

BULLETIN AGE D'OR INFOS

**MAI - JUIN
2014**



Mesdames, Messieurs,

Impulser, créer, soutenir des projets au bénéfice des seniors Agathois fait partie de notre mission en qualité d'élus au service du CCAS et c'est avec le plus grand enthousiasme que nous sommes d'ores et déjà à pied d'œuvre !

Notre tâche se doit d'être ambitieuse pour répondre au mieux à vos attentes car la ville d'Agde doit continuer d'être un lieu de vie agréable pour tous les seniors.

Ces quelques mots à l'occasion de la nouvelle édition de « l'édito » pour vous faire savoir notre détermination à mériter la confiance que vous avez bien voulu nous accorder pour les 6 prochaines années.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement lors des événements organisés par le pôle âge d'or !



Gilles D'ETTORE
Maire d'Agde
Président du Centre
Communal d'Action Sociale



Carole RAYNAUD -
Adjointe au Maire
Déléguée à l'Action sociale
Vice-présidente du CCAS



Brigitte MARTINEZ
Conseillère municipale
Déléguée aux actions
en faveur de l'Age d'Or

© photos Laurent Uroz



Inter génération



Ateliers & bénévoles



Prévention
& solidarité





Photos :Jardin de la Calade et démonstration de danse Sardane. Fête de la musique 2013

Fête des pères et des mères

REPAS spécial dans les 3 foyers

• **Le Vendredi 23 mai 2014, à 12h**

Tarif : 12€ par personne

Inscription à partir du 5 mai auprès des gestionnaires de 10h30 à 17h00

- au Pôle Age d'Or, 2 avenue du 8 Mai 1945 à Agde,
- à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde,
- à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde.

Spécial Fête de la Musique au Jardin de la Calade à Agde

• **Le Mercredi 11 juin 2014, de 14h à 17h**

Venez assister à des démonstrations et animations diverses, de danses, chants, chorale etc. proposées par les ateliers du Pôle Age d'Or.

Un rendez-vous annuel qui réunit participants et spectateurs pour un après-midi de partage, de bonne humeur et de détente.

Gratuit.

RENSEIGNEMENTS participants – Téléphonez au :
04 67 94 66 34 ou 04 67 94 66 33.

Un rendez-vous à ne pas manquer LA FETE DU POLE AGE D'OR

• **Le Vendredi 20 juin 2014, à 12h**



Repas champêtre dans le parc du Château Laurens à Agde – (photo juin 2013)

Menu : Apéritif, Melon-pastèque, Macaronade de la Mer, Fromage, Glace, pain, eau, Vin et café compris.

Pétanque et jeux de cartes en amical

(se munir de son matériel)

Tarif : 15€ par personne

Inscription à partir du 26 mai :

- A l'accueil du Pôle Age d'Or, 2 avenue du 8 Mai 1945 à Agde de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
- à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde de 10h30 à 17h
- à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde de 10h30 à 17h.



• **Samedi 21 juin, 21h.** « Un souffle de douceur et de grâce ».

Concert avec la maîtrise de l'école de musique d'Agde.

Cathédrale Saint-Etienne

Entrée libre

• **Dimanche 22 juin, 17h.** « De l'oratorio à l'opéra ».
Concert avec Bénédicte Roussenq (soprano), Jean-Pierre Torrent (ténor), Joseph Guillot (baryton), Sabine Liguori-Delmas (piano et orgue)

Cathédrale Saint-Etienne

Tarif réduit avec la carte Mirabelle : 8 € (tarif normal 10€)



L'objectif de cette journée est de vous aider à conduire le plus longtemps possible en sécurité.

Contrairement aux idées reçues, les seniors ne sont pas plus dangereux que les autres sur la route !

En revanche ils sont plus fragiles et les conséquences des accidents sont malheureusement souvent plus graves.

Bien sûr, les capacités diminuent avec le temps ; nous pouvons nous sentir moins à l'aise avec l'âge.

C'est pourquoi nous vous proposons de vous inscrire à la journée de prévention et de sécurité routière qui aura lieu **le vendredi 6 juin 2014** avec les intervenants Départementaux de la Sécurité Routière de la Préfecture de l'Hérault

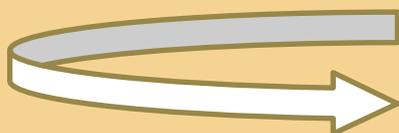
Lieu : **au Moulin Des Evêques** à Agde.

Parmi les thèmes abordés :

- Le respect du code de la route et les nouveaux panneaux
- Les distances de sécurité
- Les habitudes de conduites, les médicaments et la fatigue au volant
- La vitesse

Maïs aussi :

- L'Alcool, le téléphone
- Les défaillances du véhicule, l'état des routes et les conditions météo etc...



INSCRIPTION OBLIGATOIRE (25 PERSONNES MAXIMUM par ½ journée.)

Renseignements et inscriptions

uniquement auprès du service Animations du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde

Tél 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37

Questionnaire ci-dessous à découper, compléter et retourner : à l'accueil du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde Immeuble La Calade, 2 Avenue du 8 Mai 1945 – 34300 AGDE.

NOM : _____ PRÉNOM : _____ AGE : _____ TELEPHONE : _____

ADRESSE : _____

AVEZ-VOUS LE PERMIS DE CONDUIRE : OUI NON VOS DEPLACEMENTS SONT-ILS : COURTS LONGS

UTILISEZ-VOUS VOTRE VOITURE : QUOTIDIENNEMENT OCCASIONNELLEMENT JAMAIS

QUELLES SONT VOS ATTENTES DE CETTE JOURNEE "SECURITE" :

PLAN CANICULE - Des consignes primordiales pour aborder la saison d'été.



PREVENTION DU RISQUE CANICULE

L'été va bientôt arriver et, avec lui, parfois des températures en hausse. Ces fortes chaleurs peuvent se révéler dangereuses, notamment pour les plus fragiles d'entre nous.

Aussi, voici quelques conseils pratiques de prévention :

Buvez et continuez à manger.

Buvez le plus possible, même sans soif (1,5 litre d'eau par jour au minimum).

Ne consommez pas d'alcool. Mangez comme d'habitude, si besoin en fractionnant les repas, et de préférence des fruits et des légumes (sauf en cas de diarrhée).



Demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien

Surtout si vous prenez des médicaments ou si vous ressentez des symptômes inhabituels.

Rafrâchissez-vous



Restez à l'intérieur de votre domicile dans les pièces les plus fraîches. Si vous ne disposez pas d'une pièce fraîche chez vous, restez au moins 2 heures dans des endroits climatisés ou, à défaut, dans des lieux ombragés ou frais : supermarchés, cinémas, musées... à proximité de votre domicile.



Prenez régulièrement dans la journée des douches ou des bains et/ou humidifiez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur ou d'un gant de toilette. Vous pouvez également humidifier vos vêtements.

Protégez-vous de la chaleur



Évitez les sorties et les activités aux heures les plus chaudes (généralement entre 12 h et 17 h) et plus encore les activités physiques : sport, jardinage, bricolage... Si vous devez sortir, restez à l'ombre. Portez un chapeau, des vêtements légers (coton) et amples, de couleur claire. Emportez avec vous une bouteille d'eau. Fermez les volets et les rideaux des façades exposées au soleil. Maintenez les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure. Ouvrez-les la nuit, en provoquant des courants d'air.

N'hésitez pas à aider ou à vous faire aider

Demandez de l'aide à un parent, un voisin si la chaleur vous met mal à l'aise.



Vous pouvez également vous faire inscrire ou inscrire un proche sur le **Registre Communal de Prévention du Plan Canicule**. Ainsi les personnes en situation de fragilité, personnes âgées, handicapées ou isolées pourront être contactées en cas de déclenchement du plan d'alerte.



Informations et inscriptions

sur le **Registre Communal de Prévention du Plan Canicule** :

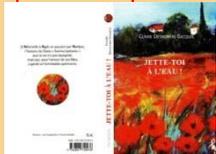
Par téléphone au : 04 67 94 66 22
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13h30 à 17h30

En se déplaçant au :
Centre Communal d'Action Sociale
« service Handicap et Gérontologie »
Espace Mirabel 1er étage
34300 AGDE



Atelier LECTURE

Le roman d'une des participantes : édité !



JETTE-TOI À L'EAU Le roman d'une agathoise...
D'Alfortville à Agde en passant par Abidjan par Claire DESNOYERS GICQUEL.

Après avoir vécu une partie de sa vie sur le continent africain, C'est à Agde qu'elle a choisi de vivre et de s'impliquer dans la vie locale.

Elle fait partie de l'atelier lecture depuis une dizaine d'années animé par Madame Nicole Malbranke et repris ensuite par Denise Mouraret.

A travers ce roman, Claire Desnoyers Gicquel nous fait partager différentes étapes de sa vie et son incroyable optimisme.

Alfortville aux environs de Paris, ses pavillons cossus, ses avenues ombragées, sa douceur de vivre l'enfance.

Abidjan, les couleurs, les odeurs, joyeux capharnaüm, la naissance des filles.

Agde, Ville de pierres et d'eau, où l'auteure a choisi de vivre. Implication dans la vie associative et culturelle.

« *Jette-toi à l'eau* » le livre de Claire Desnoyers Gicquel.

Le PRINTEMPS DES POETES

Un printemps en poésie, musique et peinture.



Belle rencontre en cet après-midi du 8 mars 2014, où à l'occasion de la journée du Printemps des Poètes à la Maison des Savoirs, les retraités des ateliers d'écriture poétique, les amis de la musique et de la récup bidouille du Pôle Age d'Or, se sont associés pour proposer un après-midi de lectures poétiques en musique et en peinture. L'Adjointe à la Culture a déclaré que "cette manifestation s'embellit d'année en année, avec toujours de nouvelles idées, mettant en valeur les textes poétiques écrits par les seniors eux-mêmes."

La vie dans les foyers



Le 12 mars 2014, 4 mamies du jardin de la calade (Reine, Nadine, Jeanne, Raymonde) ont participé à un atelier "marque page" avec l'association grains d'art.

L'animatrice Carine a mis à disposition divers matériaux pour réaliser ces marques-pages.

Un nouveau atelier est prévu le 23 avril à la maison des savoirs sur "l'activité livre qui bouge" avec également l'association grains d'art.

Atelier Théâtre du CCAS d'Agde

agde
Atelier de vie

Le CCAS d'Agde vous propose d'assister au rendu de son atelier théâtre

!?!

Absurde !

Jeudi 5 juin 2014
19h00

Maison des Savoirs
Agde

Mairie d'Agde
CCAS
CS20 007
34306 Agde Cedex
04 67 94 60 60

Atelier "Expression théâtre"

Depuis novembre 2013, porté par le Lieu-Ressources (pôle social CCAS d'Agde), l'atelier intergénérationnel "Expression théâtre" a repris à raison d'une séance de 2h00 par semaine. Il est animé par une professionnelle de l'exercice en la personne de Céline BINAUD, de la compagnie "Les Cabotins".

L'atelier est un espace convivial où, à travers différents exercices "d'expressions théâtrales", les participants prennent plaisir à se retrouver et jouer ensemble.

Cette année, les participants ont décidé de vous proposer un "rendu d'atelier" très décalé puisqu'ils proposeront plusieurs sketches de Jean Michel RIBES, Fernand RAYNAUD ou encore de Laurent RUQUIER ...

Cette représentation aura le jeudi 5 juin à 19h00, amphithéâtre de la Maison des savoirs.

Suite - Actualités en photos

NOCES D'OR

Comme chaque année, le Pôle Age d'Or du Centre Communal d'Action Sociale a organisé, le 18 février 2014 au Moulin des Evêques, la cérémonie des Noces d'Or, au cours de laquelle ont été mis à l'honneur 21 des couples agathois pour la longévité de leur vie de couple.



Fête des grands-mères - Le vendredi 28 février, dans les 3 foyers



AGDE AU FIL DU TEMPS LES 30 ET 31 MAI 2014

La ville d'Agde sera en liesse comme chaque année, et pour la 8^e fois grâce à Agde au Fil du Temps.

COMHA organise cette grande manifestation gratuite les 30 et 31 Mai 2014.

Cette année, en suivant les marionnettes « Les voyageurs du Temps », vous aurez le plaisir de venir visiter sur la promenade « La petite ferme » pour la joie des enfants, ainsi que « Les ânes savants ».

Un peu plus loin des chevaliers en attente de partir aux croisades participeront à un tournoi.

Comme chaque année nous nous réjouissons d'accueillir le folklore gitan et sa roulotte. Par leur intermédiaire nous proposerons des animations pour les enfants, des marionnettes, de la musique...

La compagnie Bessanaise « Samba, Tamuuba » battra tambours sur la promenade et dans la rue de l'Amour. Nous serons enchantés par les cornemuses du groupe « Clan Clan ».

Place du 18 Juin autour de la Fontaine Marianne, nous passerons par l'exposition des voitures de la période 1939 - 1945, sans oublier que nous serons à quelques jours de l'anniversaire du débarquement.

Dans la rue Jean Roger, vous viendrez découvrir les vieux métiers. Des groupes musicaux médiévaux et renaissance tels « Les Goliards de Provence » « Osco » nous entraîneront jusqu'à la Maison du Coeur de Ville.

Là, vous pourrez vous rafraîchir à la taverne en découvrant des danses et succomber sur les accents renaissance du groupe « Les agités du Vocal » issu de l'école de musique.

Square Pichère et salle du chapitre, vous changerez de siècle, vous serez transporté dans le moyen âge avec musiques, danses, campement de « L'ordre du Croissant » et les combats médiévaux.

Salle du chapitre, les enfants iront passer un moment avec les jeux en bois, et leurs parents découvriront le souffleur de verre Agathois.

Le groupe 1900 sera représenté par « Agde Belle Epoque » sur la place Jean Jaurès, et accompagné par les accents musicaux de l'orgue de Barbarie « Agde Musica ».

Place Molière des orientales « Yalla! », et des grecs « Embonne » à la belle Agathoise.

Le théâtre de rue sera présent dans la rue Jean Roger et dans la rue de l'Amour, grâce à la compagnie les « Planches vertes ».

Nous avons pour la première fois le groupe « Séquence Vocale Renaissance » en provenance de Bar Le Duc.

Comme chaque année, nous vous proposons de festoyer le vendredi 30 Mai à 20h, au Moulin des Evêques d'Agde. Tarif 25€ par personne – 22€ par personne costumée.

Réservation avant le 20 Mai 2014 au 04 67 94 62 70.



ETE COMHA.

Le Cap d'Agde nous invite à organiser deux nocturnes sur la place du Môle.

Nous présenterons nos jeux en bois aux Cap Agathois et aux touristes présents sur la station.

Un défilé de costumes médiévaux et renaissance sera organisé et nous exécuterons des danses typiques de ces deux époques.

Pour ces deux événements nous avons besoin de vous et de votre savoir-faire. Merci de penser à vous inscrire auprès du 04 67 94 62 70.

Date 21/07/2014 et le 4/08/2014 en nocturne.

Rappel : sortie à Puysserguier le 23/07/2014.

Inscription au 04 67 94 62 70

BONREPOS – RIQUET

Un grand rendez-vous pour COMHA en pays Toulousain. Pour la 2^e année, nous avons été sollicités pour participer aux fêtes du château « Bonrepos Riquet » : 23 personnes se déplaceront les 14 et 15 Juin 2014.

Compte rendu - Bal du 12 Avril

Le samedi 12 Avril au Moulin des Evêques, COMHA, a donné son grand bal annuel. Comme l'an dernier nous avons dansé, sur les rythmes endiablés, diffusés par le groupe « Melody's », éblouis par les splendides costumes des participants. Merci à vous d'être venu, et à l'année prochaine.

Escale à Sète

Sète organise tous les 2 ans, « Escale à Sète ». Grandes fêtes de la mer et de la marine. Pour la première fois COMHA a été invité : 36 membres de COMHA ont fait le déplacement en costume marin de toutes les époques. Nous étions tous ravis de montrer notre savoir-faire aux Sétois. Merci à tous les participants, à la revoyure.



Sortie et accompagnement de nos aînés

JOURNEES DU TERROIR LES 14 ET 15 JUIN 2014

Parc du Château Laurens – Belle Isle - Agde



14^{èmes} Journées du Terroir
 Samedi 14 juin 2014 de 10h30 à 1h00
 Dimanche 15 juin 2014 de 10h30 à 18h00

Dans le cadre des journées du Terroir une action est menée en partenariat avec la Mairie d'Agde et l'ALTL (association d'Activité et Loisirs du Terroir Languedocien). Brigitte Martinez Conseillère municipale déléguée à l'Age d'Or et aide-soignante à l'hôpital St Loup accompagnera des résidents pour participer à cette manifestation.

PROGRAMME *

SAMEDI 14 JUIN : Ouverture à 10h30

- 12h30 : Apéritif offert par « LA ROUTE DES VIGNERONS ET DES PECHEURS »

Principales animations ponctuelles :

- 12h30 à 15h30 : Groupe folklorique « LES LAVANDES DE SAUVETERRE »
- 15h00 : Grand spectacle équestre « CRINIÈRE ET BURLE »
- 16h30 : Courses camarguaises avec la MANADE DU GRAND SALAN
- 17h00 à 18h15 : One Man Show avec Arthur JORKA, imitateur
- 20h00 à 22h00 : Jazz manouche et chants avec le groupe « LA TCHAVE »
- 22h00 à minuit : Musique festive avec le groupe « LA CABOCHE »

DIMANCHE 15 JUIN : Ouverture à 10h30

- 12h30 : Apéritif offert par « LA ROUTE DES VIGNERONS ET DES PECHEURS »

Principales animations ponctuelles :

- Bénédiction des petits chevaux
- Spectacles équestres et jeux à cheval avec « LA GRANGE DES FÉES »
- Abrivados avec la MANADE DU GRAND SALAN
- 12h00 à 17h00 : LOVE FLAM AND CO, chants et danses sévillanes
- 17h30 : clôture de la manifestation

* Programme prévisionnel établi sous réserve de modifications éventuelles

ANIMATIONS PERMANENTES - SAMEDI ET DIMANCHE

- Présentation de vieux métiers: cardeur, fileuse, tricoteuse, travail du bois, fabricant de balais, rémouleur, tissage Gaulois
- Animations taurines dans l'arène de la Manade du Grand Salan : jeux gardians, courses à la cocarde, tradition camarguaise et andalouse
- Les artisans d'art : forgerons, fondeur, ciseleur, structures métalliques, les sculpteurs, les minéraux taillés, les bijoux, la calligraphie sur galets, le fabricant de couteaux de poche, les artisans du bois (tourneur sur bois, jeux et jouets, le sculpteur sur bois à la tronçonneuse), la gravure et souffleur sur verre
- Grand spectacle équestre « CRINIÈRE ET BURLE »
- Animations équestres avec « LA GRANGE DES FÉES »
- Présentation de petits chevaux (89 cm au garrot)
- Exposition des Peintres Agathois
- Démonstration de modélisme volant, hydroglisseurs et modèles réduits de bateaux dans le bassin
- Démonstration de modélisme voiture, modèles radio commandés
- Démonstration de scaphandrier pied lourd avec pompe à main
- Marché de produits du terroir
- Village des grognards
- Village de la chasse: engins de piégeage, mare et gabions, chiens de chasse...
- Village de la pêche: bassin à truites, matériel de pêche...
- Village des enfants avec manèges
- Promenades à poney avec le Ranch LUKE
- Parcours acrobatique et tyrolienne pour les enfants
- Défilé de rames traditionnelles avec la SNAGAT
- Présentation et animation de la BARQUE DE POSTES



CALENDRIER MAI 2014

Vendredi 2		Concours de Rami à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Vendredi 2 à 14h30		CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h30 (pas de présentation, ni débat) – 5€. Film « L'apprenti Gigolo ». Comédie de John Turturro.
Mercredi 7		Atelier « Danse de salon » – Débutants à 9h et Initiés à 14h – à la salle des Fêtes à Agde
Mercredi 7		Atelier « Jardinage » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or (voir article p.5)
Mercredi 7		Concours de Rami à 14h30 – au Jardin de la Calade à Agde
Vendredi 9		Concours de Coinchée à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Vendredi 9 à 14h30		CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h30 (pas de présentation, ni débat) – 5€. Film « Dans la cour ». Comédie dramatique avec Catherine Deneuve.
Lundi 12		Concours de Rami à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Lundi 12		Atelier « Lecture » à 14h30 – salle 1 au Pôle Age d'Or. Thème « Précoce automne » de Louis Bromfield
Mardi 13		Séance spéciale « Généalogie » à 14h30, à la salle de visioconférence – Maison des Savoirs à Agde. Intervenante : Irène Dauphin.
Du 13 au 18 mai		Exposition « Les retraités dévoilent leurs talents » réalisée par les participants des ateliers artistiques du Pôle Age d'Or. Lieu : Moulin des Evêques à Agde. Entrée Libre. (voir articles p.2)
Mercredi 14		Atelier « Danse de salon » – Débutants à 9h et Initiés à 14h – à la salle des Fêtes à Agde
Mercredi 14		Concours de Coinchée à 14h30 – Jardin de la Calade à Agde.
Mercredi 14		SORTIE A SIGEAN organisée par l'association COMHA. Programme, tarif, inscription (voir p.2)
Jeudi 15		Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
Jeudi 15		Atelier « Anglais –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Jeudi 15		Concours de Belote à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Vendredi 16		Concours de Belote à 14h30 – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Vendredi 16		« Apéritifs gourmands – verrines » – à 14h15, salle cafétéria au Jardin de la Calade.
Vendredi 16 à 14h00		CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00. 5€. Film « Grace de Monaco ». Biopic, drame d'Olivier Dahan avec Nicole Kidman.
Mardi 20		Atelier « Généalogie » à 14h30 – salle TV au RDC au Jardin de la Calade à Agde.
Mardi 20		Atelier « Retro musique » à 14h30. Thème « non communiqué ». Présenté par Jacques Wauthier – Salle de visioconférence à la Maison des Savoirs à Agde.
Mercredi 21		LOTO à 14h30 – au Jardin de la Calade à Agde
Jeudi 22		Concours de Coinchée à 14h30 – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Jeudi 22		Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
VENDREDI 23 à 12h		Repas spécial FETE DES PERES ET DES MERES dans les trois foyers municipaux : Jardin de la Calade à Agde, Maison du Temps Libre au Cap d'Agde, Espace Jean Félix au Grau d'Agde Tarif : 12€. Détails et Inscription voir page 3.
Vendredi 23 à 14h00		CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00. 5€. Film « Une promesse ». Drame de Patrice Leconte.
Mardi 27		Atelier « Suivez le guide » à 14h30. Thème « non communiqué ». Présenté par Jacques Wauthier – Salle de visioconférence à la Maison des Savoirs à Agde.
Mercredi 28		Concours de Belote à 14h30 – au Jardin de la Calade à Agde
Mercredi 28		Atelier « Décoration d'intérieur » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or, Immeuble Calade Agde
Vendredi 30 à 14h00		CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00. 5€. Film « State of grace ». présenté en VOSTF avec Brie Larson.
Les 30 et 31 mai		AGDE AU FIL DU TEMPS – voir page 8

Sous réserve de la validation par le C.A du CCAS d'Agde

Exceptionnellement au mois de mai en raison des trois jeudis fériés (1^{er}, 8 et 29 mai), il n'y aura qu'un LOTO.

CALENDRIER JUIN 2014



Mercredi 4	Atelier « Jardinage » à 14h30, salle 2 au Pôle Age d'Or
Mercredi 4	Atelier « Danse de salon » – Débutants à 9h et Initiés à 14h – à la salle des Fêtes à Agde
Mercredi 4	Concours de Rami à 14h30 + remise de prix – au Jardin de la Calade à Agde
Jeudi 5	Concours de Belote à 14h30 + remise de prix – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Jeudi 5	Atelier « Ecriture poétique » à 14h30 – salle 2 au Pôle Age d'Or.
Jeudi 5	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Vendredi 6 	 <p>Journée de prévention et de sécurité routière avec les intervenants Départementaux de la Sécurité Routière de la Préfecture de l'Hérault Lieu : au Moulin Des Evêques à Agde. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (25 PERSONNES MAXIMUM par ½ journée.) Voir article page 4</p>
Vendredi 6	« Apéritifs gourmands – verrines » – à 14h15, salle cafétéria au Jardin de la Calade.
Vendredi 6	Concours de Coinchée à 14h30 + remise de prix – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Vendredi 6 à 14h00 	CINEMA Le Travelling – Séance spéciale carte Mirabelle à 14h00 – 5€. Film « Sous les jupes des filles » (sous réserve). Comédie avec Isabelle Adjani, Laetitia Casta, etc...
Mercredi 11 à 14h 	 <p>« Fête de la musique » au Jardin de la Calade, de 14h à 17h. Animations, danses et musique avec la participation des ateliers du Pôle Age d'Or. Gratuit. (voir p.3)</p>
Jeudi 12	Atelier « Anglais –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
Vendredi 13	Concours de Belote à 14h30 + remise de prix – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Lundi 16	Concours de Rami à 14h30 + remise de prix – Espace Jean Félix au Grau d'Agde
Mercredi 18	Atelier « Danse de salon » – Débutants à 9h et Initiés à 14h – à la salle des Fêtes à Agde
Mercredi 18	Concours de Coinchée à 14h30 + remise de prix – Jardin de la Calade à Agde.
Jeudi 19	Concours de Rami à 14h30 + remise de prix – Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Jeudi 19	Atelier « Allemand –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade
VENDREDI 20 à 12h  	 <p>FETE DU POLE AGE D'OR Repas Champêtre et animations dans le parc du Château Laurens à Agde. Tarif : 15€. Détails et Inscription voir page 3.</p>
Mercredi 25	Concours de Belote à 14h30 + remise de prix – Jardin de la Calade à Agde
Mercredi 25	Anniversaire dans les trois foyers (Jardin de la Calade, Maison du Temps Libre et Espace Jean Félix
Jeudi 26	Atelier « Anglais –conversation » rencontre à 14h30, salle TV au Jardin de la Calade

*Sous réserve de la validation par le C.A du CCAS d'Agde

Informations



Brigitte Martinez
Conseillère municipale
délégée aux actions
en faveur de l'Age d'Or



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

auprès de votre élue,
contactez :
➤ l'accueil du Pôle Age d'Or
au 04 67 94 66 30.



**Le prochain bulletin sera à
retirer début septembre**

2014 dans les trois foyers :

- Jardin de la Calade à Agde,
- Maison du Temps Libre au Cap d'Agde,
- Espace Jean Félix au Grau d'Agde.

**LES SERVICES « AGE D'OR »
DU CCAS d'Agde**
Gérontologie, Handicap, Aide sociale,
Maintien à domicile.
Espace Mirabel - au 1^{er} étage, rue Alsace
Lorraine. 34300 AGDE.
Téléphone 04 67 94 66 22.
Site du CCAS d'Agde

**Pour les personnes qui
disposent d'Internet :**

**Sur le site du CCAS d'Agde
vous pouvez consulter les
rubriques du CCAS et lire
et/ou télécharger le
BULLETIN INFOS.**

<http://www.ccas-agde.fr>

CARTE MIRABELLE

*Une nouvelle carte en projet
pour la rentrée.*

*Voir infos dans le prochain Bulletin de
septembre et octobre 2014*