

Infos pratiques

Carte Mirabelle
Pour tout renouvellement, pensez à nous prévenir en cas de changement d'adresse, de numéro de mobile ou d'adresse mail !

Recherchons bénévoles !

> CONDUCTEURS/TRICES ET ACCOMPAGNATEURS

Les personnes (homme/femme) désirant donner un peu de leur temps, sont les bienvenus pour nous aider à aller chercher les personnes à mobilité réduite à leur domicile et les accompagner jusqu'au foyer (conducteur avec permis VL et accompagnateur).
Contactez Véronique au 04 67 94 66 34

Covoiturage

Le projet d'un système de covoiturage entre seniors résidant à l'année sur la commune fait actuellement l'objet d'une évaluation.

CONDUCTEUR/TRICE : Vous êtes retraité(e) et vous seriez volontaire pour effectuer un covoiturage ponctuel ou régulier avec votre véhicule.

PASSAGER/ÈRE : vous êtes retraité(e), autonome, mais vous ne disposez pas de moyen de locomotion ou vous n'êtes plus en mesure de conduire (ex : problème de vue) et vous souhaitez être covoituré(e) pour vous rendre à une activité ou une animation mise en place par le CCAS d'Agde.
Contactez le service Âge d'Or du CCAS d'Agde
Tél. : 04 67 94 66 33

Internautes... Pour consulter toutes nos actualités, événements et informations, mais aussi télécharger la brochure des ateliers ainsi que le calendrier Âge d'Or, rendez-vous sur le site du CCAS d'Agde : www.ccas-agde.fr

Nouvelle mission

À DESTINATION DES SENIORS DE LA CARTE MIRABELLE

ÂGE D'OR, LA CALADE, 2 AV. 8 MAI 45, AGDE

VOUS SOUHAITEZ FAIRE UN SIGNALEMENT OU EFFECTUER UNE DEMANDE D'INTERVENTION CONCERNANT LA VOIRIE, LA SIGNALISATION OU TOUTE AUTRE DOLEANCE, ADRESSEZ-VOUS À...
Jean-Claude ROAGNA, Coordinateur Point Info Senior par téléphone 04 67 94 66 33 (auprès de son secrétariat - Katherine GRAND) ou par mail : jean-claude.roagna@ccas-agde.fr
Réservé aux seniors de la carte Mirabelle !

Photo de couverture : FotoliaXIV
Textes : service Âge d'Or, CCAS d'Agde
Maquette : Séverine Hügel, service Communication de la Ville d'Agde

Sorties...

> MUSÉE FABRE MARDI 6 OCTOBRE

- Départ à 8h30 du parking de la Cave coopérative, boulevard du Soleil, Agde
- 10h00 : visite de la ville en petit train et temps libre
- 12h00 : rdv au restaurant "Le Corum"
- 14h30 : visite du Musée Fabre de Montpellier "l'âge d'or de la peinture à Naples" avec guides
- puis retour vers Agde. Prix : 63 euros

Inscriptions MERCREDI 16 SEPTEMBRE DE 9H30 À 16H30, RDC DU JARDIN DE LA CALADE

> SORTIE "GOSPEL" MARDI 17 NOVEMBRE, 15H00 à la salle Zinga Zanga de Béziers

- Départ à 8h30 du parking de la Cave coopérative, boulevard du Soleil, Agde

Inscriptions MERCREDI 16 SEPTEMBRE DE 9H30 À 16H30, RDC DU JARDIN DE LA CALADE

> CONFÉRENCE SUR L'APITHÉRAPIE MERCREDI 25 NOVEMBRE, 14H00 au Moulin des Évêques d'Agde

Animée par le professeur Henri JOYEUX, cette conférence mettra en avant les bienfaits des produits de la ruche sur la santé de l'homme (miel, propolis, pollen, gelée royale, cire, venin). Elle sera suivie d'un débat et de la découverte des produits de la ruche. Avec la participation de Propolia et du rucher école d'Agde. **Entrée libre**

Réservations AU SERVICE ÂGE D'OR
04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37

Réunion de réinscription

> RENTRÉE 2015-2016 JEUDI 10 SEPTEMBRE

- Rendez-vous à 9h00 au Palais des Sports, Boulevard des Hellènes, Agde. Veuillez vous munir de votre certificat médical pour la pratique de la marche avec bâtons (et éventuellement d'un diagnostic cardiologique selon vos aptitudes physiques)
- Première séance jeudi 17 septembre 2015 !

Gymnastique (certificat obligatoire !)

- GYM AGDE salle MJC, espace Malraux. Début de l'activité jeudi 1^{er} octobre. Inscriptions lundi 21 septembre, à l'accueil de la Calade
- GYM GRAU Maison des Services Publics. Début de l'activité lundi 5 octobre. Inscriptions mardi 22 septembre, à l'accueil de la Calade
- GYM CAP salle du CIT. Début de l'activité mercredi 7 octobre. Inscriptions mercredi 23 septembre, à l'accueil de la Calade

Cinéma...

Avec la carte Mirabelle, vous bénéficiez d'un tarif réduit. Les programmes seront disponibles à l'accueil Calade dès septembre 2015 ou directement au cinéma Le Travelling d'Agde.

Nouveau ! OUVERTURE D'UNE ANTENNE DU CCAS AU CAP D'AGDE

Pour plus de facilités, depuis le 4 mai, un bureau du CCAS est ouvert à la Mairie Annexe du Cap d'Agde avec un interlocuteur compétent qui pourra répondre à vos demandes sur place.

calendrier septembre-octobre 2015

DE L'ÂGE D'OR DU CCAS

MERCREDI
16 SEPTEMBRE
Inscriptions
pour les sorties
au Musée Fabre
et "Gospel"
RDC Jardin
de la Calade

JEUDI
17 SEPTEMBRE
Journée
Prévention
Routière
Moulin
des Évêques

MARDI
13 OCTOBRE
Conférence
sur le diabète
Moulin
des Évêques

VENDREDI
16 OCTOBRE
Repas
savoureux
3 Foyers d'Agde,
du Grau et du Cap

Vive la rentrée !



septembre 2015

- **Jeudi 3 à 14h30** : ATELIER "ÉCRITURE POÉTIQUE" - salle 2, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mercredi 9** : CONCOURS DE BELOTE - "Jardin de la Calade", Agde
- **Mercredi 9** : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Jeudi 10 à 14h30** : CONCOURS DE COINCHÉE - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 10** : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION" : RÉUNION D'INFORMATION
salle 2, Immeuble de la Calade, Agde
- **Vendredi 11** : CONCOURS DE RAMI - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Lundi 14 à 14h30** : ATELIER "LECTURE" - Thème : "Comment braquer une banque sans perdre son dentier"
de Catharina Ingelman-Sundberg - salle 1, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mercredi 16 à partir de 9h30** : INSCRIPTIONS POUR LA VISITE DU MUSÉE FABRE, À MONTPELLIER,
ET POUR LA SORTIE "GOSPEL" À LA SALLE ZINGA ZANGA DE BÉZIERS - rez-de-chaussée du "Jardin de la Calade", Agde
- **Mercredi 16** : CONCOURS DE COINCHÉE - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 17 à 14h30** : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION" - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 17** : CONCOURS DE RAMI - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 17 de 9h00 à 17h00** : JOURNÉE PRÉVENTION ROUTIÈRE - Moulin des Évêques, Agde. Gratuit. Inscriptions
au Foyer de la Calade à réception du bulletin
- **Vendredi 18** : CONCOURS DE BELOTE - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Lundi 21** : INSCRIPTIONS À LA GYM AGDE - Accueil de la Calade, Agde. Début de l'activité le jeudi 1^{er} octobre 2015
(un certificat médical devra être fourni)
- **Mardi 22** : ATELIER "ANGLAIS - 2 GROUPES" : RÉUNION D'INFORMATION - salle 2, Immeuble de la Calade,
Agde. Attention ! Places limitées !
- **Mardi 22** : INSCRIPTIONS À LA GYM GRAU - Accueil de la Calade, Agde. Début de l'activité le lundi 5 octobre 2015
(un certificat médical devra être fourni)
- **Mercredi 23** : INSCRIPTIONS À LA GYM CAP - Accueil de la Calade, Agde. Début de l'activité le mercredi
7 octobre 2015 (un certificat médical devra être fourni)
- **Mercredi 23** : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 23** : CONCOURS DE RAMI - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 24** : CONCOURS DE BELOTE - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 24 à 9h00** : ATELIER "SALSA" : RÉUNION D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS DES PARTICIPANTS - Lieu ????.
Groupes : nouveaux débutants et initiés
- **Jeudi 24 à 14h30** : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION" - salle 2, Immeuble de la Calade, Agde
- **Vendredi 25** : CONCOURS DE COINCHÉE - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Mardi 29 à 9h30** : ATELIER "COUNTRY" : RÉUNION D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS - salle Jeunesse
(à côté de l'école maternelle Marie Curie, rue Jean Jaurès, Agde). Attention ! Places limitées !
- **Mardi 29 à 14h30** : ATELIER "GÉNÉALOGIE" (nouvelle formule !) RÉUNION D'INFORMATION
salle 4, 1^{er} étage, Immeuble Calade, Agde
- **Mercredi 30** : ANNIVERSAIRES DU TRIMESTRE dans les trois foyers

IMPORTANT ! Pour toute inscription à une activité sportive et/ou danse, munissez-vous de votre certificat médical d'aptitude (obligatoire). NB : vérifiez également auprès de votre assureur personnel si vous êtes couvert par l'assurance "responsabilité civile".

CARTE MIRABELLE Renouvellement de la carte, pensez à nous prévenir en cas de changement d'adresse, de numéro de mobile ou adresse mail.

octobre 2015

- **Jeudi 1^{er}** : CONCOURS DE COINCHÉE - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 1^{er} à 14h30** : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION" - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 2** : CONCOURS DE RAMI - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Mardi 6 de 14h00 à 17h00** : **NOUVEAU ! APRÈS-MIDI DANSANT animé par l'atelier "LES BALADINS"**
salle municipale de l'annexe de la Mairie, Maison des Services Publics au Grau d'Agde
- **Mardi 6 à 10h30** : ATELIER "ITALIEN - DÉBUTANTS" : RÉUNION D'INFORMATION - salle 4, 1^{er} étage, Immeuble Calade,
Agde. Places limitées à 10 personnes !
- **Mardi 6** : SORTIE AU MUSÉE FABRE, À MONTPELLIER
- **Mercredi 7** : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 7 à 14h30** : ATELIER "JARDINAGE" - salle 2, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mercredi 7** : CONCOURS DE BELOTE - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 8 à 14h30** : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION" - salle 2, Immeuble de la Calade, Agde
- **Vendredi 9** : LOTO - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Lundi 12 à 14h30** : ATELIER "LECTURE" - Thème : "Charlotte" de David Foenkinos (Prix Renaudot 2014)
salle 1, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Mardi 13 à 9h30** : ATELIER "ITALIEN - GROUPES AVANCÉS ET PERFECTIONNEMENT" : RÉUNION D'INFORMATION
salle 1, 2^{ème} étage, Immeuble Calade, Agde
- **Mardi 13 à 14h30** : ATELIER "GÉNÉALOGIE" (nouvelle formule !) SÉANCE MÉTHODOLOGIE
salle 4, 1^{er} étage, Immeuble Calade, Agde
- **Mardi 13 à 15h00** : CONFÉRENCE SUR LE DIABÈTE en partenariat avec le CLIC LE FANAL, ARCOPRED et EOVI
Moulin des Évêques, Agde. Entrée libre
- **Mercredi 14** : CONCOURS DE COINCHÉE - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 15** : CONCOURS DE RAMI - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 15 à 14h30** : ATELIER "ÉCRITURE POÉTIQUE" - salle 2, 2^{ème} étage, Immeuble de la Calade, Agde
- **Jeudi 15 à 14h30** : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION" - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 16** : REPAS SAVOUREUX dans les trois foyers. INSCRIPTIONS À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE, DÈS 10H30,
DANS LES TROIS FOYERS. PRIX : 13 EUROS
- **Mercredi 21** : ATELIER "DANSE DE SALON" - DÉBUTANTS DE 9H00 À 12H00 - INITIÉS DE 14H00 À 17H00
salle des Fêtes, rue Brescou, Agde
- **Mercredi 21** : CONCOURS DE RAMI - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 22** : LOTO - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 22 à 14h30** : ATELIER "ANGLAIS CONVERSATION" - salle 2, Immeuble de la Calade, Agde
- **Vendredi 23** : CONCOURS DE BELOTE - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde
- **Mardi 27 à 14h30** : ATELIER "GÉNÉALOGIE" (nouvelle formule !) SÉANCE TRAVAUX PRATIQUES
Archives Municipales, Espace Mirabel, Agde
- **Mercredi 28** : LOTO - "Jardin de la Calade", Agde
- **Jeudi 29** : CONCOURS DE BELOTE - "Maison du Temps Libre" au Cap d'Agde
- **Jeudi 29 à 14h30** : ATELIER "ALLEMAND CONVERSATION" - salle TV, au RDC du "Jardin de la Calade", Agde
- **Vendredi 30** : CONCOURS DE COINCHÉE - "Espace Jean Félix" au Grau d'Agde

**PENSEZ À RETIRER LA "BROCHURE DES ATELIERS 2015-2016" À L'ACCUEIL DU SERVICE ÂGE D'OR
AINSI QUE DANS LES FOYERS MUNICIPAUX !**