, 65 ou 70 ans** de mariage dans l'année 2014 seront mis à l'honneur.

Noce d'Or : personnes mariés en 1964 (soit 50 ans de mariage)

Noce de Diamant : personnes mariés en 1954 (soit 60 ans de mariage)

Noce de Palissandre : personnes mariés en 1949 (soit 65 ans de mariage)

Noce de Platine : personnes mariés en 1944 (soit 70 ans de mariage)

La cérémonie débutera à 10h et sera suivie d'un apéritif

Inscription des couples uniquement :

Au Pôle Age d'Or du 6 au 10 janvier 2014 de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 à l'accueil Jardin de la Calade.

Inscription obligatoire au

04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37

Pièces à fournir :

photocopie intégrale du livret de famille, photocopie cartes d'identité et photocopie justificatif de domicile (EDF ou Télécom).



Le Mardi 18 Février 2014 à partir de 9h30

Salle des Mariages
à la Mairie du Cœur de
Ville à Agde

REPAS CREPES spécial FETE DES GRANDS MERES* dans les 3 foyers Le Vendredi 28 février 2014



Tarif : 12 €
Inscriptions dans les
trois foyers, à partir
du 3 février 2014
Horaire d'ouverture
Accueil :
10h30 à 17h30.

*Sous réserve de la validation par le C.A du CCAS d'Agde.



ATELIER ECOUTE MUSICALE



- LE MARDI 11 FEVRIER 2014, à 14h30
Thème : « **Monuments et Sites touristiques de France** ». Diaporama présenté par Simone Martinez. Gratuit.



RETRO MUSIQUE

- LE MARDI 18 FEVRIER 2014, à 14h30
Thème : Le Monde de l'Accordéon
« **Paris- Musette** »
Présenté par Jacques Wauthier Gratuit.

Ateliers culturels à la Maison des Savoirs,
salle de visioconférence. Agde



ATELIER « SUIVEZ LE GUIDE »



LE MARDI 21 JANVIER 2014, à 14h30

Thème :

« **COLLIOURE – PORT VENDRES** »

Reportage suivi d'une mini conférence

Présentés par Jacques Wauthier

Gratuit.

A la Maison des Savoirs, salle de visioconférence. Agde



DU COTE DES ATELIERS



Nouveauté Rencontres amicales avec échanges en langue anglaise.



L'animatrice bénévole, Eliane GIRARD, vous propose une formule de rencontres à thèmes :

- Situation et contexte de voyage et tourisme
- La mer, les loisirs.

Et ce, afin de permettre aux personnes, **maitrisant suffisamment la langue anglo-saxonne pour pouvoir s'exprimer**, de se retrouver pour progresser à l'oral.

Cet atelier aura lieu 1 fois par mois.

Le nombre de participants étant limité à 10 personnes : la pré-inscription obligatoire se fera à partir du 6 janvier, et en fonction des places disponibles auprès de l'accueil du Pôle Age d'Or à Agde. Tél 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37.

Les personnes inscrites assisteront à la réunion d'information qui aura lieu **le Jeudi 30 janvier 2014 à 14h30 en salle TV au Foyer restaurant Jardin de la Calade à Agde.**

Dates des rencontres suivantes : les jeudis 13 février et 13 mars 2014 de 14h30 à 16h.



ET SI VOUS VOUS METTIEZ AU BRIDGE ?

De plus en plus de retraités occupent leur tout nouveau temps libre à jouer au bridge !

Gymnastique intellectuelle pour les seniors, le bridge sollicite la mémoire et est même recommandé par certains médecins. L'éducation nationale vient de l'adopter en matière d'éveil. Il est aussi et surtout un moyen de conserver et de développer la mémoire tout en permettant de rencontrer des gens sympathiques qui pratiquent ce qui est considéré comme un véritable sport, reconnu par le Comité International Olympique.

Je vous propose de vous y initier en une douzaine de séances de 2 heures chacune (début le 19 février 2014). A votre tour vous pourrez alors vous adonner à ce passe-temps qui est le plus grand des jeux de cartes. A bientôt.

Jean-Pierre Blanc

Initiation BRIDGE : les mercredis de 9h30 à 11h45, salle TV au Jardin de la Calade à Agde. Session de 12 séances d'initiation.

Réunion d'information le mercredi 19 février 2014 à 9h30.

Pré inscriptions sur place à 9h - Places limitées.



Atelier SCRABBLE Loisirs

Christine GIGNAC vous donne rendez-vous

tous les mardis matin de 9h30 à 11h30 à partir du 7 janvier 2014 (et sauf vacances scolaires), dans le cadre accueillant de la **Maison du Temps Libre au Cap d'Agde**, pour un moment de loisir où vous ferez travailler vos méninges de façon ludique en composant des mots sur le fameux plateau aux lettres comptent doubles ou triples. Ambiance amicale garantie pour cette activité qui mêle exercice intellectuel et échanges.

L'animatrice vous attend.
Accueil Maison du Temps Libre
Tél 04 67 26 27 53



Infos ATELIERS

- ◆ Anglais - groupes débutants et révisions : COMPLETS ◆ Espagnol – groupes débutants et confirmés : COMPLETS
 - ◆ Chansons (chorale) : COMPLET
 - ◆ Cuisine & pâtisserie : au Jardin de la Calade et à l'Espace Jean Félix : COMPLETS
 - ◆ Danses Country : COMPLET.
 - ◆ Danses Sardane : COMPLET.
 - ◆ Danses de Salon : COMPLET.
 - ◆ GYM groupes d'AGDE, CAP D'AGDE et GRAU D'AGDE : COMPLETS
 - ◆ Marche avec bâtons : groupes COMPLETS
 - ◆ Peinture sur porcelaine : COMPLET
 - ◆ Ping-pong : COMPLET
 - ◆ Salsa : COMPLET
 - ◆ Taï chi chuan : groupes COMPLETS
 - ◆ Tarot en amicale : COMPLET
- Renseignez-vous : La rentrée ayant eu lieu et les ateliers étant à effectif limité : les nouvelles inscriptions s'effectuent dorénavant auprès de l'accueil au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37 en fonction des places disponibles ou en liste d'attente si l'activité affiche complet.



L'atelier ALLEMAND groupe de conversation se réunit tous les 15 jours dans la salle TV au Jardin de la Calade.

Les prochains rendez-vous :

Les jeudis 9 et 23 janvier, les 6 et 20 février 2014.

Horaires : de 14h30 à 16h30.



DECOUVERTE ET INITIATION AU JEU D'ECHECS.

Inter générationnel

RDV les **Mardis à 17h45**

Sauf Vacances scolaires

au Jardin de la Calade à Agde.

Renseignement au 04 67 94 66 30
ou 04 67 94 66 33.

LA RIVIERA MENTONNAISE*

*Voyage organisé en partenariat avec
l'association COMHA



Séjour à Menton
DU 21 AU 26 JUIN 2014
6 JOURS / 5 NUITS

595 euros
par personne

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar grand tourisme
- L'hébergement en **hôtel 3*****, base chambre double
- La pension complète du déjeuner du JOUR 1 au déjeuner du JOUR 6
- Les boissons aux repas (vin, eau et café aux déjeuners).
- Le pot de bienvenue
- **Les soirées animées**
- La taxe de séjour
- Les visites mentionnées au programme.
- **Les assurances annulation, assistance, rapatriement**

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : + 70 € par personne et pour le séjour
- **Les pourboires et dépenses personnelles**

Inscriptions immédiate

Places limitées :
45 personnes maximum.

Règlement : un acompte de 250€ sera demandé à l'inscription.

Inscription auprès de Julien Laurens.

Au Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde, Immeuble la Calade, 2 Avenue du 8 Mai 1945.

SAMEDI 21 JUIN : VOTRE LOCALITE – AIX EN PROVENCE - MENTON

Départ de votre localité en début de matinée. Route vers **Aix en Provence**. Déjeuner au restaurant. Visite d'une fabrique de santons provençaux. Continuation vers Menton. Arrivée en fin de journée à l'hôtel de **Menton**, installation dans les chambres, pot de bienvenue, dîner et logement.

DIMANCHE 22 JUIN : NICE

Petit-déjeuner et départ vers **Nice**, capitale de la Côte d'Azur. Visite du vieux Nice : la plage Garibaldi, le cours Saleya où se tient le célèbre marché aux fleurs. Temps libre au marché. Visite d'une confiserie et dégustation. Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, route vers Gilette, village qui s'étend au-dessus de la vallée du Var et de l'Esteron. Visite guidée du musée de la ferronnerie. Temps libre dans ce village dominé par les ruines de son ancien château. Retour à l'hôtel pour dîner et logement.

LUNDI 23 JUIN : ST PAUL DE VENCE – CANNES

St Paul de Vence, découverte de ce magnifique village fortifié situé dans un paisible site de collines et de vallons. Il a su garder derrière ses remparts presque intacts son aspect féodal et il est aujourd'hui un des villages les plus visités de France.

Déjeuner au restaurant. Poursuite à **Cannes** pour découvrir sa baie, la Croisette, les palaces, le Palais des Festivals et les boutiques de luxe qui font la réputation de cette ville à la fois star et authentique. Retour à la résidence pour le dîner et logement.

MARDI 24 JUIN : SAN RÉMO – ROQUEBRUNE CAP MARTIN

Petit-déjeuner. Le matin, visite de **San Rémo**, ville lumineuse et colorée avec ses nombreux jardins fleuris, ses ruelles étroites et son marché. Retour à la résidence pour déjeuner. L'après-midi, visite du village médiéval de Roquebrune cap martin, qui en 1848 en même temps que Menton, se détacha de la principauté de Monaco.

Le vieux village perché est dominé par son château. La chapelle de la Pausa a été édifiée pour remercier la Vierge d'avoir préservé le village de la peste en 1467. Retour à la résidence pour le dîner et logement.

MERCREDI 25 JUIN : MONACO – MENTON

Petit-déjeuner. Le matin, excursion à **Monaco**, célèbre Rocher où se trouvent le Palais Princier qui offre un panorama unique sur le port et Monte Carlo, la Cathédrale et chaque jour à 11h55 précises s'effectue la relève de la Garde des Carabiniers en costumes d'apparat. Retour à la résidence pour Déjeuner.

Après midi libre sur Menton : ville où nature et culture se conjuguent harmonieusement. Cité des jardins, cités du citron mais aussi Ville d' Art et d'Histoire, Menton est riche d'un patrimoine naturel et historique exceptionnel. Ici dans cette nature préservée, tout est calme et beauté. Depuis les corniches qui surplombent la ville, on peut admirer un paysage de carte postale, celui d'une cité posée sur la mer et baignée d'un chaud soleil, et ceci toute l'année.

Retour à la résidence pour dîner et logement.

JEUDI 26 JUIN : EZE – VOTRE LOCALITE

Petit déjeuner puis départ pour la découverte du village **d'Eze** surplombant la spectaculaire presqu'île de St Jean Cap Ferrat. Ce superbe village en nid d'aigle offre une architecture médiévale remarquablement conservée, puis visite d'une parfumerie pour découvrir les procédés de distillation et de création des essences.

Retour à la résidence pour déjeuner. En début d'après-midi, retour vers votre localité.

ACTUALITES



L'année s'est achevée en beauté dans une ambiance chaleureuse où chacun s'est activé aux préparatifs de fête et a contribué à entretenir ce lien social primordial, né de l'esprit de partage entre tous les acteurs, les bénévoles et seniors qui s'investissent et/ou fréquentent les foyers restaurants du Pôle Age d'Or.



Le Blé de la Ste Barbe
Tradition & SOLIDARITE
Des rencontres inter générationnelles

En terme de solidarité les plus âgés de nos seniors se sont une fois de plus investis pour confectionner les sachets de Blé de la Ste Barbe vendus au profit du Téléthon.



Des petites mains toujours utiles et solidaires qui ont eu la joie d'accueillir les « petits » de l'école « La Calendreta » venus leur distribuer leurs propres sachets de Blé le mardi 3 décembre 2013 au Jardin de la Calade à Agde.
(photo ci-dessus)



« Récup' et Bidouille »

L'atelier a confectionné décorations et ornements de Noël et tout le monde en profite !!!

Ci-dessous : les diverses créations de l'atelier.





Inter génération

Esprit et Conte de Noël

Telle une ruche, le foyer « Jardin de la Calade », a été le théâtre de projets et réalisations diverses pour rendre chaleureux et gai ce dernier mois de l'année. Certains se sont activés à décorer les salles (Julien), d'autres ont confectionné des décorations de Noël ou se sont tout simplement réunis dans la joie et la bonne humeur, comme ce fût le cas le mercredi 4 décembre où les enfants ont écouté un conte de Noël narré par les seniors. La magie de Noël se lisait dans les yeux des petits et des grands.

Photos ci-dessous : Conte de Noël avec les enfants du Centre de loisirs Christine et Guillaume, animateurs et les bénévoles du Pôle Age d'Or le mercredi 4 décembre 2013.



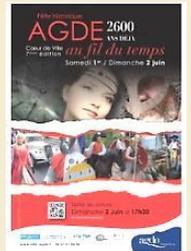
« Actu – Emotion »



Cathy Vicente, agent de l'accueil du Pôle Age d'Or au Jardin de la Calade a offert, à l'occasion de son départ à la retraite, un goûter aux groupes de personnes âgées de l'atelier Rencontres amicales qui se réunit les jeudis et vendredis après-midi. (photo ci-dessous)



Un moment chaleureux et plein d'émotion partagée, qui prolonge la proximité qui existe entre tous.



Séquence émotion toujours le vendredi 29 novembre 2013, avec le Pot de départ à la retraite de **Martine Legros** en présence de tous les collègues et acteurs du Pôle Age d'Or, très émus. Martine, anciennement directrice des foyers, est bien connue des agathois en tant que chargée de mission et organisatrice de la manifestation historique « **Agde au fil du temps** » avec l'association COMHA. Bonne retraite et bonne continuation !



A la fin de l'été 2013 - départ à la retraite également pour **Martine Bastouil**, animatrice notamment des ateliers « Théâtre inter génération » et « Corps et mémoire » du Pôle Age d'Or. Nous lui souhaitons une bonne retraite.





LES ACTUALITES EN PHOTOS



NOEL DU POLE AGE D'OR
au Moulin des Evêques,
le Vendredi 6 décembre 2013



MISS POLE AGE D'OR

Dimanche 20 octobre dernier, au Palais des Congrès du Cap d'Agde, c'est dans une ambiance festive que s'est déroulée l'élection de "Miss Pôle Age d'Or".



Solidarité HANDICAP

Téléthon 2013



Des ateliers du Pôle Age d'Or (danse sévillane, chansons et tango argentin) ont généreusement et avec talent participé **au Spectacle inter génération du Dimanche 1^{er} décembre 2013** au Palais des Congrès au Cap d'Agde organisé au profit du Téléthon et porté par l'association PRATIC'AGDE.

Merci à tous !



Une partie du groupe de l'atelier Danses sévillanes (photo prise lors de la Fête de la musique à la Calade le 21 juin 2013)

Un beau répertoire interprété par l'atelier « Chansons » du Pôle Age d'Or.
NB : atelier renommé :



300 convives se sont réunis autour du repas dansant de Noël du Pôle Age d'Or.



Le groupe « Tangomio » a participé avec succès au spectacle inter générations pour le téléthon 2013 au palais des congrès, le 1^{er} décembre.

8 couples ont montré leur savoir-faire en tango argentin. Sur scène on a pu voir évoluer des débutants et les confirmés.

Bal organisé par l'atelier Danse de salon à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde, au profit du Téléthon

Un grand merci !

Aux personnes venues danser et participer par leur présence au Téléthon ce **Mercredi 4 décembre 2013**. Elles étaient 131.

Aux personnes venues aider à la mise en place et à la désinstallation de la salle (les danseurs, le service des festivités...)

A vous Mesdames pour la confection des gâteaux (je sais qu'il y a eu des hommes...)

Aux personnes ayant apporté quelques boissons supplémentaires.

Georges Icard





COMHA profite de ce début d'année pour vous présenter ses vœux les meilleurs et les plus chaleureux. Que cette année 2014 vous apporte tout ce que vous souhaitez et que les activités que nous allons vous proposer répondent à vos attentes. Joyeuse année à vous tous.



Loto :

Pour fêter la saint Valentin, nous vous proposons de venir passer l'après-midi du Dimanche 23 Février 2014 à la salle des fêtes, rue Brescou à Agde. Rendez-vous à 14h30. Nombreux lots à offrir et à s'offrir. Nous vous attendons, venez nombreux.

Bal :

Merci de noter sur votre agenda qu'en 2014, notre grand repas costumé dansant se déroulera le Samedi 12 avril à partir de 19h30, au Moulin des Evêques à Agde. Nous vous donnerons tous les détails concernant cet événement dans le prochain bulletin. A bientôt.



Assemblée Générale :

Comme chaque année, Décembre 2013 a vu se tenir notre Assemblée Générale dans les locaux des Jardins de la Calade. Vous étiez nombreux à nous honorer de votre présence et à écouter le bilan de l'année écoulée. Tout a été abordé : le bureau, les finances, les activités, les événements qui ont émaillés les mois, et aussi le calendrier 2014. Un cocktail a clos cette soirée.

Merci de votre fidélité et de votre présence. N'oubliez pas que nous avons besoin de vous.



Petites annonces : Nous n'avons rien à vendre, mais nous recherchons : Pour notre atelier d'ébénisterie : nous cherchons du bois pour confectionner, jeux, décors et autres. Merci de ne pas nous apporter de l'aggloméré, nous ne pouvons l'utiliser.

Pour notre atelier de couture : nous avons une demande pour de nouveaux costumes historiques. Aussi, nous vous sollicitons pour ouvrir vos armoires et puiser, pour nous, dans vos réserves, des tissus, des galons, des dentelles et des articles de mercerie.

Un grand merci aux généreux donateurs.

Brèves :

Ateliers d'insertion : Nos deux ateliers sont appréciés par la population locale. Ils tournent relativement bien depuis leur création. Nous avons non seulement créé deux emplois à temps partiel, mais aussi deux activités d'art sur la ville et deux centres d'intérêt pour la population agathoise.



"AGDE AU FIL DU TEMPS"
manifestation historique
au Centre-ville d'Agde.

<http://www.agdeaufildutemps.com/>

RENSEIGNEMENTS
au 04.67.94.62.70



CALENDRIER

JANVIER 2014



MERCREDI 8	Atelier « Jardinage » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or
MERCREDI 8	Concours de Rami à 14h30 – au Jardin de la Calade à Agde
JEUDI 9	Concours de Coinchée à 14h30 - Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 9	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
JEUDI 9	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade (voir page 4)
VENDREDI 10	« Apéritifs gourmands - verrines » - à 14h15, salle cafétéria au Jardin de la Calade.
VENDREDI 10	Concours de Belote à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 10	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Yves Saint Laurent » de Jalil Lespert avec Pierre Niney, Guillaume Gallienne et Charlotte Le Bon.
LUNDI 13	Atelier « Lecture » à 14h30 – salle 1 au Pôle Age d'Or. Thème « Eternelle randonnée » de JC Rufin.
MERCREDI 15	Concours de Coinchée à 14h30 - Jardin de la Calade à Agde.
JEUDI 16	Concours de Belote à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
VENDREDI 17	Concours de Rami à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 17	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00. 5€. Film « Le Regard de Brassens » Documentaire de Sandrine Dumarais. <i>Présence de la réalisatrice sous réserve.</i>
MARDI 21	« Suivez le guide » présenté par Jacques Wauthier à 14h30 - Salle de visio conférence A la Maison des Savoirs à Agde.(voir p.3)
MARDI 21	Atelier « Généalogie » à 14h30 – salle TV au RDC. Au Jardin de la Calade à Agde
Dates :	REPAS DE LA VILLE pour les agathois âgés de 60 ans et plus et résidant sur la commune à l'année
MERCREDI 22	à 12h, à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde
JEUDI 23	Inscriptions les mardi 14 et mercredi 15 janvier 2014 à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde de 9h à 11h et de 14h à 15h30 et le jeudi 16 janvier et le vendredi 17 janvier au Pôle Age d'Or – sous réserve des places disponibles (voir descriptifs et modalités page 2 du Bulletin info).
VENDREDI 24	
SAMEDI 25	
DIMANCHE 26	
JEUDI 23	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
VENDREDI 24	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Philomena » de Stephen Frears.
MERCREDI 29	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde
MERCREDI 29	Concours de Belote à 14h30 au Jardin de la Calade à Agde
JEUDI 30	Concours de Rami à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 30	Atelier « Rencontres amicales en langue anglaise » Réunion d'information à 14h30. Places limitées, préinscription obligatoire (voir page 4)
VENDREDI 31	Concours de Coinchée à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDREDI 31	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film sous réserve « Grace de Monaco » d'Olivier Dahan avec Nicole Kidman.



Sous réserve de la validation par le C.A du CCAS d'Agde

FEVRIER 2014



MERCREDI 5	Atelier « Jardinage » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or
MERCREDI 5	Concours de Rami à 14h30 au Jardin de la Calade à Agde
JEUDI 6	Concours de Coinchée à 14h30 - Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 6	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
JEUDI 6	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
VENDEDI 7	Concours de Belote à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDEDI 7	« Apéritifs gourmands - verrines » - à 14h15, salle cafétéria au Jardin de la Calade.
VENDEDI 7	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « 12 Years a slave » de Steve McQueen II avec Brad Pitt et Michael Fassbender.
LUNDI 10	Atelier « Lecture » à 14h30 – salle 1 au Pôle Age d'Or. Thème « Le livre de Saphir » de Gilbert Sinoué.
MARDI 11	ECOUTE MUSICALE présentée par Simone Martinez à 14h30, salle de visio conférence A la Maison des Savoirs à Agde (voir p.3)
MERCREDI 12	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde
MERCREDI 12	Concours de Coinchée à 14h30 - Jardin de la Calade à Agde.
JEUDI 13	Concours de Belote à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 13	Atelier « Rencontre amicale en langue anglaise » à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade (voir article p 4)
VENDEDI 14	Concours de Rami à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDEDI 14	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Les Trois frères – le retour » Comédie de et avec Didier Bourdon, Bernard Campan, Pascal Légitimus.
MARDI 18 A partir de 9h30	 CEREMONIE « NOCES D'OR »* avec la Mise à l'honneur des couples fêtant leurs 50, 60, 65 ou 70 ans de mariage en 2014. Lieu : Salle des Mariages à la Mairie du Cœur de Ville à Agde. Inscriptions des couples du 6 au 10 janvier 2014 à l'accueil du Pôle Age d'Or- (voir modalités page 3) et réservation obligatoire.
MARDI 18	RETRO MUSIQUE « Le monde de l'accordéon » présenté par Jacques Wauthier à 14h30. Thème « Paris, musette » A la Maison des Savoirs à Agde (voir p.3)
MARDI 18	Atelier « Généalogie » à 14h30 – salle TV au RDC au Jardin de la Calade à Agde.
MERCREDI 19	« BRIDGE -initiation » réunion d'information à 9h30, salle TV au RDC Jardin de la Calade. Session de 12 séances. Places limitées. Préinscription obligatoire (voir page 4)
MERCREDI 19	Concours de Belote à 14h30– Jardin de la Calade à Agde
JEUDI 20	Concours de Rami à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
JEUDI 20	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
VENDEDI 21	Concours de Coinchée à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
VENDEDI 21	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « La Belle et la bête » de Christophe Gans avec Vincent Cassel, Léa Seydoux, André Dussollier.
MERCREDI 26	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes à Agde
MERCREDI 26	SUPER LOTO des 3 foyers à 14h30 – Au Jardin de la Calade à Agde
VENDEDI 28	Repas CREPES spécial « Fête des grands-mères »* – à 12h dans les 3 foyers (Jardin de la Calade à Agde, Maison du Temps Libre au Cap d'Agde et Espace Jean Félix au Grau d'Agde). Tarif : 12€. Détails et Inscription voir page 3.
VENDEDI 28	 CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Supercondriaque » Comédie de et avec Dany Boon avec aussi Kad Merad.

*Sous réserve de la validation par le C.A du CCAS d'Agde



STAGES INFORMATIQUES

AU JARDIN DE LA CALADE

Payants

INFORMATION IMPORTANTE

En raison de réorganisation du fichier pour inscription 2013/2014, il est demandé à toutes les personnes intéressées par les stages informatiques du Pôle Age d'Or de venir **IMPERATIVEMENT** s'inscrire (même ceux qui ont déjà participé) Il est rappelé que dorénavant, seules participeront au stage les personnes ayant réglé celui-ci au moment de la confirmation de la session.

La participation reste inchangée à 19 Euros la semaine.

Renseignements auprès de Georges.

Permanence uniquement les mercredis matin. Tél : 04 67 94 00 75.

STAGES	DESCRIPTIFS	DUREE
INITIATION	Pour les personnes qui souhaitent découvrir l'informatique	8 ½ journées
DEBUTANT	Découverte du système d'exploitation (clavier, traitement de texte, fichiers...)	8 ½ journées
INTERNET	Technique et historique, matériel, logiciels, notion de site et recherche...	4 ½ journées
MESSAGERIE	Création d'une boîte mail, gestion des messages, sécurité...	4 ½ journées
RETOUCHE PHOTO	Améliorer la qualité d'une photo (logiciel Photofiltre)+photo montage	4 ½ journées
GESTION PHOTO	Gestion des photos, clé USB, appareil photo, scanner	4 ½ journées
DIAPORAMA	Clip Vidéo (enchaînement de photos accompagnées de musique et de texte)	4 ½ journées



Visitez le site internet du **CCAS d'Agde**, retrouvez les rubriques du Pôle Age d'Or, les actualités et événements et consultez et/ou téléchargez votre bulletin info en couleur.

Site du CCAS d'Agde

<http://www.ccas-agde.fr>



LES SERVICES « AGE D'OR » DU CCAS d'Agde
Gérontologie, Handicap, Aide sociale, Maintien à domicile.
Espace Mirabel

au 1^{er} étage, rue Alsace Lorraine. 34300 AGDE.
Téléphone 04 67 94 66 22.
<http://www.ccas-agde.fr>

Service animation

AU JARDIN DE LA CALADE
2 avenue du 8 mai 1945 à Agde
(à côté de la poste à Agde)
L'accueil se trouve au rez-de-chaussée
Tél. 04 67 94 66 30
ou 04 67 94 66 37

Jardin de la Calade

Foyer Restaurant à Agde
2 avenue du 8 Mai 1945 à Agde
Inscription aux repas, vie du foyer
Tél : 04 67 94 62 75
de 10h30 à 17h30

Maison du Temps Libre

Foyer restaurant au Cap d'Agde
Pinède de la Clape
Inscription aux repas, vie du foyer
Tél : 04 67 26 27 53
de 10h30 à 17h30

Espace Jean Félix

Foyer restaurant au Grau d'Agde
Rue Joseph Sers
Inscription aux repas, vie du foyer
Tél : 04 67 00 80 65
de 10h30 à 17h30